

NAHALOT - CE CHABBAT NOUS ÉLEVONS LA MÉMOIRE DE:

Julie Simha Alloune Z"L	23 Av - 4 Août
Joseph Yaacov Pinto Z"L	24 Av - 5 Août
Bella Bendayan bat Reina Z"L	25 Av - 6 Août
Yeich bar Haim Z"L	25 Av - 6 Août
Jeanine Arari Z"L	27 Av - 8 Août
Louise Saul bat Rachel Z"L	27 Av - 8 Août

KIDDOUCH CHABBAT

Est offert par: La Communauté

SÉOUDA CHÉLICHITE

Est offerte par: 1- M. Alloune Léon pour la nahala de sa mère Julie Simha Alloune Z"L.
2- M. Armand Pinto pour la nahala de son père Joseph Yaacov Pinto Z"L.
3- M. Michael Levy pour la nahala de son père Yeich Bar Haim Z"L.

KOLLEL HEKHAL SHALOM
DÉDIÉ À LA MÉMOIRE DE ÉLIRAN ELBAZ Z"L ET
À LA MÉMOIRE DE YAACOV SALTIEL Z"L

FAITES VOUS UN CADEAUX VENEZ ETUDIER AVEC NOUS AU
KOLLEL DES COURES POUR TOUS LES NIVEAUX
Rabbin Ronen A. Abitbol: 45minutes avant Mincha.

ÉVÉNEMENTS HÉKHAL SHALOM

COMITÉ DES DAMES D'HÉKHAL SHALOM

Hafrachat 'Halla pour les dames
Conférencier Rabbin Ronen. Abitbol
LE MERCREDI 8 AOÛT 2018 À 19:30
POUR ROCHE CHODESH ELOUL
Apportez un bol pour pétrir votre pâte, tous
les ingrédients seront fournis



remerciements ainsi adressées à D-ieu pour la nourriture qu'Il nous a donnée comme Il le fait pour toutes Ses créatures, nous obéissons au commandement positif suivant: « Tu te souviendras de Hachem ton D-ieu, car c'est Lui qui te donne la force de t'enrichir (...) ». (Dévarim 5 18)

4- On le récite après avoir mangé plus d'un kazayith (= 27 grammes) de pain et, pour les séfardim, après un repas de gâteau, pizza, etc. où l'on y mange plus de 216 grammes.

5- Celui qui prend son temps de bien réciter le birkhat hamazon verra sa subsistance assurée de façon honorable toute sa vie. Il est bien de le lire et non de le réciter par coeur tout en pensant au sens des mots.

6- Avant de faire le birkhat hamazon, on doit avoir l'intention de s'acquitter d'une mitsva de la Torah. On ne devra donc rien faire d'autre en le récitant.

7- On ne s'interrompt pas lorsque l'on fait le birkhat hamazon, même pour répondre au kadich, à la kédoucha, à barekhon ou répondre amen à une bénédiction. On se lèvera néanmoins lorsqu'un Rav, un érudit, une personne âgée ou ses parents rentrent dans la pièce, même si on est au milieu du birkhat hamazon.

8- Il est mieux que chacun ayant participé au repas récite lui-même son birkhat hamazon.

9- il est bon de le réciter à voix haute pour les acquitter. Il faudra néanmoins que chacun l'apprenne (même en français dans un premier temps, comme nous l'avons vu plus haut).

10- On peut réciter le birkhat hamazon dans la langue que l'on comprend, mais le dire en hébreu est une mitsva plus grande.

11- On doit le prononcer de manière à ce que les oreilles entendent les mots qui sortent de notre bouche.

12- Il faut réciter le birkhat hamazon à l'endroit où l'on a pris le repas. Si on a oublié et qu'on est parti avant (ou en cas de force majeure), on retournera si possible où l'on a mangé. Si c'est impossible, on récitera le birkhat hamazon où l'on se trouve en essayant si possible de remanger avant un kazayith (=27 g) de pain.

13- Le birkhat hamazon se récite assis, qu'on ait mangé assis ou debout.

CHABBAT SHALOM

LE BULLETIN HÉBDOMADAIRE DE
NOTRE COMMUNAUTÉ

VOL. 5 No.15
CHABBAT 4 AOÛT 2018 - 23 AV 5778

PARACHA

EKEV

Allumage des bougies
du Chabbat: 20:02
Sortie du Chabbat: 21:10



Horaire des Offices - 2018 - 5778

Vendredi 3 Août 2018 - 22 AV 5778
Mincha suivie d'Arvit: 18:45

Chabbat 4 Août 2018 - 23 AV 5778

Chahrit: 8:15
Mincha: 19:30 Séouda Chélichite suivie Arvit

Dimanche 5 Août 2018

Chahrit: 7:00 - 8:00
Minha: 19:30 suivie d'Arvit

Lundi 6 Août au Jeudi 9 Août 2018

Chahrit: 6:00 - 7:00 - 7:45
Minha 19:30 suivie d'Arvit

Vendredi 10 Août 2018 - 29 AV 5778

Chahrit: 6:00 - 7:00 - 8:00
Mincha suivie d'Arvit: 18:45
Allumage des Bougies: 19:52

APHORISME DE NOS SAGES

13. Il arrive qu'une âme descende ici-bas et vive soixante-dix ou quatre-vingts ans uniquement pour rendre à un Juif un service d'ordre matériel, et certainement d'ordre spirituel. fr.chabad)

PARACHA EKEV

Les deuxièmes Tables

“וְאָכַלְתָּ וְשָׂבַעְתָּ
וּבֵרַכְתָּ אֶת ה'”
(דברים ח', פסוק י')



La CLÉ de la Parnassah c'est
Birkhat Hamazon

Dans notre paracha, Moché Rabbénou promet aux Enfants d'Israël que, s'ils accomplissent les commandements (Mitsvot) de la Torah, ils connaîtront la prospérité sur la Terre dont ils s'approprient à prendre possession, conformément au serment fait par D-ieu à leurs ancêtres.

La Paracha met l'accent sur les valeurs «matérielles» d'Eretz Israël. C'est ainsi que la qualité de son blé et de son orge, de ses raisins et de ses figues, de ses grenades, de ses olives et de ses dattes illustres l'ampleur des bénédictions divines toutes spéciales accordées à cette terre.

C'est alors que nous est prescrite une mitsva merveilleuse que l'on doit accomplir après chaque repas conséquent – notamment pris avec du pain : « Tu mangeras et tu te rassasieras, et tu louerai Hachem ton D-ieu pour le bon pays qu'Il t'a donné ».

Source de bénédictions

«...tu béniras l'Eternel ton D-ieu...» (Devarim 8, 10)

« Bénir D-ieu » est généralement perçu au sens figuré. Lorsque l'on traduit le début d'une bénédiction par : « Béni sois-Tu, Eternel notre D-ieu », on a tendance à voir ici une « trahison » de l'idée originale.

Nous savons bien en effet que c'est de D-ieu seul qu'émanent toutes les faveurs de ce monde. Dire d'un homme qu'il est « béni », c'est dire qu'il mérite un flux de bienfaits venu d'En-Haut, et que D-ieu intensifie à son égard le torrent de bontés qu'il déverse sur le monde. « Bénir D-ieu » ressemble donc à un impossible paradoxe.

C'est pourquoi il paraît convenable de nuancer la notion de bénédiction adressée à D-ieu ; contrairement à celle accordée à l'homme, la « bénédiction de D-ieu » serait davantage une forme de louange, dans laquelle on exalte le Créateur en cela qu'Il est l'unique « source de bénédiction ». Car

INFORMATION: www.hekhalshalom.com

Communauté Sépharade Hékhhal Shalom,
Synagogue - Kollél - Mikvé - Salle des fêtes
825 Grattan, Ville Saint-Laurent, H4M 2G4,
Tél: 514 747-4530 - Fax: 514 747-5283 - Mikvé: 514 747-7707

Rabbin Ronen A. Abitbol



« Baroukh », d'un point de vue grammaticale, peut également signifier « le Bénisseur » par excellence, ou encore la « Source de Bénédiction ».

Un cours d'histoire

« **Tu mangeras et rassasieras et béniras D-ieu pour la bonne terre qu'Il t'a donnée** » (Devarim 8, 10)

L'action de Grâce ne fait pas que remercier D-ieu d'avoir pourvu à nos besoins essentiels, mais aussi c'est une partie intégrante de notre propre vie, exprimant le cours entier de notre histoire, avec ses joies, ses tragédies et ses espoirs.

40 dans le désert

Cette prière comporte quatre paragraphes. Le premier fut composé par Moché Rabbenou sur le fait que D-ieu pourvoit en nourriture le monde entier ; et le Peuple Juif errant dans le désert le récitait après avoir mangé la Manne qui tombait du ciel.

Entrée dans la terre promise

Après quarante ans, ils entrèrent en Terre Promise. Alors Yéhochoûa bin Noun écrivit le second paragraphe qui commence par des remerciements à D-ieu pour la sainte Terre d'Israël. Ce paragraphe remercie également D-ieu pour l'Exode d'Egypte, l'Alliance de la Circoncision et le don de la Torah.

Jérusalem Construite

Le troisième paragraphe composé par le roi David et son fils le roi Chlomo concerne la ville sainte de Jérusalem. Il évoque également la lignée des rois descendant de David et le Temple. Il s'achève avec la supplique à D-ieu de reconstruire la ville sainte de Jérusalem avec la venue de Machia'h.

Les massacres de Bétar

Le dernier paragraphe des Grâces fut composé par les Sages de Yavné, il y a environ 1870 ans. Ce dernier paragraphe fut rédigé après la terrible tragédie de l'échec de la révolte juive contre les Romains (135 de l'ère commune), où plus que huit millions de Juifs furent massacrés, dans la ville de Bétar.

Dans ce passage on dit une expression générale de gratitude à D-ieu. Il est « le Roi Qui est bon et qui fait le bien pour tous ».

Jérusalem, le coeur d'Israël

Il faut s'interroger sur le sens de la troisième bénédiction. Elle est consacrée à Jérusalem. Quel est donc le rapport entre la capitale d'Israël et la nourriture?

Ce sont les versets de la Torah qui suivent immédiatement qui apportent la réponse « Prend bien garde de ne pas oublier Hachem ton D-ieu... de peur que tu manges à satiété, que tu te construises de belles maisons et que tu t'installes ...et tu vas t'enorgueillir et tu risques d'oublier Hachem ton D-ieu qui t'a sorti d'Egypte. »

En d'autres termes lorsqu'on remercie D-ieu pour la bonne terre qu'il nous a donnée il ne faut pas oublier le but de notre mission en Eretz Israël, construire une société conforme à la Torah. Aussi, lorsqu'on rappelle Eretz Israël, on doit se souvenir en même temps de Jérusalem, le coeur d'Eretz Israël qui lui donne sa dimension spirituelle.

La connaissance de D-ieu

Le 'Hidouché Harim citait son maître, le fameux Rabbi de Kotzk Zt"l., qui rapportait le Midrach relatant comment notre patriarche Abraham Avinou invitait des idolâtres, leur servait un bon repas et les incitait ensuite à réciter le « Birkat Hamazone » afin de remercier le Créateur grâce auquel ils venaient de se rassasier.

C'est en fait de la sorte qu'Abraham initiait le monde à la connaissance divine, à partir des remerciements et de la gratitude contenus dans le Birkat Hamazone, des sentiments susceptibles de pouvoir submerger un athée et de le transformer en croyant ! Il est donc surprenant, disait le rabbi de Kotsk, que nous ne parvenions pas aux plus hauts niveaux de crainte de Hachem en récitant simplement notre Birkat Hamazone.

Médecine: Saviez Vous...

Le miel a toujours été très utile pour adoucir les gorges enflammées, mais aussi pour soulager les brûlures et cicatrifier les plaies. Cette dernière utilisation est aujourd'hui très répandue, surtout à l'étranger. En Angleterre, aux États-Unis et en Allemagne, le miel est couramment employé par les infirmières dans les dispensaires et les hôpitaux pour faire des pansements aux patients dont les plaies cicatrisent difficilement.

Il s'agit surtout de personnes en difficulté financière car l'autre atout du miel est son prix, il est beaucoup moins cher en effet que les produits antiseptiques utilisés pour faire les pansements. En France, le pionnier de l'utilisation du miel à vertu cicatrisante était le Pr. Bernard Descottes, chirurgien viscéral du CHU de Limoges. Il avait réalisé une étude de cas sur 3.000 patients dont les plaies ont cicatrisé très rapidement et proprement grâce au miel. Aujourd'hui, quelques services hospitaliers suivent son exemple.

Une étude néerlandaise a récemment fait état de la destruction de bactéries multi résistantes aux antibiotiques modernes, telles qu'Escherichia coli ou Staphylococcus aureus par l'ajout de 10 à 20% de miel à leur milieu de culture

Histoire: Célébrer un mariage à la synagogue

On raconte que vers la fin de sa vie, le Gaon et Tsaddik Rabbi Its'hak El'hanan Spector zt"l (grand décisionnaire de la Halakha, et auteur de nombreux ouvrages) ne pouvait plus assurer la célébration de mariages, en raison de son âge avancé. Cependant, il accepta un jour de faire une exception pour l'un des notables de la ville de Kovna, un membre de la famille Wolff, qui vint solliciter le Rav pour célébrer le mariage de l'un des membres de sa famille. Après l'approbation du Rav, le notable précisa que le mariage ne se passait pas à la synagogue – comme c'était l'usage - mais dans sa propre maison.

A ce moment-là, le Rav répondit: « Si c'est ainsi, je n'assisterai pas à cette 'Houpa. Puisque la tradition dans cette ville de Kovna est de célébrer un mariage à la synagogue, si nous portons aujourd'hui atteinte à cette tradition, par la suite nous profanons le jour de Chabbat !»

Les Singes et les Hommes

Dans le traité Berakhot (58a), il est enseigné, que celui qui voit un singe la Berakha suivante: Baroukh Ata...Melekh Ha'olam Méchané Habériot (qui change les créatures).

Le Rav Chlomo Adani ז"ל, dans son livre Meleket Shlomo sur les Michnayot (Kélim 8-6) écrit: j'ai entendu d'un Hakham qui s'appelait Rabbi Méchoulam Z"l, que pour le singe on dit Baroukh...Méchané Habériot: car selon la Guémara dans Sanhédrin (109b), à l'époque de la Tour de Bavel, Hachem a puni les révoltés en les métamorphosant en singes; alors voilà pourquoi il y a quelques ressemblances entre l'homme et le singe, car il y a des hommes qui ont tourné en singe, (mais pas le contraire, des singes qui ont tourné en homme.), et ceci mérite la bénédiction: Méchané Habériot (qui a changé les créatures)

Aussi, le Gaon de Monkatch Z"l, rapporte que lorsqu'il était à Berlin, il visita le zoo royal, où il vit des éléphants, des singes, des serpents et toutes sortes d'animaux sauvages. Il récita la Berakha sur les singes et pensa s'acquitter sur les éléphants, qui se trouvaient dans un autre endroit.

Cette année au Granby Zoo, ils ont amené une espèce rare de singe japonais: Le Macaque.

Amen - Signification

Dire «amen», Cela signifie qu'on adhère et qu'on exprime la foi en ce qui a été dit. En effet, en hébreu amen (אמן) vient du mot Emouna (אמונה): confiance-croyance.

Lorsqu'on répond amen, on prie pour que la bénédiction que l'on vient d'entendre se réalise.

En hébreu le mot «amen» s'écrit avec les lettres **Alef (א), Mem (מ) et Noun (נ)**, qui sont les initiales de mots : **El Mélékh Néeman – אל מלך נאמן** – D-ieu et Roi de confiance.

Le Coin de la Halakha

1- Littéralement, le birkhat hamazon signifie la « bénédiction de la nourriture ».

2- L'obligation de réciter le birkhat hamazon provient de la Torah : « Tu mangeras, tu te rassasieras et tu béniras l'Éternel pour le bon pays qu'Il t'a donné. » (Devarim 8,10)

3- Le Rav Guédalya Schorr zt"l explique que la mitsva du « Birkhat Hamazone » appartient à la fois aux deux catégories existantes des mitsvot : les commandements positifs (il faut toujours se souvenir de Hachem), et les mitsvot négatives (ne jamais l'oublier). En effet, grâce à nos paroles de

CE BULLETIN A ÉTÉ COMMANDITÉ PAR:

M. LÉON ALLOUNE POUR LA NAHALA DE SA MÈRE

JULIE SIMHA ALLOUNE Z"l

VEUILLEZ CONTACTER LE BUREAU AU (514) 747-4530

POUR LA COMMANDITE DE CE BULLETIN

