



CHABBAT SHALOM

LE BULLETIN HÉBDOMADAIRE
DE NOTRE COMMUNAUTÉ

Vol.8 - No.14

CHABBAT 16 JANVIER 2021 - 3 SHEVAT 5781

PARACHA

VAERA



Allumage des bougies
du Chabbat: 16h19
Sortie du Chabbat: 17h28
Rabbenou Tam: 17h50



IMPORTANT

**DÛ AUX RÉCENTES RESTRICTIONS
APPLIQUÉES PAR LE
GOUVERNEMENT PROVINCIAL ,
LA SYNAGOGUE HEKHAL SHALOM
AINSI QUE SES BUREAUX,
FERMERONT LEURS PORTES
DU SAMEDI MATIN 9 JANVIER 2021
AU LUNDI 8 FÉVRIER 2021
PROTEGEZ-VOUS ET
RESTEZ EN SANTÉ**

Horaire des Offices - 2021 - 5781

Vendredi 15 Janvier 2021 - 2 SHEVAT 5781

Minha suivie d'Arvit: 16:15

Chabbat 16 Janvier 2021 - 3 SHEVAT 5781

Chahrit Shema: avant 9h48 - Fin de la Amida: 10h33

Min'ha: 16h15 suivie de Arvit.

Dimanche 17 Janvier 2021 - 4 SHEVAT 5781

Chahrit Shema: avant 9h47 - Fin de la Amida: 10h33

Min'ha: 16h15 suivie de Arvit.

Lundi 18 au Jeudi 21 Janvier 2021

Chahrit Shema: avant 9h48 - Fin de la Amida: 10h33

Min'ha: 16h15 suivie de Arvit.

Aphorisme de nos Sages

18. L'attachement à D.ieu est la clé qui ouvre tous les verrous. Chaque Juif, même le plus simple, a la capacité de s'attacher aux mots de la Torah et de la prière, atteignant ainsi les plus hauts degrés d'unité avec D.ieu.. (fr.chabad.org)

PARACHA VAERA

LA RÉITÉRATION DE LA PROMESSE

Parachat Vaera



Le fleuve devint infecté de grenouilles...

D.ieu Se révèle à Moshé Rabbenou et lui promet la délivrance du peuple. Il utilise 4 verbes différents : Il promet de « **sortir** » les enfants d'Israël d'Égypte, de les « **sauver** », de les « **délivrer** », et de les « **prendre comme Son Peuple** » sur le Mont Sinaï pour les mener vers la Terre Promise.

Moshé et Aharon se présentent à plusieurs reprises devant Pharaon et au nom de D.ieu exigent de lui qu'il : « **Libère Mon Peuple pour qu'il Me serve dans le désert.** » Dans cette paracha on retrouve les sept premières plaies qui frappèrent les Égyptiens, les trois dernières seront relatées dans la paracha Bo.

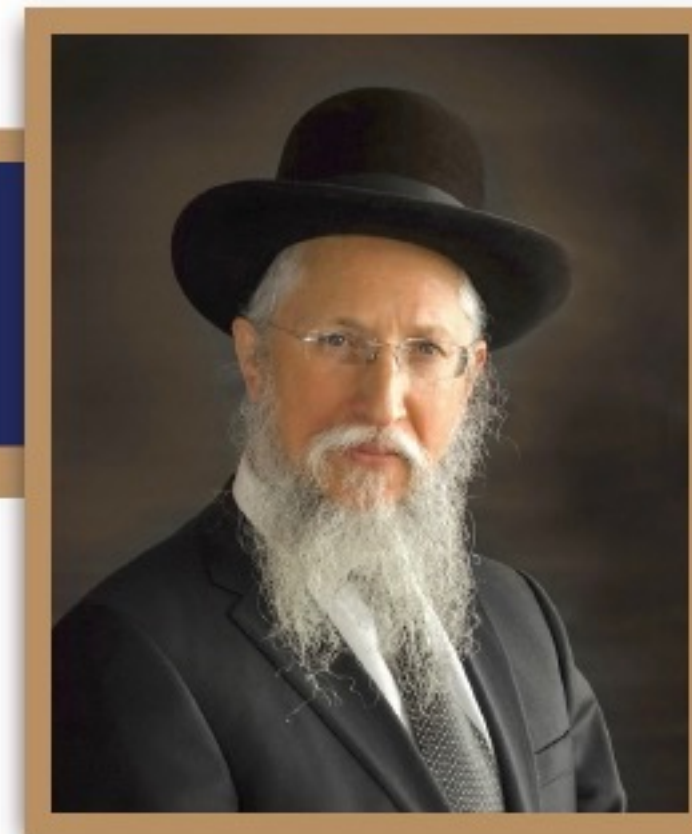
Le choix des plaies

Parmi les explications données par les différents Midrachim pour motiver le choix des plaies, Rachi préfère l'interprétation du Midrach Tan'homa qui souligne que «D.ieu attaqua les Égyptiens suivant le plan stratégique d'un roi qui assiège une ville. On détruit d'abord les points d'eau, puis on fait sonner les trompettes à grands coups pour effrayer les habitants et semer l'épouvante (**le coassement des grenouilles**). Ensuite on lance des flèches, on déchaîne les légions contre l'ennemi (**les bêtes féroces**), on fait entrer les lanciers (**la peste**), on les arrose de produits brûlants (**les ulcères qui provoquent des brûlures sur la peau**), on jette contre eux des obus (**la grêle**), on expédie le gros de l'armée (**les sauterelles**), on les enferme dans leur retraite (**les ténèbres dont ils étaient prisonniers**). Enfin on exécute leurs principaux dignitaires (**la mort des premiers-nés**)»

Le Bâton de Moshé Rabbenou

Au début de la paracha Shemot, lors de l'épisode du buisson ardent, Moshé se voit enjoint de « **prendre ce bâton dans sa main** » (Shemot 4, 17), celui-là même qui s'était auparavant changé en serpent, en Égypte, car « **c'est par lui que tu opéreras tous les miracles** ». Or, il s'avère que cette canne n'avait en fait rien d'ordinaire puisque le verset la désigne ensuite comme : « **Le bâton de l'Éternel** » (verset 20). Tentons de retracer à travers les sources traditionnelles le cheminement et les implications de ce bâton prodigieux...

Rabbin Ronen Azriel Abitbol



Le Midrach (Yalkout Chimoni, Shemot 173) décrit pour sa part les nombreuses péripéties de ce bâton depuis le jour de sa création : **«Tu prendras ce même bâton avec toi»** : ce bâton créé au crépuscule, fut offert à Adam, le premier homme, dans le Gan Eden ; lorsqu'il fut chassé du Jardin d'Eden, Adam l'emporta avec lui et le transmit à 'Hanokh qui le donna à son tour à Shem ; Shem le transmit à Abraham, Avraham à Its'hak, Its'hak à Yaacov et Yaacov l'emporta avec lui en Égypte et il le donna à Yossef. Au décès de Yossef, tous ses biens furent saisis et entreposés dans le palais de Pharaon. En ces temps-là, Yitro était l'un des mages de Pharaon et voyant le bâton, il s'en empara, l'apporta chez lui et le planta dans son jardin. Mais depuis lors, il ne put l'approcher... Lorsque Moshé se rendit à Midyan, il pénétra dans le jardin de Yitro et voyant le bâton, il lut les inscriptions qui y étaient gravées et le saisit. Voyant cela, Yitro pensa : 'Cet homme est celui qui délivrera Israël de l'Égypte', et c'est pourquoi il lui donna pour femme sa fille Tsipora ».

Le fleuve devint infecté

«Et le poisson qui était dans le fleuve périt, le fleuve devint infecté et l'Égypte ne put boire l'eau du fleuve, et le sang fut sur tout le pays d'Égypte». (Shemot7, 21)

Avec cette plaie, l'Égypte est privée d'eau. Ce fleuve de 6, 671 kilomètres est infesté et tous les poissons meurent. A cette époque, le Nil était considéré par les Égyptiens comme le père des dieux, le gardien de la vie.

Le Midrash raconte que les Égyptiens furent touchés par la plaie mais non les enfants d'Israël. De plus, si un Égyptien avait besoin d'eau, il devait l'acheter à un Hébreu et s'il tentait de s'en emparer de force, l'eau se transformait en sang. Les Pyramides

La magie et l'astrologie n'étaient pas les seuls arts dans lesquels les égyptiens excellaient. L'Égypte ancienne, dont la Torah reconnaît la puissance, se distinguait par ses architectes, ses géomètres et ses techniciens qui avaient conçu ce qui était considéré dans l'Antiquité comme l'une des sept merveilles du monde: les pyramides de Gizeh et particulièrement la Grande Pyramide.

Haute de 147 mètres, elle a nécessité 2.300.000 blocs de calcaire, empilés sur 203 couches. Chaque côté de sa base mesure 227 mètres. L'espace entre les blocs n'est que de 0.3 à

0.6 mm, et assemblés sans mortier. Il est impossible d'y faire passer une carte postale; la position géographique de ses quatre côtés indique exactement la direction des quatre points cardinaux.

Les médecins de l'Égypte ancienne avaient réussi à canaliser une certaine énergie (concentrée dans une pyramide construite avec des dimensions spécifiques), un côté étant toujours orienté vers le nord . A Los Angeles et à Sao Paulo et dans certains pays d'Europe, de tels monuments ont été construits afin d'apporter un soulagement aux migraines, aux maladies nerveuses, à l'hypertension ou à l'asthme, avec paraît-il des résultats étonnants. Il paraît même qu'une eau qui aurait passé sept jours dans la pyramide en sort purifiée de ses bactéries. Elle rajeunit la peau, dont elle empêche la flétrissure, ainsi qu'aux plantes et aux fleurs.

(Extrait du livre «Le Chant de la Vie»)

Des preuves tirées de l'archéologie

On sait que certains archéologues ou historiens contestent que l'événement ait eu lieu, en prétendant qu'ils n'en ont pas trouvé de traces. Mais Il faut savoir que dans l'histoire égyptienne, il s'était produit, à cette époque, une période de chaos qui dura dix ans. Il existe d'autres références indirectes, la plus célèbre étant le papyrus d'Ipouer». Il s'agit de toute une série de papyrus, qui décrivent divers événements cataclysmiques survenus en Égypte, avec du sang partout, des morts violentes, etc. Dans son livre «Worlds in Collision», l'auteur Immanuel Velikovsky utilise le «papyrus d'Ipouer» pour affirmer que la narration de l'Exode est véridique et que les plaies ont eu lieu à cause d'une comète qui s'approchait de la terre. Il affirme que la poussière de la comète a fait rougir l'eau, que l'attraction du champ gravitationnel de la comète a fendu la mer, etc. On constate cependant, en lisant les textes, que la plaie du sang n'a pas simplement consisté en une transformation de l'eau en un «rouge poussiéreux». Le Midrach nous dit aussi que les Égyptiens ont subi les effets nocifs de cette eau sanglante, mais pas les juifs.

De plus, selon le Midrach, le Nil s'est effectivement transformé en sang ainsi que toute l'eau que les Egyptiens

**CE BULLETIN PEUT ÊTRE COMMANDITÉ EN TOUTES OCCASIONS PAR UNE
OU PLUSIEURS PERSONNES EN EFFECTUANT UN DON MINIMAL DE 26\$
VEUILLEZ CONTACTER LE BUREAU AU (514) 747-4530
POUR LA COMMANDITE DE CE BULLETIN**

possédaient, alors que l'eau des hébreux restait de l'eau. Mais ce miracle se produisait même dans les verres d'eau ! Il suffisait qu'un Égyptien avale de l'eau pour que celui-ci se transforme en sang, alors que pour les hébreux, un verre d'eau restait un verre d'eau...

Le Roi Salomon et les hommes versés dans l'art

Lorsque Pharaon demanda à Moshé de faire un miracle, Moshé dit à Aharon, ainsi que D-ieu le lui avait ordonné : « **prends ton bâton et jette-le devant Pharaon, qu'il devienne crocodile !** » allusion à l'emblème symbolisant le pouvoir royal et divin de l'Égypte. Mais Pharaon manda ses experts et ses magiciens qui en firent autant. Il avait raillé Moshé et Aharon en leur disant : même les écoliers savent faire cela en Égypte ! Mais le bâton d'Aharon - le crocodile redevenu bâton (Rachi) - engloutit tous les autres. Signe destiné à faire comprendre à Pharaon, qui s'attribuait lui-même des pouvoirs divins, qu'il n'était point invulnérable.

Le Meam Loez, au nom du Midrach Rabba, rapporte que le roi Salomon, à qui D'accorda un tel esprit de sagesse et d'intelligence que son pareil n'a pas existé avant lui, ni ne se verra après lui, fit appel au Pharaon d'Égypte de son époque, afin qu'il lui envoie, pour la construction du Temple de D-ieu, ses meilleurs artisans. Pharaon pria ses astrologues de consulter les astres afin de savoir qui, parmi les hommes versés dans l'art du bâtiment, devaient mourir dans l'année, et il les envoya au roi Salomon. Celui-ci vit, par inspiration divine, que les artisans égyptiens étaient condamnés à mourir au cours de la même année ; que fit-il ? Il les renvoya à Pharaon, munis de linceuls, avec le message : manquais-tu de vêtements mortuaires pour tes artisans ?

(du livre Le Chant de la Vie)

Le cœur de Pharaon

Selon la Torah, l'être humain peut faire le choix entre le bien et le mal. Tout le système de récompenses et de châtements ne peut se justifier sans l'existence de ce principe fondamental du « libre arbitre » dont jouit tout être humain. Comment comprendre alors que l'Éternel intervint pour endurcir le cœur du Pharaon et le punir ensuite pour son entêtement dans son refus de laisser partir les Hébreux ? Logiquement, si Pharaon est puni, c'est qu'il est coupable et s'il est coupable, c'est que l'Éternel n'est pas à l'origine de sa culpabilité. En effet, lorsque nous relisons le texte, nous constatons qu'à propos des cinq premières plaies, il est écrit « **le cœur du Pharaon s'endurcit** » ou encore « **le Pharaon vit qu'il y avait le calme, il apaisa son cœur et ne laissa pas**

partir les enfants d'Israël ». Sous la pression de son propre peuple et des plaies envoyées par l'Éternel sur son pays, Pharaon était sur le point de céder et de laisser sortir d'Égypte les enfants d'Israël. Alors l'Éternel intervint et endurcit le cœur du Pharaon. D-ieu voulait ainsi préserver la totale liberté de manœuvre de Pharaon en le rendant insensible aux pressions des plaies. Pharaon ne profite pas de l'accalmie et de sa sérénité retrouvée pour libérer le peuple d'Israël. Au contraire, il persévère dans son entêtement et dans son refus d'obéir à l'injonction divine par l'intermédiaire de Moshé et d'Aharon. Pharaon a été trop loin dans sa politique de refus. Il promettait de faire un geste dans le sens de la libération du peuple d'Israël et dès que la plaie cessait, il revenait sur sa parole. Cette attitude rappelle bien l'actualité quelque part dans le monde ! (Par Rabbijn Jacques Ouaknin)

La Haftara- l'actualité

Elle reprend les thèmes de la paracha dans un autre contexte historique pour bien nous montrer qu'ils sont constants dans l'histoire juive et que nous devons renouveler cette même interrogation par rapport aux puissances environnantes dont l'Égypte est le symbole. Elle est tirée du Livre Yehezkel (Chap. 28, 25-29, 21). Même si ce livre se passe en -600 avant l'ère commune, rien ne s'est amélioré depuis dans la région: la Syrie, l'Iraq, l'Égypte et l'Iran sont 4 puissances qui luttent continuellement ou s'allient en apparence pour se contrôler l'une l'autre et pour prendre le leadership total sur la région; et le pays d'Israël est pris en tenaille entre ces voisins spéciaux dont les dieux changent mais non pas les désirs ni les politiques. Israël -par contre- est restée la même, fidèle à sa mission.

Le coin de la Halakha

Dire les bénédictions assidûment

C'est le devoir de chacun de connaître la grandeur d'Hashem et de réciter de ses louanges. Le meilleur moyen de louer D-ieu est de réciter des bénédictions et de le remercier pour toutes les bontés et les bienfaits qu'il nous accorde. Aussi, est-il important d'être précis dans la récitation des bénédictions. Le Rav Yéhouïa Tsadka Zt"l, qui était le Chef de la Yéchiva Porat Yossef, avait l'habitude de compter le nombre de bénédictions. Il faut réciter 100 bénédictions par jour ; à ce propos, il avait l'habitude de dire qu'il est possible de réciter plus de 35 000 bénédictions par an. Si un homme vit 100 ans, il pourra réciter trois millions et demi de bénédictions. A la fin de la vie, en arrivant au ciel, on apportera à chacun des « wagons » de bénédictions.

NAHALOT - CE CHABBAT NOUS ÉLEVONS LA MÉMOIRE DE:

IRIS BAT FORTUNE Z"l
SULTANA BITTON Z"l

4 SHEVAT 17 JANV.
9 SHEVAT 22 JANV.

KOLLEL HEKHAL SHALOM DÉDIÉ À LA MÉMOIRE DE ÉLIRAN ELBAZ Z"l ET À LA MÉMOIRE DE YAACOV SALTIEL Z"l

**BS"D, On vous invite au Kollel par ZOOM
études chaque soir de 19h30 - 21h00 avec
RABBI RONEN A. ABITBOL
ZOOM ID: 219 534 9996 - CODE: 661813**

Celui qui a récité les bénédictions rapidement, en avalant les mots, verra de nombreuses bénédictions à moitié prononcées. Au meilleur des cas, il ne lui restera qu'un seul wagon de bénédictions. Il avait l'habitude de dire qu'il faut rajouter deux secondes à chaque bénédiction. C'est-à-dire qu'il faut faire deux interruptions. Il dira «*Baroukh ata Hachem*», reprendra un peu sa respiration, continuera «*Elokeinou Melekh Haôlam*», de nouveau, il s'arrêtera et ensuite finira sa bénédiction. Il pourra de cette manière gagner des milliers de bénédictions entières pour l'éternité.

Dans le traité Ménahot (43), Rabbi Meir disait: chacun a le devoir de dire 100 Berakhot chaque jour, comme la Torah dit (Dévarim 10-12) «*Et maintenant Israël, MA : Qu'est-ce que Hachem ton D... te demande*», dit la guemara: Ne lis pas MA, mais Méa (cent).

Ainsi a tranché le Rambam dans les Hilkhhot Tefila (7-14) le Tour et le Choulhan Aroukh (chap.46).

Dans le Midrash (Bamidbar 18), il est rapporté que David Hamélekh avait institué ces 100 Berakhot, car il y eut une époque où chaque jour, 100 hommes mouraient. Une fois les Méa Berakhot quotidiennes instituées, l'épidémie cessa.

Lorsque l'on fait le décompte des Berakhot officielles que l'on dit chaque jour : Al Nétilat Yadaïm, Acher Yatsar du matin, les Berakhot Hacha'har, les 57 Berakhot de la Âmida (19x3 fois par jour)... On atteint un nombre supérieur à 100.



Mikve Shalom DE VILLE ST-LAURENT



CAMPAGNE EN LIGNE JAN 24-25-26 2021 72H - \$180k

Investir dans la source de bénédiction

- Le Seul Mikve à Ville St-Laurent
- Indispensable pour tout foyer juif
- Restauration majeure nécessaire
- Des centaines de familles comptent sur vous

Propulsée par Perfect→Deed

SVP CONTRIBUEZ GÉNÉREUSEMENT

DONNEZ MAINTENANT

<https://perfectdeed.com/mikveshalom>

La campagne débute dans 23 jours.
VOUS POUVEZ TOUJOUR FAIRE VOTRE
DON MAINTENANT.

SVP PARTAGEZ CE LIEN ET AIDER NOUS



INFORMATION: www.hekhalshalom.com

Communauté Sépharade Hékhhal Shalom,
Synagogue - Kollel - Mikvé - Salle des fêtes
825 Gratton, Ville Saint- Laurent, H4M 2G4,
Tél: 514 747-4530 - Fax: 514 747-5283 - Mikvé: 514 747-7707