

NAHALOT - CE CHABBAT NOUS ÉLEVONS LA MÉMOIRE DE:

YAMNA BAT ITTO Z"L 28 ÉLOUL - 28 SEPT
 IRENE (RENA) BUENAVIDA BAT NETSHIYA Z"L
 29 ÉLOUL - 29 SEPT
 SAMUEL LANCRY BAR SAADA Z"L 1 TISHREI - 30 SEPT
 BABA MAKHLOUF LANCRY BAR HASSIBA Z"L
 1 TISHREI - 30 SEPT
 MEYER BEN DAVID OHAYON Z"L 3 TISHREI - 2 OCT
 RINA BAT RIVKA Z"L 4 TISHREI - 3 OCT

KIDDOUCH CHABBAT

Est offert par: La Communauté

SÉOUDA CHÉLICHITE

Est offerte par: 1- M. Joseph Delouya pour la nahala de son beau frère Makhlof Lancry bar Hassiba Z"L et son beau-père Samuel Lancry Bar Saada Z"L.
 2- M. Armand Ohayon pour la nahala de son père Meyer Ben David Ohayon Z"L.
 3- M. Patrick Prosper Amar pour la nahala de sa mère Yamna bat Itto Z"L.
 4- M. Ronny Buenavida pour la nahala de sa mère Irene (Rena) Buenavida bat Netshiva Z"L.

KOLLEL COMMUNAUTAIRE HEKHAL SHALOM

DÉDIÉ À LA MÉMOIRE DE ÉLIRAN ELBAZ Z"L ET À LA MÉMOIRE DE YAACOV SALTIEL Z"L

BS"D, Nouveau cours de TORAH avec RABBI RAPHAËL BENISTY Nefech HaHaim Lundi 20:00 - 21:00 aussi Lundi au Jeudi
18:00 - 19:00 Groupes Différents D'études
19:00 - 20:00 Minha et Arvit
20:00 - 21:00 3 Groupes différents d'étude Rafraichissemnets

INFORMATION: www.hekhalshalom.com

Communauté Sépharade Hékhhal Shalom, Synagogue - Kollél - Mikvé - Salle des fêtes 825 Gratton, Ville Saint-Laurent, H4M 2G4, Tél: 514 747-4530 - Fax: 514 747-5283 - Mikvé: 514 747-7707

Mercredi 2 Octobre 2019 - 3 TISHRÉ 5780

JÉÛNE DE GEDALIAH DÉBUT: 5:42 FIN: 18:55

Cha'harit: 6:00 - 7:00 - 7:45
 Minha : 18:15 suivie d'Arvit

Jeudi 3 Octobre 2019 - 4 TISHRÉ 5780

Cha'harit: 6:00 - 7:00 - 7:45
 Minha : 18:00 suivie d'Arvit

Vendredi 4 Octobre 2019 - 5 TISHRÉ 5780

Cha'harit: 6:00 - 7:00 - 7:45
 Minha : 18:00 suivie d'Arvit
Allumage des Bougies: 19:34

à étudier la Torah. Si on a la tête lourde et qu'on ne peut pas se concentrer plus tard pour la prière de Min'ha, on peut se reposer un peu, passée l'heure de midi.

Min'ha et Tachlikh

1- Après la prière de Min'ha du premier jour, on a l'habitude de réciter le Tachlikh. A cet effet, on se rend au bord de la mer ou du fleuve (ou bien sur une terrasse d'où on a une vue sur la mer) ou à côté d'un puits ou d'une citerne d'eau - et on récite les trois versets: « Mi E-I Kamokha... Vétachlikh... Titène Emeth... » invoquant D-ieu qui, dans Sa Bonté, pardonne et "jette à l'eau" nos péchés.

Ces versets sont précédés d'une explication sur leur signification profonde et suivis d'une prière générale, comme indiqué dans les rituels de prières de Roch Hachana. (Mekor Daat-Halakhot)

Gmar Hatima Tova
גמר חתימה טובה



CHABBAT SHALOM

LE BULLETIN HÉBDOMADAIRE DE NOTRE COMMUNAUTÉ

VOL. 6 No.23

CHABBAT 28 SEPTEMBRE 2019 - 28 ÉLOUL 5779

PARACHA NITSAVIM

Allumage des bougies du Chabbat: 18:24
 Sortie du Chabbat: 19:25



Horaire des Offices - 2019 - 5779

Vendredi 27 SEPTEMBRE 2019 - 27 ÉLOUL 5779

Minha suivie d'Arvit: 18:00

CHABBAT 28 SEPTEMBRE 2019 - 28 ÉLOUL 5779

Chahrit: 8:15
 Cours du Rabbin Ronen A. Abitbol: 17:00
 Mincha: 18:00 Séouda Chélichite suivie d'Arvit

Dimanche 29 Septembre 2019 - 29 ÉLOUL 5779

VEILLE DE ROSH HACHANAH

Seli'hot- Hatarat Nedarim 5:30
 Chahrit: 6:15
 Minha: 18:15 suivie d'Arvit
Allumage des Bougies: 18:21

Lundi 30 Septembre 2019 - 1 TISHRÉ 5780

ROSH HACHANAH JOUR 1

Chahrit: 7:30
 Tehilim: 16:45
 Min'ha & Tachlikh: 17:45 suivie d'Arvit
Allumage des Bougies: 19:34

Mardi 1 Octobre 2019 - 2 TISHRÉ 5780

ROSH HACHANAH JOUR 2

Chahrit: 7:30
 Tehilim: 17:00
 Min'ha: 18:00 suivie d'Arvit
Fin de la fête: 19:19

PARACHA NITSAVIM

Renouvellement de l'alliance



Ne trouvez pas d'excuses

« Elle n'est pas au ciel pour que tu dises " Qui montera pour nous au ciel pour la chercher, pour nous la faire entendre et que nous la mettions en pratique ! Et elle n'est pas au-delà des mers... Elle est très proche de toi dans ta bouche et dans ton cœur, pour être accomplie » (Devarim 30, 12-14)
 Elle ?! De qui ou de quoi s'agit-il ? D'après Obadia Ben Jacob Siforno, la Mitzvah particulière dont il s'agit ici, ne nécessite pas une révélation spécifique ni une intervention de prophètes, ni l'expérience des générations, et c'est la Téchouvah, le repentir, le retour à l'Eternel. C'est pourquoi Moché Rabénou dit aux enfants d'Israël: "Ne trouvez pas d'excuses" en disant: "Qui irait pour nous au ciel pour la prendre et nous la faire entendre", pensant aux Prophètes dont la vocation est de transmettre le message divin, ni "Qui irait au-delà des mers...", faisant allusion aux sages qui demeureraient loin. La Téchouvah est proche de toi, c'est même la seule chose qui soit vraiment entre les mains de l'homme.

La Pomme au Miel

La tradition juive reconnaît à la pomme des vertus curatives. Bien qu'aujourd'hui ce fruit ait peu de valeur nutritionnelle, il est riche en antioxydants utiles dans la prévention de maladies cardiaques et du cancer. A la Fin des Jours, la pomme se verra restaurer toute la force qu'elle possédait dans le Jardin d'Eden. Abraham Ibn Ezra interprète les deux premiers mots du Cantique des Cantiques (2:5) comme signifiant : «Revigorez-moi avec des pommes ». Rachi commente ce verset en expliquant que nos Sages recommandaient d'apporter aux malades des pommes pour les guérir. Aujourd'hui, la pomme symbolise toujours la bonne santé, comme le précise le dicton anglais : "une pomme par jour éloigne le médecin".

Tout comme la pomme peut guérir, ainsi le Saint béni Soit-il guérit tout.

En gardant à l'esprit ce qui précède, on peut observer un phénomène intéressant : si on coupe une pomme dans le sens de son axe horizontal, on peut y voir des marques qui suggèrent l'inscription du Saint Tétragramme sur la pomme elle-même.

Rabbin Ronen Azriel Abitbol



La lettre **Youd** (valeur numérique de 10) est implicite dans les dix points entourant les graines. La lettre **Hé** est indiquée par les espaces des graines dans le cœur de la pomme. La forme de la lettre **Vav** se trouve dans la tige. Le second **Hé** est indiqué par les cinq graines.

Les Pommes luisantes

Un nouveau procédé commercial vient de faire son apparition; certains producteurs de pommes rouges enduisent leurs fruits d'un additif permettant de les rendre luisantes.

Cet additif peut s'avérer être non caché.

C'est pourquoi il faut privilégier les pommes moins brillantes et plus naturelles, afin d'être certain de la cacherout.

Si vous devez consommer des pommes rouge luisantes, rincez-les bien avec de l'eau froide et du savon.

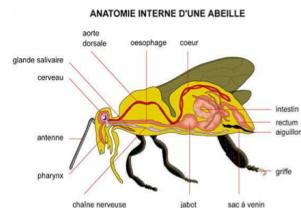
Le Miel

La Loi Orale que nos Sages ont reçue de leurs ancêtres, et leurs ancêtres de leurs ancêtres et ainsi de suite jusqu'à Moïse, établit le principe suivant dans le traité de Békhorote (7b): « **Le miel d'abeilles est permis. Les abeilles l'introduisent dans leur corps mais ne le produisent pas à l'aide d'une substance de leur corps** ».

Grâce à des recherches plus récentes, on a constaté que

1) L'abeille a deux estomacs: l'un consacré à la digestion des aliments et l'autre, **le jabot**, destiné à la fabrication du miel.

2) L'estomac « du miel » ne sécrète pas de substances digestives. Cette découverte résout le problème des substances digestives mentionnées plus haut. (Univers Torah.com)



La Gelée Royale

Il nous faut en effet préciser ici que la Gelée Royale vendue dans les magasins de nourriture naturelle **n'est pas du miel**, mais une substance sécrétée par les abeilles dans des glandes situées à l'extrémité de leurs antennes, et destinée à l'allaitement des larves sorties des oeufs pondus par la reine.

Miel de Sapin

Toutes les marques de miel (100% miel) sont autorisées à être consommées à l'exclusion du miel de sapin élaboré à partir de miellat. Le miellat est un ensemble de gouttelettes sucrées excrétées par des insectes suceurs de sève sur les feuilles d'arbre, puis butinées par les abeilles. Le miel de miellat n'est pas un miel 100% abeilles, car il est produit conjointement par les abeilles et des pucerons. Donc, selon certains décisionnaires, ce miel est interdit car produit par des insectes interdits. Cependant, d'autres décisionnaires adoptent une position permissive. C'est la position du Rav Ovadia Yossef Zt"l.

Le Séder de Roch Hachana

Les 2 soirs de Roch Hachana, après avoir récité le Kiddouche, nous être lavé les mains et avoir mangé 30g de pain, nous consommons certains aliments et nous prions dans l'espoir que l'année qui vient sera une année douce. Ces aliments ont été choisis car ils portent des noms hébraïques qui symbolisent nos souhaits pour l'année qui commence. Une prière accompagne la consommation de chacun de ces aliments, associant ainsi nos vœux à leurs noms.

- **Les dattes**
- **Les graines de sésame (Roubya)**
- **Les poireaux**
- **Les blettes**
- **La courge**
- **La grenade**

- **La pomme et le miel**
- **La tête de bélier (ou de poisson)**

Le coin de la Halakha La Veille de Roch Hachana

1. Les fervents ont l'habitude de jeûner la veille de Roch Hachana, afin d'accueillir Roch Hachana le cœur soumis et purifié. Ce jeûne commence à partir de l'aube. Pour ceux qui ne peuvent jeûner toute la journée, il leur est recommandé de jeûner jusqu'à 13 heures **2.** Le jour qui précède Roch Hachana, après la prière de Cha'hrit, on récite la Hatarat Nédarim, l'annulation des promesses. On choisit trois personnes (ou de préférence dix) qui se constituent en Beth Dine (tribunal religieux) et qui se confèrent ainsi le droit d'accorder le désengagement des promesses non tenues. **3.** On ne doit pas sonner le Chofar la veille de Roch Hachana, ni la nuit, ni le jour, même à la maison, car il doit y avoir au moins une journée d'interruption entre la sonnerie facultative du Chofar pendant le mois d'Eloul (fixée seulement en tant que coutume) et la sonnerie obligatoire de Roch Hachana exigée par la Torah. **4.** Il est d'usage de se rendre au cimetière la veille de Roch Hachana surtout pour prier sur les tombes des Tsadikim. L'intention ne doit pas être de s'adresser aux morts, mais de prier D-ieu en invoquant le mérite de ces Tsadikim. On a l'habitude de donner généreusement la Tsédaka avant ces prières. **5.** On ne dit pas Ta'hanoune (supplications) la veille de Roch Hachana, mais lors de la prière de Min'ha du jour précédent, et pendant les Séli'hot de la nuit, on dit Ta'hanoune. **6.** On se coupe les cheveux (on a soin de le faire avant midi) et on prend un bain la veille de Roch Hachana. **7.** Il est recommandé de prendre également un bain d'immersion au Mikvé, à titre de purification.

Le soir de Roch Hachana

1- Le soir de Roch Hachana, on doit s'empresser de se rendre à la synagogue et de réciter la prière d'Arvit, avec ferveur et émotion, car on est déjà entré dans le Jour du Jugement. **2-** Dans les Amidot de Roch Hachana et de Kippour, on intercale dans les deux premières Bérakhot: Zokhrénou Le'Hayim et Mi Kamokha respectivement. Dans l'avant-dernière Bérakha, on intercale Oukhtov Léhayim Tovim... et dans la dernière: Oubeséfer 'Hayim. La Âmida de Roch Hachana comprend une Bérakha intermédiaire spéciale (entre les 3 premières et les 3 dernières) où Roch Hachana est mentionné en tant que Jour du Souvenir, Yom HaZikarone.

3- Au retour de la prière d'Arvit, la table doit être prête et les bougies allumées, exactement comme pour tout autre Yom Tov. On dit le Kiddouch, en mentionnant Chéhé'héyanou les deux soirs de Roch Hachana. Toutefois, comme il existe un doute quant à la nécessité de répéter Chéhé'héyanou le deuxième soir, il est préférable d'avoir devant soi, au moment du Kiddouch, un fruit nouveau sur lequel on appliquera également la Bérakha de Chéhé'héyanou. Quoi qu'il en soit, cette Bérakha sera répétée.

La journée de Rosh HaChana

1- Il faut se lever de très bonne heure à Roch Hachana, même si on n'a pas l'habitude de le faire toute l'année, afin d'assister à l'office du matin du début à la fin. **2-** On fait la prière de Cha'hrit comme pour les jours de Yom Yov jusqu'à la Âmida. La Âmida est la même que celle d'Arvit.

3- Après la 'Hazara de la Âmida, on dit 'Avinou Malkénou', considérée comme une importante prière, car, rapporte le Talmud (Taânit 25b), c'est en invoquant D-ieu par 'Avinou Malkénou' (notre Père, notre Roi) que Rabbi Âkiva fut exaucé en faveur du peuple obtenant une fois l'annulation d'une terrible sentence divine.

4- La lecture de la Torah est suivie de la sonnerie du Chofar, Mitsva qui caractérise le jour de Roch Hachana. On sonne à plusieurs reprises, avant et pendant la prière de Moussaf.

5- Le Moussaf comprend outre les trois premières et les trois dernières Bérakhot habituelles on intercale trois Bérakhot intermédiaires (spécifiques aux Yamim Noraïm) accompagnées chacune d'une série de dix versets. Pour la première Série: Les Malkhouyot (versets indiquant le règne de D-ieu). Pour la seconde Série: les Zikhronot (versets qui évoquent le souvenir des ancêtres) et pour la troisième Série: les Chofarot (versets qui se réfèrent à la sonnerie du Chofar). Nous suivons en cela la recommandation: "Récitez devant Moi des Malkhouyot afin que vous Me fassiez régner sur vous; des Zikhronot afin que votre souvenir monte à Moi pour le bien, et par quel moyen, par la sonnerie du Chofar" (Roch Hachana 16a).

Après la Téfila

1- On quitte l'office du matin le cœur joyeux et confiant en D-ieu qui a écouté nos prières et accepté l'appel du Chofar. On prend un déjeuner de fête et on en loue le Créateur. Ce deuxième repas doit être pris dans une atmosphère sérieuse de Kédoucha et accompagné de l'étude de la Torah.

2- On n'a pas l'habitude de dormir l'après-midi de Roch Hachana afin de consacrer ce moment à lire des Téhilim ou

CE BULLETIN A ÉTÉ COMMANDITÉ PAR:

1- M. ARMAND OHAYON POUR LA NAHALA DE SON PÈRE MEYER BEN DAVID OHAYON Z"l.

2- M. PATRICK PROSPER AMAR POUR LA NAHALA DE SA MÈRE YAMNA BAT ITTO ZL.

3- M. RONNY BUENAVIDA POUR LA NAHALA DE SA MÈRE IRENE (RENA) BUENAVIDA BAT NETSHIYA Z"l..

VEUILLEZ CONTACTER LE BUREAU AU (514) 747-4530

POUR LA COMMANDITE DE CE BULLETIN

