

## CONDOLÉANCES

Le Rabbin, le Président, le C.A. et le Kahal présentent leurs sincères condoléances à famille Amar pour le décès de leurs frère HAIM RAPHAËL Z"l ben YAMNA

et les assurons de notre affection et de notre soutien

## REMERCIEMENTS - THANK YOU

Victor et Ron Buenavida,

Isaac Savdie et Lydia Khalifa

souhaitent exprimer leur sincère reconnaissance pour l'élan de soutien à leur égard suite au décès de Irene (Rena) Buenavida Z"l.

Nous aimerions remercier famille et amis, et surtout les synagogues Hékhhal Shalom et

Spanish & Portugese, ainsi que les organismes affiliés.

Son souvenir sera à jamais inscrit dans nos cœurs.

Baruch Dayan Ha'Emet.

## NAHALOT - CE CHABBAT NOUS ÉLEVONS LA MÉMOIRE DE:

Charles Shalom Cohen Z"l 9 Cheshvan - 29 Oct  
Joseph Bodok Z"l 11 Cheshvan - 31 Oct  
Hassiba bat Hanina Zafrani Z"l 12 Cheshvan - 1 Nov

## KIDDOUCH CHABBAT

Est offert par: La Communauté Hékhhal Shalom

## SÉOUDA CHÉLICHITE

Est offerte par: 1- M. Paul Cohen pour la nahala de son grand-père Charles Shalom Cohen Z"l  
2- M. Haim Bodokh pour la nahala de son père Joseph Bodokh Z"l

3- Si la naissance a commencé en journée et s'est terminée après la sortie des étoiles, ou si la naissance a eu lieu Vendredi soir entre le coucher du soleil et la sortie des étoiles, posez la question à un Rav

4- La veille d'une brit-mila, il est d'usage de faire une veillée qui s'appelle Brit Yits'hak (Te'hdid). Il convient également de réunir un minyan de 10 hommes et de faire une étude en suivant un rituel prévu à cet effet, qui contient des passages de Torah/Néviim/Kétouvim, extrait du Talmud et du Zohar relatifs à la mitsva de la mila. 5- La source de cet usage nous

vient notamment du Zohar (parachat lekh-lekha) ainsi que du Mahzor de Vitry (p627). 6- Dans le livre «Maté Moshé» il est indiqué que cette nuit consiste à surveiller le nourrisson afin de déjouer le Satan qui cherchera à nuire à l'enfant et à empêcher la pratique de la circoncision. En effet, le Satan ne supporte pas de nous voir accomplir une mitsva si importante que celle de la mila, car le midrach enseigne qu'Avraham Avinou se tient à l'entrée du Guéhinam et ne laisse pas entrer tous ceux qui ont fait la mila.

7- Notre maître, le Rav 'Hida, dans son ouvrage « Chem Hagédolim », rapporte l'histoire de Rabbi Tsema'h Sarfati (décédé à Pourim Katane 5477/1717) qui était un éminent rabbin de Tunisie et qui dut rester alité près de deux années, frappé d'une paralysie des deux jambes. Un jour, Eliyahou Hanavi lui rendit visite et lui demanda de prendre l'engagement de faire une étude des veilles de toutes les Britot qui se présenteraient dans sa ville, dans la maison du nouveau-né, ce à quoi le Rav s'engagea. Il se leva subitement sur ses jambes, guéri de sa paralysie.

8- Il est bon que le père reste éveillé et étudie la Torah, en particulier certains passages du Zohar.

9- Il faut donner au bébé un prénom strictement masculin, d'origine biblique; éviter les noms de personnages connus pour leur impiété.

## Le mois juif de Mar'Hechvane

Mar'Hechvane (parfois appelé 'Hechvane) est le deuxième mois du calendrier juif à compter de Roch Hachana. 'Hechvane est le seul mois qui sans fête ou mitsvot particulières. On nous enseigne qu'il est « réservé » pour l'époque de Machia'h, qui inaugurera le Troisième Temple au mois de 'Hechvane. Le grand déluge des temps de Noa'h a commencé en ce mois, et ce fut un an plus tard, également au mois de 'Hechvane, que Noa'h quitta l'arche. Au mois de 'Hechvane, nous commémorons le yahrtzeit ou la hiloula (anniversaire du décès) de notre matriarche Rachel. Elle est enterrée sur la route de Beth Le'hem, où à travers les âges, et encore aujourd'hui, des Juifs de tous horizons vont prier et supplier qu'elle intercède en leur faveur comme une mère le fait pour son enfant. Ce mois-ci est l'opposé du mois précédent de Tichri. Avec tant de fêtes et d'expériences spirituelles, il fut un régal pour l'âme, une sorte de vacances. Maintenant, alors que nous entrons dans le mois de 'Hechvane, la vraie vie commence, revenant à la routine quotidienne. C'est le moment de prendre l'inspiration et tout ce que nous avons acquis au mois de Tichri et de l'intégrer à nos vies, en apprenant à équilibrer harmonieusement les éléments spirituels et matériels de notre vie. (fr.chabad.org)

## INFORMATION: www.hekhalshalom.com

Communauté Sépharade Hékhhal Shalom,  
Synagogue - Kollél - Mikvé - Salle des fêtes  
825 Grattan, Ville Saint-Laurent, H4M 2G4,  
Tél: 514 747-4530 - Fax: 514 747-5283 - Mikvé: 514 747-7707

## CHABBAT SHALOM

LE BULLETIN HÉBDOMADAIRE DE NOTRE COMMUNAUTÉ

VOL. 4 No.28  
CHABBAT 28 OCTOBRE 2017  
8 CHESHVAN 5778

PARACHA  
**LEKH LEKHA**

Allumage des bougies  
du Chabbat: 17:31  
Sortie du Chabbat: 18:33



## Horaire des Offices - 2017 - 5778

Chabbat 28 Octobre 2017 - 8 CHESHVAN 5778

Chahrit: 8:15

Mincha - Seouda Chélichite  
suivie d'Arvit: 17:00

Dimanche 29 Octobre 2017

Chahrit: 7:00 - 8:00

Minha suivie d'Arvit: 17:15

Lundi 30 Octobre au Jeudi 2 Novembre 2017

Chahrit: 6:00 - 7:00 - 8:00

Minha suivie d'Arvit: 17:15

Vendredi 3 Novembre 2017 14 CHESHVAN 5778

Chahrit: 6:00 - 7:00 - 8:00

Mincha suivie d'Arvit: 17:15

Allumage de Bougies: 17:21

## APHORISME DE NOS SAGES

Il est écrit « Car vous (le peuple d'Israël) serez une terre désirable, parole de D.ieu » (Malakhi 3, 12). De même que les plus grands explorateurs n'arriveront jamais au bout de la découverte des immenses ressources que D.ieu a placées dans la terre, personne ne peut découvrir l'étendue des trésors enfouis à l'intérieur d'un Juif, la « terre désirable » de D.ieu. (fr.chabad.org)

## PARACHA LEKH LEKHA

## L'appel à Abram et sa migration



## Notre premier Patriarche-Avraham

Notre Paracha nous introduit la personnalité de notre premier Patriarche, Avraham, la haute et noble personnalité qui va constituer dorénavant, pendant plusieurs semaines consécutives, le sujet des récits de la Torah. La Paracha évoque notamment les déplacements d'Avraham Avinou en Erets Canaân. Alors qu'il venait d'arriver en terre de Cannân, Abraham fut exposé à la famine, « Or il y eut une famine dans tout le pays... ». (Berechit 12, 10)

Nous voyons d'un seul coup Abraham partir en Erets Israël sous l'ordre de D.ieu dans une totale confiance, mais une fois arrivé là-bas, il découvre un pays dévasté par la famine. Un homme normal aurait ici douté du fondement de sa foi, comme ce fut le cas pour Noé face au déluge. Mais là encore Abraham a confiance en la parole divine, il sait la différencier de celle d'un homme, susceptible d'être contredite. C'est pourquoi, il ne pose pas de questions superflues, il ne se rebelle pas contre les éléments de la nature et l'enchaînement des conditions naturelles.

## La Synagogue Abraham Avinou

La Synagogue Abraham Avinou fut fondée par le rabbin Malkiel Ashkenazi Zt"l, dans le quartier juif d'Hébron en 1540, et elle devient un centre reconnu internationalement pour l'étude de la Kabbale.

La synagogue tire son nom d'une histoire populaire selon laquelle, la communauté de Hébron ne trouvait pas une 10<sup>e</sup> personne pour former un Minyan le Yom Kippour, pour la prière de Kol Nidrei. Le soir un vieil homme se présenta et fut accueilli par la communauté. Après le service de Neïla, l'étranger disparut et réapparut dans les rêves d'un membre de la communauté et s'identifia en étant « Abraham Avinu ». En l'honneur de cette visite, la communauté nomma la synagogue 'Avraham Avinu'.

## Rabbin Ronen A. Abitbol



La synagogue fut restaurée en 1738 et encore élargie en 1864 mais elle fut abandonnée à la suite du massacre d'Hébron de 1929 et détruite après 1948 quand la ville passa sous contrôle jordanien.

Quand Israël reprend le contrôle de la Cisjordanie en 1967, on assiste à un retour graduel des Juifs à Hébron. En 1971, le gouvernement israélien approuve la reconstruction de la synagogue et des bâtiments avoisinants, et les travaux se terminent en 1976.

### Siman La Banim...

Le Ramban écrit que toutes les expériences vécues par les patriarches représentent un signe pour leurs descendants. Nous sommes confrontés à des défis similaires aux leurs et la manière dont ils les ont surmontés nous donne la capacité d'en faire autant dans notre propre vie.

Ainsi, l'épreuve de la famine nous concerne grandement ; lorsqu'une personne entreprend une évolution spirituelle basée sur sa compréhension de ce qu'est la volonté divine, cela peut impliquer un changement radical dans sa vie (aller vivre à l'étranger, changer de carrière, se marier, avoir des enfants) ou un engagement spirituel moins visible, dans son évolution dans l'étude de la Thora ou dans le respect des mitsvot.

Peu importe la forme que prend son « voyage », l'individu s'attendra à certains défis, et fera des plans quant à la façon de les surmonter. Or, il rencontrera souvent des difficultés ou des obstacles imprévus qui sembleront aller à l'encontre de son projet. Il pourra alors se sentir frustré de son incapacité à grandir dans la direction prévue.

Quelle est la cause de cette contrariété chez la personne qui voit ses efforts d'amélioration ne pas donner les fruits escomptés ? Le fait de penser connaître le moyen idéal d'atteindre son objectif et de croire qu'en suivant une ligne de conduite donnée, elle deviendra meilleure. C'est pourquoi, lorsqu'elle se trouve dans une situation où ses projets s'avèrent irréalisables, elle est mécontente, car son but lui paraît inaccessible.

Mais elle commet une erreur en pensant connaître le meilleur moyen de réaliser pleinement son potentiel. Elle

devrait plutôt reconnaître qu'Hachem est Seul à connaître

### Le Roi et le mauvais penchant

**Le roi de Sodome dit à Avram: «Donne-moi les âmes, et le butin, garde le pour toi». (Béréshit 14,21)**

De même, on doit s'adresser à son Yétser Ha-Ra (mauvais penchant) et à toutes les mauvaises forces qui l'accompagnent en ces termes : « Donne-moi l'âme, la spiritualité, et prends les biens, la matérialité »! Il peut arriver que pour éviter de commettre une faute, nous soyons contraints de déboursier une certaine somme d'argent. Commence alors une lutte intérieure où l'on doit adopter une position claire vis-à-vis de son Yétser Ha-Ra en lui disant : «prends le matériel» !

En effet, le Choul'han Âroukh affirme qu'il n'existe que trois péchés particulièrement graves que l'on doit éviter de commettre, même au prix de sa vie. On peut donc logiquement en déduire que pour toutes les autres fautes, il est possible de les enfreindre si la vie est directement menacée. Il n'en demeure pas moins que nous devons envisager la perte de notre fortune afin de ne pas enfreindre un seul commandement de la Torah, comme il est dit : « tu aimeras le Seigneur ton D-ieu..., de tout ton argent.»

### Rachi : Une Précision

**« Et Il [Hachem] le fit sortir dehors et dit : "Regarde, en direction du Ciel, et compte les étoiles, si tu peux les compter !" Et Il lui dit : "Ainsi sera ta descendance !" » (Beréshit, 15:5)**

Rachi explique, sur les mots « Et Il le fit sortir dehors » : Selon le sens simple, Il le fit sortir de sa tente vers l'extérieur pour voir les étoiles... Autre explication, Il le fit sortir de ce monde et l'emmena au-dessus des étoiles, c'est le sens du terme « habata » — regarder vers le bas.

Avraham Avinou se montra soucieux de n'avoir pas de descendant qui pourrait poursuivre sa tâche consistant à

répandre le nom d'Hachem dans le monde. D-ieu le rassura en lui promettant que sa progéniture serait aussi nombreuse que les étoiles.

Rachi précise que les mots « Il le fit sortir dehors » semblent superflus — de quelle sortie parle-t-on? Tout d'abord, Rachi affirme qu'Hachem le fit simplement sortir de sa tente pour observer les étoiles. Puis il continue et propose une seconde interprétation ; Hachem fit sortir Avraham de ce monde pour lui montrer les étoiles. Rachi met l'accent sur le fait qu'Avraham était au-dessus des étoiles et Hachem lui demanda de les regarder en baissant les yeux.

### Loth se sépara d'Avraham

**« Loth choisit toute la plaine du Jourdain, et se dirigea du côté oriental - mikédèm; et ils se séparèrent l'un de l'autre ».**

La paracha nous enseigne comment Loth se sépara d'Avraham Avinou. Rachi cite le Midrach qui explique ainsi : il s'est éloigné de Celui qui fut antérieur - kadmon - au monde en disant : « je ne veux ni d'Avraham ni de son D-ieu ».

Le Rav Yékhezkel Lévinsteïn s'interroge comment un homme qui resta tant de temps au contact d'Avraham et de Sarah, qui servirent Hachem de tout leur cœur, qui firent découvrir aux idolâtres Son existence, comment un tel homme put descendre à un niveau tellement bas, à tel point qu'il renia D-ieu? Où passa la crainte du Ciel qu'il a reçu de son maître ? Le Rav explique que Loth avaient de mauvais traits de caractères ancrées au plus profond de lui, et il était soumis à ses désirs de profit dans ce monde-ci. Ainsi, tant qu'il était proche d'Avraham Avinou, Loth avait honte de céder à ses tentations, mais ne cherchait pas pour autant à se corriger. Dès qu'il quitta Avraham, ses désirs prirent le dessus et sa vrai nature fut dévoilée !

### À partir du 7 'Hechvan...

Dans la saison d'hiver nous prions pour la pluie «**meshiv harou'h oumorid hagechem**» en hiver. En fait, il fallait aussi commencer la prier de «**Barekh Âlenou**» en même temps que l'on commence à dire «**meshiv harou'h oumorid hagechem**», mais nous attendons en Israël de le commencer que à partir du 7 'Hechvan, et en Diaspora jusqu'au 5 ou 6 Décembre.

La raison à cette différence réside dans le fait qu'Erets Israël est un pays dont la nécessité en pluie arrive déjà dès la fête de Soukkot. Or, du temps où le Beit Hamikdash existait, tous les juifs du monde avaient l'obligation ordonnée par la Torah

de venir en pèlerinage au Beit Hamikdash lors des 3 fêtes (Pessa'h, Shavouôt, Soukkot), et afin de laisser la possibilité aux juifs les plus éloignés d'Erets Israël (les juifs qui habitaient Bavel, la Babylonie), de regagner leur foyer après la fête de Soukkot, sans avoir à subir les intempéries, on repoussait la demande des pluies dans la prière (Barekh Âlenou) jusqu'au soir du 7 'Hechvan, ce qui correspondait exactement au temps qu'il fallait aux plus éloignés pour rentrer chez eux.

La différence pourquoi en Israël ils commenceront plus tôt demander la pluie (7 'Hechvan) plus que aux autres pays est, qu'Erets Israël est un pays dont la nécessité en pluie arrive déjà dès la fête de Soukkot, mais pour le reste du monde ou les pluies sont plus abondants, on ne commencera pas à prier pour les pluies, que soixante jours après le solstice d'automne (5 ou 6 Janvier). Les Sages ont fixé cette même date dans tous les autres pays étrangers, afin de ne pas faire de différence entre eux.

### La mitsva de Brit Mila

C'est dans la paracha Lekh Lekha que nous trouvons la première mention de la mitsva de Brit Mila, comme il est dit : «Voici Mon alliance dont vous avez la garde entre vous et Moi, et entre tes descendants après toi : circoncire pour vous chaque mâle ». (Béréshit 17, 10)

L'affirmation de cette injonction est ensuite réitérée dans le Séfer Vayikra dans la paracha de Tazriâ, quand il est dit : « Et le huitième jour, on circoncira son excroissance (ôrlato) ». (Vayikra 12, 3).

Or, l'acte qui consiste à retirer le prépuce, cette écorce qui recouvre l'organe génital masculin (ôrla) conformément à la loi, a pour conséquence d'amener l'homme juif à une certaine perfection, en particulier à générer en lui un nouveau rapport à ses pulsions corporelles. Mais de manière plus radicale encore, à l'instar du Chabbat, dénommé lui aussi « Ot Brit » - littéralement « le signe de l'alliance » (Chémot 31, 13), la Brit Mila a pour but d'inscrire l'existence de l'homme juif sous le sceau d'une indéfectible transcendance lui permettant ainsi de se relier aux plus hautes manifestations de la révélation divine au cœur même du monde matériel.

### Coin de la Halakha - Une Brit Mila

**1-** La Brit Mila se fait 8 jours après la naissance. Il est interdit de la repousser pour simple confort.

**2-** Si le bébé est né un Mardi en journée avant le coucher du soleil, la Brit-Mila aura lieu le Mardi suivant. S'il est né un Mardi soir la Brit-Mila aura lieu le Mercredi de la semaine suivante.

CE BULLETIN A ÉTÉ COMMANDITÉ PAR:

M. HAIM BODOKH POUR LA NAHALA DE SON PÈRE JOSEPH BODOKH Z"l  
VEUILLEZ CONTACTER LE BUREAU AU (514) 747-4530  
POUR LA COMMANDITE DE CE BULLETIN

