

## NAHALOT - CE CHABBAT NOUS ÉLEVONS LA MÉMOIRE DE:

SALOMON OHANA Z"l	28 TÉVÉT - 25 JANV
MEIR BEN MORDECHAI GUEDJ Z"l.	29 TÉVÉT - 26 JANV
ELIYAH SONIGO Z"l	29 TÉVÉT - 26 JANV
IRIS BAT FORTUNE Z"l	4 SHÉVAT - 30 JANV

## KIDDOUCH CHABBAT

Est offert par: La Communauté

## SÉOUDA CHÉLICHITE

Est offerte par: 1) M. Claude Guedj pour la nahala de son père Meir Ben Mordechai Z"l.  
2) M. Aaron & Mlle Hanna Sonigo pour la nahala de leur Grand-père Eliyaho Sonigo Z"l.

## KOLLEL COMMUNAUTAIRE HÉKHAL SHALOM

RAV RONEN A. ABITBOL  
DÉDIÉ À LA MÉMOIRE DE ÉLIRAN ELBAZ Z"l ET À LA MÉMOIRE DE YAACOV SALTIEL Z"l

On vous attend chaque soir du Lundi au Jeudi de 20h00 à 21h30. Cours de Torah pour tous les niveaux. Venez Découvrir le Votre

## Le coin de la Halakha Dire les bénédictions tranquillement

Le but de la 'Hassidout est de connaître la grandeur d'Hachem et de réciter des louanges. Le meilleur moyen de louer D-ieu est de dire des bénédictions et de Le remercier pour toutes les bontés et tous les bienfaits qu'il nous accorde. Aussi, est-il important d'être précis dans la récitation des bénédictions.

Le Rav Yéhouda Tsadka Zt"l, qui était directeur de la yéchiva Porat Yossef, avait l'habitude de compter le nombre de bénédictions. Il faut réciter 100 bénédictions par jour ; à ce propos, il avait l'habitude de dire qu'il est possible de réciter plus de 35 000 bénédictions par an. Si un homme vit 100 ans, il pourra

## ÉVÉNEMENTS HÉKHAL SHALOM

**1- COMITÉ DES DAMES HÉKHAL SHALOM HAFRACHAT 'HALLAH POUR LES DAMES**  
Conférencier Rabbin Ronen. Abitbol  
**LE DIMANCHE 26 JANVIER 2020 À 19:30 ROCHE-HODESH SHÉVAT**

Commandité par 1) Karen Tordjman bat Sandra  
2) Claudine Suissa. 3) Moshé bar Danielle  
Apportez un bol pour pétrir votre pâte, tous les ingrédients seront fournis.

**2- HILLOULA DE RABBI ISRAËL ABOUHATSIRA BABA SALÉ**  
**MERCREDI 29 JANVIER 2020 À PARTIR DE 18:30**  
RESERVATION OU

ACHAT BOUGIE EN LIGNE ET RECEVOIR UNE BÉNÉDICTION DE NOTRE RABBIN RONEN A. ABITBOL: [perfectdeed.com/events/hshilloula](http://perfectdeed.com/events/hshilloula)

réciter trois millions et demi de bénédictions. A la fin de la vie, en arrivant au ciel, on apportera à chacun des « wagons » de bénédictions. Celui qui a récité les bénédictions rapidement, en avalant les mots, verra de nombreuses bénédictions avalées, ou à moitié prononcées. Au meilleur des cas, il ne lui restera qu'un seul wagon de bénédictions. Il avait l'habitude de dire qu'il faut rajouter deux secondes à chaque bénédiction. C'est-à-dire qu'il faut faire deux interruptions. On dira «Baroukh ata Hachem», on reprendra un peu sa respiration, pour continuer avec «Elokeinou Melekh Haôlam», de nouveau, on s'arrêtera et ensuite on finira sa bénédiction. On pourra de cette manière gagner des milliers de bénédictions entières pour l'éternité. Dans le traité Ménahot (43), Rabbi Meir avance que chacun a le devoir de dire 100 Berakhot chaque jour, selon la Torah, (Dévarim 10-12). « Et maintenant Israël, MA : Qu'est-ce que Hachem ton D-ieu... te demande ? », dit la Guémara: Ne lis pas MA, mais Méa (cent). Ainsi a tranché le Rambam dans les Hilkhot Tephila (7-14) le Tour et le Choulhan Aroukh (chap. 46). Selon le Midrash (Bamidbar 18) il y eut une époque où mouraient 100 hommes chaque jour. David Hamelèkh avait alors institué les Méa Berakhot ; dès lors, l'épidémie cessa. Lorsque l'on fait le décompte des Berakhot officielles que l'on dit chaque jour : Al Nétilat Yadaïm, Acher Yatsar du matin, les Berakhot Hacha'har, les 57 Berakhot de la Âmidâ (19x3 fois par jour)... On atteint un nombre supérieur à 100.



## CHABBAT SHALOM

LE BULLETIN HÉBDOMADAIRE DE NOTRE COMMUNAUTÉ

Vol.6 - No.40

CHABBAT 25 Janvier 2020 - 28 TÉVÉT 5780



## PARACHA VAÉRA

Allumage des bougies du Chabbat: 16:30  
Sortie du Chabbat: 17:38  
Rabbenou Tam: 17:50



Horaire des Offices - 2020 - 5780

Vendredi 24 Janvier 2020 - 27 TÉVÉT 5780

Minha suivie d'Arvit: 16:30

**CHABBAT 25 Janvier 2020 - 28 TÉVÉT 5780**

Chahrit: 8:15

Min'ha: 16:00

Séouda Chélichite suivie d'Arvit

Dimanche 26 Janvier 2020 - 29 TÉVÉT 5780

Chaharit: 7:00- 8:00

Min'ha: 16:30 suivie d'Arvit

Lundi 27 Janvier 2020 - 1 SHÉVAT

**ROCHE -CHODESH SHÉVAT 5780**

Chaharit: 6:00 -7:00- 7:45

Min'ha: 16:30 suivie d'Arvit

Mardi 28 au Jeudi 30 Janvier 2020

Chaharit: 6:00 -7:00- 7:45

Min'ha: 16:30 suivie d'Arvit

**ROCHE CHODESH SHÉVAT 5780**

LUNDI 27 JANVIER 2020

LE MOLAD SERA

LE CHABBAT 25 JANVIER 2020

À 8:46 + 8 PARTS DE L'HEURE

# PARACHA VAÉRA

## La réitération de la promesse



Au début de la paracha, D-ieu Se révèle à Moshé Rabbenou et lui promet la délivrance du peuple juif. Il utilise 4 verbes différents : « sortir » les enfants d'Israël d'Égypte ; les « sauver » ; les « délivrer », et les « prendre comme Son Peuple » et aller au Mont Sinaï pour ensuite les conduire en Terre Promise. Moshé et Aharon, se présentent, à plusieurs reprises, devant Pharaon pour exiger, au nom de D-ieu : « Libère Mon Peuple pour qu'il Me serve dans le désert. » A chaque fois, Pharaon refuse. Aharon transforme son bâton en serpent. Les sorciers égyptiens en font de même mais le bâton d'Aharon avale les bâtons de ces derniers. D-ieu frappa de dix plaies les égyptiens. Ce sont : le sang, les grenouilles, la vermine, les bêtes sauvages, la peste, les pustules, la grêle, les sauterelles, l'obscurité et la mort des premiers-nés. On retrouve les 7 premières plaies dans paracha Vaéra, les 3 autres apparaissent dans parasha Bo

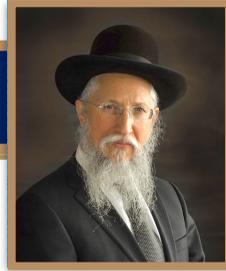
## Le choix des plaies

Parmi les explications données par les différents Midrachim pour expliquer le choix des plaies, Rachi préfère l'interprétation du Midrach Tan'homa qui souligne que «D-ieu attaqua les Égyptiens suivant le plan stratégique d'un roi qui assiège une ville. D'abord on détruit les points d'eau, puis on fait sonner les trompettes à grands coups pour effrayer les habitants et semer l'épouvante (les coassements des grenouilles). Ensuite on lance des flèches, on déchaîne les légions contre l'ennemi (les bêtes féroces), on fait entrer les lanciers (la peste), on les arrose de produits brûlants (les ulcères qui provoquent des brûlures sur la peau), on jette contre eux des obus (la grêle), on expédie le gros de l'armée (les sauterelles), on les enferme dans leur retraite (les ténèbres dont ils étaient prisonniers). Enfin on exécute leurs principaux dignitaires (la mort des premiers-nés) »

## Le bâton de Moshé Rabbenou

Au début de paracha Shémot, lors de l'épisode du buisson ardent, Moshé se voit enjoint de « prendre ce bâton dans sa main » (Shémot 4, 17), celui-là même qui s'était auparavant changé en serpent, car « c'est par lui que tu opéreras tous les miracles » en Égypte. Or, il s'avère que cette canne n'avait en fait rien d'ordinaire puisque le verset la désigne ensuite comme : « Le bâton de l'Éternel » (verset 20). Tentons de retracer à travers les sources traditionnelles le cheminement et les implications de ce bâton prodigieux...

## Rabbin Ronen Azriel Abitbol



Le Midrach (Yalkout Chimoni, Shémot 173) décrit pour sa part les nombreuses péripéties de ce bâton depuis le jour de sa création : « Tu prendras ce même bâton avec toi » : ce bâton qui fut créé au crépuscule fut offert à Adam le premier homme dans le Gan Éden ; lorsqu'il en fut chassé, Adam l'emporta avec lui et le transmit à 'Hanokh qui le donna à son tour à Chem ; Chem le transmit à Avraham, Avraham à Its'hak, Its'hak à Yaacov et Yaacov l'emporta avec lui en Égypte où il le donna à Yossef. A la mort de Yossef, tous ses biens furent saisis et entreposés dans le palais de Pharaon. En ces temps-là, Yitro était l'un des mages de Pharaon et voyant le bâton, il le convoita. Il s'en empara, l'amena chez lui et le planta dans son jardin. Mais depuis lors, il ne put l'approcher... Lorsque Moshé se rendit à Midyan, il pénétra dans le jardin de Yitro et voyant le bâton, il lut les inscriptions qui y étaient gravées, il tendit la main et le saisit. Voyant cela, Yitro se dit : 'Cet homme est celui qui délivrera Israël de l'Égypte', et c'est pourquoi il lui donna pour femme sa fille Tsipora ».

### La première plaie : le sang dans le Nil

« Et le poisson qui était dans le fleuve périt, le fleuve devint infecté et l'Égypte ne put boire l'eau du fleuve, et le sang fut sur tout le pays d'Égypte ». (Shémot 7, 21)

Cette plaie prive d'eau l'Égypte. Ce fleuve de 6, 671 kilomètres est infesté et tous les poissons y meurent. A cette époque le Nil était considéré par les Égyptiens comme le père des dieux, le gardien de la vie.

Le Midrash raconte que les Égyptiens furent touchés par la plaie mais non les enfants d'Israël. De plus, si un Égyptien avait besoin d'eau, il devait l'acheter à un Hébreu et s'il tentait de s'en emparer de force, l'eau se transformait en sang.

### Les Pyramides

La magie et l'astrologie n'étaient pas les seuls arts dans lesquels les égyptiens excellaient. L'Égypte ancienne, dont la Torah reconnaît la puissance, se distinguait par ses architectes, ses géomètres et ses techniciens qui avaient conçu ce qui était considéré dans l'Antiquité comme l'une des

sept merveilles du monde : les pyramides de Guizéh et particulièrement la Grande Pyramide.

Haute de 147 mètres, elle a nécessité 2.300.000 blocs de calcaire, empilés sur 203 couches; la longueur de chacun des quatre côtés de sa base est de 227 mètres, et bien que l'espace entre les pierres soit de 0.3 à 0.6 mm, et qu'elles ne soient pas assemblées au mortier, il est impossible d'y faire passer une carte postale ; la position géographique de ses quatre côtés indique exactement la direction des quatre points cardinaux.

Les médecins de l'Égypte ancienne avaient pris en compte et utilisé une certaine énergie concentrée dans une pyramide construite à l'échelle précise, lorsqu'un côté est toujours orienté nord. A Los Angeles et à Sao Paulo, au Brésil et dans certains pays d'Europe, de tels monuments ont été construits aux fins d'apporter un soulagement aux migraines, aux maladies nerveuses, à l'hypertension ou à l'asthme, avec paraît-il des résultats étonnants. Il paraît même qu'une eau qui aurait passé sept jours dans la pyramide serait purifiée de ses bactéries, et qu'elle apporterait un rajeunissement à la peau, dont elle empêche la flétrissure, ainsi qu'aux plantes et aux fleurs. (Extrait du livre « Le Chant de la Vie »)

### De preuves tirées de l'archéologie

On sait que certains archéologues ou historiens contestent que l'événement ait eu lieu, avec l'argument qu'ils n'en ont pas trouvé de traces. Mais il faut savoir que dans l'histoire égyptienne il avait été enregistré, juste à cette époque, une période de 10 ans de chaos. Il existe d'autres références indirectes, la plus célèbre étant le « papyrus d'Ipoué ». Il s'agit de toute une série de papyrus, qui décrivent divers événements cataclysmiques survenus en Égypte, avec du sang partout, des morts violentes, etc.

Dans son livre « Worlds in Collision », Immanuel Velikovsky utilise le « papyrus d'Ipoué » pour affirmer que l'histoire de l'Exode correspond à la vérité, mais que les plaies auraient

été causées par le passage d'une comète près de la terre. Il affirme que la poussière de la comète avait fait rougir l'eau, que l'attraction du champ gravitationnel de la comète avait fendu la mer, etc. On constate cependant, en lisant les textes, que la plaie du sang n'a pas simplement consisté en une transformation de l'eau en un « rouge poussiéreux ». Le Midrach dit aussi que les Égyptiens avaient subi les effets nocifs de cette eau sanglante, mais pas les Juifs.

De plus, le Midrach dit que non seulement le Nil était en sang, mais que toute l'eau des Égyptiens se transformait en sang, alors que l'eau des hébreux restait de l'eau. Mais ce miracle arrivait même dans les verres d'eaux ! Il suffisait qu'un Égyptien avale un verre d'eau pour que celui-ci se transforme en sang, alors que pour les hébreux, un verre d'eau restait un verre d'eau... Passe encore l'explication scientifique pour le Nil qui est devenu rouge à cause d'une comète ou une roche rougeâtre, mais là ce n'est plus du rationnel, c'est de la science-fiction !

### La Roi Salomon et les hommes versés dans l'art

Lorsque Pharaon demanda à Moshé de produire un miracle, Moshé demanda à Aharon, ainsi que D-ieu le lui avait ordonné : « prends ton bâton et jette-le devant Pharaon, qu'il devienne crocodile ! » allusion à l'emblème symbolisant le pouvoir royal et divin de l'Égypte. Mais Pharaon manda ses experts et ses magiciens qui en firent autant. Il avait raillé Moshé et Aharon en leur disant : même les écoliers savent en faire autant en Égypte ! Mais le bâton d'Aharon - le crocodile redevenu bâton (Rachi) - engloutit tous les autres. Signe destiné à faire comprendre à Pharaon, qui s'attribuait lui-même des pouvoirs divins, qu'il n'était point invulnérable.

Le Méâm Loêz au nom du Midrach Rabba rapporte que le roi Salomon, à qui D-ieu accorda un tel esprit de sagesse et d'intelligence, que son pareil n'a pas existé avant lui, ni ne se verra après lui, fit appel au Pharaon d'Égypte de son époque, afin qu'il lui envoie, pour la construction du Temple de D-ieu, ses meilleurs artisans. Pharaon pria ses astrologues de consulter les astres afin de savoir qui, parmi les hommes versés dans l'art du bâtiment, devaient mourir dans l'année, et il les envoya au roi Salomon. Celui-ci vit, par inspiration divine, que les artisans égyptiens étaient condamnés à mourir au cours de la même année ; et que fit-il ? Il les renvoya à Pharaon, munis de linceuls, avec le message : "manquais-tu de vêtements mortuaires pour tes artisans ?" (Extrait du livre Le Chant de la Vie)

### Le cœur de Pharaon

Selon la Torah, l'être humain a la possibilité de choisir entre le bien et le mal. Tout le système de récompenses et de châtements ne peut se justifier sans l'existence de ce principe fondamental du « libre arbitre » dont jouit tout être humain. Comment comprendre alors que l'Éternel intervienne pour endurcir le cœur du Pharaon et le punir ensuite pour son entêtement dans son refus de laisser partir les Hébreux ? Logiquement si Pharaon est puni, c'est qu'il est coupable et s'il est coupable, c'est que l'Éternel n'est pas à l'origine de sa culpabilité. En effet, lorsque nous relisons le texte, nous constatons qu'à propos des cinq premières plaies, il est écrit « le cœur du Pharaon s'endurcit » ou encore « Pharaon vit qu'il y avait le calme, il appesantit son cœur et ne laissa pas partir les enfants d'Israël ». Sous la pression de son propre peuple et des plaies envoyées par l'Éternel sur son pays, Pharaon était sur le point de céder et de laisser sortir d'Égypte les enfants d'Israël. Alors l'Éternel intervint et endurcit le cœur du Pharaon. D-ieu voulait ainsi préserver la totale liberté de manoeuvre de Pharaon en le rendant insensible aux pressions des plaies. Pharaon ne profita pas de l'accalmie et de sa sérénité retrouvée pour libérer le peuple d'Israël. Au contraire, il persévéra dans son entêtement et dans son refus d'obéir à l'injonction divine par l'intermédiaire de Moshé et de Aharon. Pharaon avait été trop loin dans sa politique de refus. Il promettait de faire un geste dans le sens de la libération du peuple d'Israël et dès que la plaie cessait, il revenait sur sa parole. Cette attitude rappelle bien l'actualité quelque part dans le monde ! (Par Rabbin Jacques Ouaknin)

### La haftara- L'actualité

Elle reprend les thèmes de la paracha dans un autre contexte historique pour bien montrer qu'ils sont constants dans l'histoire juive et que nous devons renouveler cette même interrogation par rapport aux puissances environnantes dont l'Égypte est le symbole. Elle est tirée du Livre Yé'hézel (Chap. 28, 25-29, 21). Même si ce livre avait été écrit il y a environ 600 ans avant l'ère commune actuelle, rien ne s'est amélioré depuis dans la région : la Syrie, l'Iraq, l'Égypte et l'Iran sont 4 puissances qui luttent continuellement ou s'allient en apparence pour se contrôler l'une l'autre et pour prendre le leadership total sur la région ; et le pays d'Israël est pris en tenaille entre ces voisins spéciaux dont les dieux changent mais non pas les désirs ni les politiques. Israël, par contre, est restée la même, fidèle à sa même mission avant et depuis lors.

CE BULLETIN A ÉTÉ COMMANDITÉ PAR :

1) M. CLAUDE GUEJ POUR LA NAHALA DE SON PÈRE MEIR BEN MORDECHAI Z"l.

2) M. AARON & Mlle HANNA SONIGO POUR LA NAHALA DE LEUR GRAND-PÈRE ELIYAHU SONIGO Z"l

VEUILLEZ CONTACTER LE BUREAU AU (514) 747-4530

POUR LA COMMANDITE DE CE BULLETIN