

CONDOLÉANCES

Le Rabbin, le Président, le C.A. et le Kahal présentent leurs sincères condoléances à la famille de 1- Lisette Bensadoun pour le décès de sa soeur Mme Flory Benbaruk Z"l
2- Yvonne Abittan pour le décès de son père Hanania ben Rachel Nezri Z"l

NAHALOT - CE CHABBAT NOUS ÉLEVONS LA MÉMOIRE DE:

Joseph Bodock Z"l 11 Heshvan - 12 Nov
Hassiba bat Hanina Zafrani Z"l 12 Heshvan - 13 Nov
Habiba ben Sadoun Z"l 15 Heshvan - 16 Nov

KIDDOUCH CHABBAT

Est offert par: Communauté Hékhhal Shalom

SÉOUA CHÉLICHITE

Est offerte par: Mr Mimoun Elbaz pour la nahala de sa belle-mère Hassiba bat Hanina Zafrani Z"l

KOLLEL HEKHAL SHALOM

DÉDIÉ À LA MÉMOIRE DE ÉLIRAN ELBAZ Z"l ET À LA MÉMOIRE DE YAACOV SALTIEL Z"l

Les cours au Kollél reprennent, le Kollél vous attend donc chaque jours pour les cours suivants: avec **Rabbin A. Ronen Abitbol**: tout les soirs de 20h à 21h. Avec **Charles Abikhzer**: Lundi de 20h à 21h. Le 101 Paramètre d'Israël, **Mardi de 20h à 21h**: Houmach avec commentaires, **Mercredi 20h à 21h**: Introduction aux notions de la Kabbala. Avec **Yossi Mouyal**: Tout les **Jeudi de 20h30 à 21h15**: Paracha de la semaine

ÉVÉNEMENTS HÉKHAL SHALOM

Comité des Femmes d'Hékhhal Shalom HAFRACHAT 'HALLA

Conférencier Rabbin Ronen Abitbol
Le Mercredi 30 Novembre 2016 à 19h30

Rosh Chodesh Kislev

Commanditée par: 1- Mme Peline Pariente Amar pour l'élévation de l'âme de son père Yaacov ben Yamina Z"l
2- Mme Ravit Roche pour une bénédiction pour leur nouvelle maison

Aimer D.ieu - Déployez vos ailes (fr.chabad.org)

« Aime ton D.ieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de tous tes moyens » – Deutéronome

De même qu'un oiseau s'élève dans les cieux grâce à ses deux ailes, une mitsva est transportée vers le haut par des ailes d'amour et de crainte de D.ieu. De plus, aimer D.ieu est une mitsva, l'une des six qui sont applicables à chaque instant de notre vie.

Mais comment fait-on pour avoir des ailes ? En d'autres termes : si vous n'aimez pas, à quoi cela sert-il d'avoir une mitsva d'aimer ?

Mais la réalité est que nous sommes nés avec des ailes. Nous avons juste besoin d'un peu d'exercice pour les déployer et apprendre à nous en servir. Nous avons un amour inné pour D.ieu, mais, comme l'écrit Maïmonide, si vous ne pensez jamais à D.ieu, il est dur de ressentir de l'amour pour Lui.

Alors, à quoi faut-il penser ? Voici une méditation, prescrite par Rabbi Chnéour Zalman de Lyadi :

♦ a) Le matin, avant la prière, contemplez la grandeur de D.ieu. Considérez les merveilles de Sa création. Imaginez ce que la puissance qu'implique la création d'un tel univers – à partir du néant absolu – puis d'en maintenir l'existence à chaque instant.

♦ b) Ensuite, considérez votre relative petitesse, combien insignifiant vous êtes face à une telle grandeur.

♦ c) Maintenant, imaginez que ce Créateur incommensurablement grand met tout de côté (si l'on peut dire) pour prêter attention à vos prières, vous aider à accomplir vos mitsvot, étudier la Torah avec vous, et, de manière générale, vous faire avancer dans la vie. Son amour pour vous est aussi infini qu'Il l'est.

♦ d) Recommencez quotidiennement jusqu'à ressentir l'amour.

Maintenant que vous avez les ailes, faites s'envoler quelques mitsvot. Vous avez une raison de vivre, faites-le par amour ! C'est bien plus agréable que de sentir que l'on porte un fardeau. C'est pourquoi l'amour est une mitsva contagieuse : quand les autres voient une personne dont la vie est propulsée par l'amour de D.ieu, ils déploient leurs ailes pour voler avec elle.

CHABBAT SHALOM

LE BULLETIN HÉBDOMADAIRE DE NOTRE COMMUNAUTÉ

VOL. 3 No.30
SAMEDI 12 NOVEMBRE 2016
11 HESHVAN 5777

Paracha LEKH LEKHA

Allumage des bougies
du Chabbat: 16:10
Sortie du Chabbat: 17:14



Horaire des Offices 2016 - 5777

Chabbat Samedi 12 Novembre 2016

Chahrit: 8:15
Minha suivie d'Arvit: 15:45

Dimanche 13 Novembre 2016

Chahrit: 7:00 - 8:00
Minha suivie d'Arvit: 16:00

Lundi 14 au Jeudi 17 Novembre 2016

Chahrit: 6:00 - 7:00 - 8:00
Minha suivie d'Arvit: 16:00

Vendredi 18 Novembre 2016

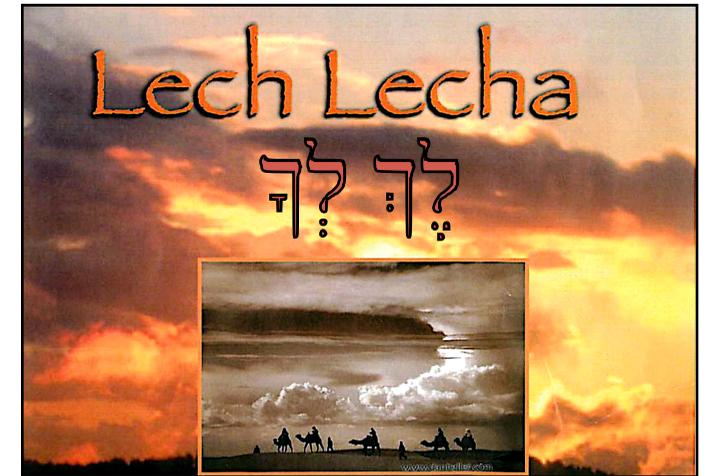
Chahrit: 6:00 - 7:00 - 8:00
Minha suivie d'Arvit: 16:00

Aphorisme de nos Sages

La Torah (Nombres 42) énumère les 42 étapes des « voyages des Enfants d'Israël qui sortirent d'Égypte ». Chacun d'entre nous passe par ces quarante-deux voyages dans sa vie, à commencer par notre « exode », notre naissance, passant à travers les nombreuses étapes de notre vie, pour arriver enfin la « Terre de Vie » promise au Ciel.

PARACHAT - LEKH LEKHA

L'appel à Abram et sa migration



L'Homme le plus Noble

Notre Paracha nous introduit la personnalité de notre premier Patriarche, Avraham, la haute et noble personnalité qui va constituer dorénavant, pendant plusieurs semaines consécutives, le sujet des récits de la Torah. La Paracha évoque notamment les déplacements d'Avraham Avinou en Erets Canaan. Alors qu'il venait d'arriver en terre de Cannan, Avraham fut exposé à la famine, « Or il y eut une famine dans tout le pays... ». (Berechit 12, 10) Nous voyons d'un seul coup Avraham partir en Erets Israël sous l'ordre de D.ieu dans une totale confiance, mais une fois arrivé là-bas, il découvre un pays dévasté par la famine. Un homme normal aurait ici douté du fondement de sa foi, comme ce fut le cas pour Noé face au déluge. Mais là encore Avraham a confiance en la parole divine, il sait la différencier de celle d'un homme, susceptible d'être contredite. C'est pourquoi, il ne pose pas de questions superflues, il ne se rebelle pas contre les éléments de la nature et l'enchaînement des conditions naturelles.

Siman La Banim

Le Ramban écrit que toutes les expériences vécues par les patriarches représentent un siman (un signe) pour leurs descendants. Nous sommes confrontés à des défis similaires aux leurs et la manière dont ils les ont surmontés nous donne la capacité d'en faire autant dans notre propre vie. Ainsi, l'épreuve de la famine nous concerne grandement ; lorsqu'une personne entreprend une évolution spirituelle basée sur sa compréhension de ce qu'est le ratson Hachem (la volonté divine), cela peut impliquer un changement radical dans sa vie (aller vivre à l'étranger, changer de carrière, se marier, avoir des enfants) ou un engagement spirituel moins visible, dans

Le Rabbin Ronen A. Abitbol peut être rejoint au
(514) 831-4530 - r.abitbol@hekhalshalom.com

Rabbin Ronen A. Abitbol



son évolution dans l'étude de la Thora ou dans le respect des mitsvot.

Peu importe la forme que prend son « voyage », l'individu s'attendra à certains défis, et fera des plans quant à la façon de les surmonter. Or, il rencontrera souvent des difficultés ou des obstacles imprévus qui sembleront aller à l'encontre de son projet. Il pourra alors se sentir frustré de son incapacité à grandir dans la direction prévue.

Quelle est la cause de cette contrariété chez la personne qui voit ses efforts d'amélioration ne pas donner les fruits escomptés ? Le fait de penser connaître le moyen idéal d'atteindre son objectif et de croire qu'en suivant une ligne de conduite donnée, elle deviendra meilleure. C'est pourquoi, lorsqu'elle se trouve dans une situation où ses projets s'avèrent irréalisables, elle est mécontente, car son but lui paraît inaccessible.

Mais elle commet une erreur en pensant connaître le meilleur moyen de réaliser pleinement son potentiel. Elle devrait plutôt reconnaître qu'Hachem est Seul à connaître

Le Roi et le mauvais penchant

Le roi de Sodome dit à Avram : « Donne-moi les personnes – littéralement les âmes, et le butin, garde le pour toi ». (Béréshit 14,21)

De même, on doit s'adresser à son Yétser Ha-Ra (mauvais penchant) et à toutes les mauvaises forces qui l'accompagnent en ces termes : « Donne-moi l'âme, la spiritualité, et prends les biens, la matérialité » ! Il peut arriver que pour éviter de commettre une faute, nous soyons contraints de déboursier une certaine somme d'argent. Commence alors une lutte intérieure où l'on doit adopter une position claire vis-à-vis de son Yétser Ha-Ra en lui disant : « prends le matériel » !

En effet, le Choul'han Âroukh affirme qu'il n'existe que trois péchés particulièrement graves que l'on doit éviter de commettre, même au prix de sa vie. On peut donc logiquement en déduire que pour toutes les autres fautes, il est possible de les enfreindre si la vie est directement menacée. Il n'en demeure pas moins que nous devons

envisager la perte de notre fortune afin de ne pas enfreindre un seul commandement de la Torah, comme il est dit : « tu aimeras le Seigneur ton D-ieu..., de tout ton argent ».

Rachi : Une Précision

« Et Il [Hachem] le fit sortir dehors et dit : "Regarde, en direction du Ciel, et compte les étoiles, si tu peux les compter !" Et Il lui dit : "Ainsi sera ta descendance !" » (Beréshit, 15:5)

Rachi explique, sur les mots « Et Il le fit sortir dehors » : Selon le sens simple, Il le fit sortir de sa tente vers l'extérieur pour voir les étoiles... Autre explication, Il le fit sortir de ce monde et l'emmena au-dessus des étoiles, c'est le sens du terme « habata » – regarder vers le bas.

Avraham Avinou se montra soucieux de n'avoir pas de descendant qui pourrait poursuivre sa tâche consistant à répandre le nom d'Hachem dans le monde. D-ieu le rassura en lui promettant que sa progéniture serait aussi nombreuse que les étoiles.

Rachi précise que les mots « Il le fit sortir dehors » semblent superflus – de quelle sortie parle-t-on? Tout d'abord, Rachi affirme qu'Hachem le fit simplement sortir de sa tente pour observer les étoiles. Puis il continue et propose une seconde interprétation ; Hachem fit sortir Avraham de ce monde pour lui montrer les étoiles. Rachi met l'accent sur le fait qu'Avraham était au-dessus des étoiles et Hachem lui demanda de les regarder en baissant les yeux.

Avraham et Lot

"Loth choisit toute la plaine du Jourdain, et se dirigea du côté oriental - mikédèm; et ils se séparèrent l'un de l'autre".

La paracha nous enseigne comment Loth se sépara d'Avraham Avinou. Rachi cite le Midrach qui explique ainsi : il s'est éloigné de Celui qui fut antérieur - kadmon - au monde en disant : "je ne veux ni d'Avraham ni de son D-ieu".

Le Rav Yékhezkel Lévinsteïn s'interroge comment un homme qui resta tant de temps au contact d'Avraham et de Sarah, qui servirent Hachem de tout leur cœur, qui firent découvrir aux idolâtres Son existence, comment un tel homme put descendre à un niveau tellement bas, à tel point qu'il renia D-ieu? Où passa la crainte du Ciel qu'il a reçu de son maître ? Le Rav explique que Loth avaient de mauvaises traits de caractères ancrées au plus profond de lui, et il était soumis à ses désirs de profit dans ce monde-ci. Ainsi, tant qu'il était proche d'Avraham Avinou, Loth avait honte de céder à ses tentations, mais ne cherchait pas pour autant à se corriger. Dès qu'il quitta Avraham, ses mauvaises midot prirent le dessus et sa vraie nature fut dévoilée !

La mitsva de Brit Mila

C'est dans la paracha Lekh Lekha que nous trouvons la première mention de la mitsva de brit mila, comme il est dit : « Voici Mon alliance dont vous avez la garde entre vous et Moi, et entre tes descendants après toi : circoncire pour vous chaque mâle » (Béréshit 17, 10).

L'affirmation de cette injonction est ensuite réitérée dans le Séfer Vayikra dans la paracha de Tazria, quand il est dit : « Et le huitième jour, on circoncira son excroissance (ôrlato) » (Vayikra 12, 3).

Or, l'acte qui consiste à retirer le prépuce, cette écorce qui recouvre l'organe génital masculin (ôrla) conformément à la loi, a pour conséquence d'amener l'homme juif à une certaine perfection, en particulier à générer en lui un nouveau rapport à ses pulsions corporelles. Mais de manière plus radicale encore, à l'instar du Chabbat, dénommé lui aussi « ot brit » - littéralement « le signe de l'alliance » (Chémot 31, 13), la brit mila a pour but d'inscrire l'existence de l'homme juif sous le sceau d'une indéfectible transcendance lui permettant ainsi de se relier aux plus hautes manifestations de la révélation divine au cœur même du monde matériel.

Coin de la Halakha - Une Brit Milah

♦1- La Brit Mila se fait 8 jours après la naissance. Il est interdit de la repousser pour simple confort.

♦2- Si le bébé est né un Mardi en journée avant le coucher du soleil, la Brit-Mila aura lieu le Mardi suivant. S'il est né un Mardi soir la Brit-Mila aura lieu le Mercredi de la semaine suivante.

♦3- Si la naissance a commencé en journée et s'est terminée après la sortie des étoiles, ou si la naissance a eu lieu Vendredi soir entre le coucher du soleil et la sortie des étoiles, posez la question à un Rav

♦4- La veille d'une brit-mila, il est d'usage de faire une veillée qui s'appelle berit Itshak (Te'hdid). Il convient également de réunir un minyan de 10 hommes et de faire une étude en suivant un rituel prévu à cet effet, qui contient des passages de Torah/Néviim/Kétouvim, extrait du Talmud et du Zohar relatifs à la mitsva de la mila.

♦5- La source de cet usage nous vient notamment du Zohar (parachat lekh-lekha) ainsi que du Mahzor de Vitry (p627).

♦6- Dans le livre « Maté Moshé » il est indiqué que cette nuit consiste à surveiller le nourrisson afin de déjouer le Satan qui cherchera à nuire à l'enfant et à empêcher la pratique de la circoncision. En effet, le Satan ne supporte pas de nous voir accomplir une mitsva si importante que celle de la mila, car le midrach enseigne qu'Avraham Avinou se tient à l'entrée du Guéhinam et ne laisse pas entrer tous ceux qui ont fait la mila!

♦7- Notre maître, le Rav 'Hida, dans son ouvrage Chem Hagedolim, rapporte l'histoire de Rabbi Tsemah Sarfati (décédé à Pourim Katane 5477/1717) qui était un éminent rabbin de Tunisie et qui dut rester alité près de deux années, frappé d'une paralysie des deux jambes. Un jour, Eliahou Hanavi lui rendit visite et lui demanda de prendre l'engagement de faire une étude les veilles de toutes les britot qui se présenteraient dans sa ville, dans la maison du nouveau-né, ce à quoi le Rav s'engagea. Il se leva subitement sur ses jambes, guéri de sa paralysie.

♦8- Il est bon que le père reste éveillé et étudie la Torah, en particulier certains passages du Zohar.

♦9- Il faut donner au bébé un prénom strictement masculin, d'origine biblique; éviter les noms de personnages connus pour leur impiété.

Pour les invités d'honneur, voici une liste de 5 tâches honorifiques à distribuer :

♦1. "Kvatter" : Celui-ci amène l'enfant dans la salle de la Brit-Mila. Ceci est une Ségoula pour avoir des enfants; la maman du bébé le tend à une femme qui n'a pas encore de enfants, et cette femme à son tour, le passe à son époux.

♦2. "Kissé Eliyahou" : une personne place le nouveau-né sur la "Chaise de Eliyahou Hanavi".

♦3. "Mé Ha-kissé" : une personne prendra le bébé de la chaise d'Eliyahou pour le rendre au père.

♦4. "Sandak" : C'est le plus grand honneur, il tient le bébé sur ses genoux pendant la circoncision.

♦5. Bénédiction : la personne qui a reçu cet honneur récite les bénédictions et annonce le nom de l'enfant. Cet honneur peut se partager entre deux personnes.

CE BULLETIN A ÉTÉ COMMANDITÉ PAR:

MR MIMOUN ELBAZ POUR LA NAHALA DE SA BELLE-MÈRE
HASSIBA BAT HANINA ZAFRANI Z"l

VEUILLEZ CONTACTER LE BUREAU AU (514) 747-4530

POUR LA COMMANDITE DE CE BULLETIN

