



CHABBAT SHALOM
LE BULLETIN HÉBDOMADAIRE
DE NOTRE COMMUNAUTÉ

Vol.8 - No.42

CHABBAT 31 JUILLET 2021 - 22 AV 5781

PARACHA
EKEV



Allumage des bougies
du Chabbat: 20h06
Sortie du Chabbat: 21h15
Rabbenou Tam: 21h36



Horaire des Offices - 2021 - 5781

VENDREDI 30 JUILLET 2021 - 21 AV 5781

Minha suivie d'Arvit: 18h30

CHABBAT 31 JUILLET 2021 - 22 AV 5781

Chahrit: 8h15,

Chahrit Chema avant 9h19 - Fin de la Amida 10h33

Cours de Torah à 18h45

Min'ha 19h45 - Séouda Chélichite suivi de Arvit.

DIMANCHE 1 AOÛT 2021 - 23 AV 5781

Chahrit: 8h00

Chahrit Shema: avant 9h19 Fin de la Amida: 10h33

Min'ha 19h00 suivie de Arvit

LUNDI 2 AU JEUDI 5 AOÛT 2021

Chahrit: 6h00 - 7h00,

Chahrit Shema: avant 9h19 Fin de la Amida: 10h33

Min'ha: 19h00 suivie de Arvit

Aphorisme de nos Sages

24. Le Baal Chem Tov aimait beaucoup la lumière. Il disait « Or ("lumière") est l'équivalent numérique de raz ("secret"). Celui qui connaît le "secret" de chaque chose peut l'illuminer. » 25. « Dissimuler, Je dissimulerai Ma face en ce jour » (Deutéronome 31, 18). La Galout (l'Exil) est une dissimulation double, dans laquelle la dissimulation elle-même est dissimulée. Cette dissimulation est si forte que l'on n'est pas conscient d'elle ; on peut même en venir à considérer l'obscurité comme de la lumière.

Paracha EKEV

LES DEUXIÈME TABLES



Paracha Ekev

Moshé Rabbénou promet aux Enfants d'Israël que s'ils accomplissent les commandements (Mitsvot) de la Torah, ils connaîtront la prospérité sur la Terre dont ils s'appêtent à prendre possession, conformément au serment fait par D-ieu à leurs ancêtres.

La paracha met l'accent sur les valeurs « matérielles » d'Eretz Israël. C'est ainsi que la qualité de son blé et de son orge, de ses raisins et de ses figues, de ses grenades, de ses olives et de ses dattes illustre l'ampleur des bénédictions divines toutes spéciales accordées à cette terre.

C'est alors que nous est prescrite une mitsva merveilleuse que l'on doit accomplir après chaque repas conséquent – notamment pris avec du pain : « Tu mangeras et tu te rassieras, et tu loueras Hashem ton D-ieu pour le bon pays qu'Il t'a donné ».

La météo de la terre d'Israël

«...tu béniras l'Eternel ton D-ieu de t'avoir accordé le pays... » (Devarim 8, 10)

Il existe une sorte d'accord entre le comportement des humains et la réaction du sol d'Israël. On a l'impression que la météo sur ce pays ne se comporte pas selon les influences climatiques obéissant à des principes de la nature. Le produit terrien augmente selon un baromètre qui indique le pourcentage des lois divines appliquées. C'est ainsi que nous comprenons le sens du Birkat Hamazone, cette quadruple bénédiction récitée après avoir mangé du pain.

La première s'adresse à D-ieu pour avoir permis de subvenir aux besoins de tous. Elle fait probablement référence à la manne octroyée au peuple hébreu durant son séjour dans le désert du Sinaï. On dit que c'est Moshé qui a institué cette

Rabbin Ronen Azriel Abitbol



première bénédiction. La seconde remercie D-ieu de nous avoir accordé le pays « beau et vaste » ayant un sol fertile et nourrissant ses habitants. C'est Yehoshoua, premier dirigeant à avoir foulé le sol de cette contrée promise à son illustre prédécesseur Moshé. La troisième bénédiction spécifie le caractère sacré de Jérusalem, lieu du Temple, seul garant de notre indépendance. D'après les commentateurs, ce sont les rois David et son fils Chlomo qui l'ont introduite dans cet ensemble. Dans la quatrième bénédiction, il s'agit d'un remerciement à D-ieu, pour la permission d'ensevelir les héros de la ville Betar, le dernier lieu de résistance du peuple juif contre l'Empire romain, qui a subi un horrible massacre. Ensuite, il est une séquence de rappels des bienfaits divins qui commencent par le terme Hara'hman, Le Miséricordieux. Les Rabbins de la Yeshiva de Yavné ont introduit cette bénédiction pour ne jamais oublier la relation entre la terre et ses habitants. L'une produit et les autres prient. (Rabbin S.Malka)

Source de bénédictions

«...tu béniras l'Eternel ton D-ieu...» (Devarim 8, 10)

« Bénir D-ieu » est généralement perçu au sens figuré. Lorsque l'on traduit le début d'une bénédiction par : « Béni sois-Tu, Eternel notre D-ieu », on a tendance à voir ici une « trahison » de l'idée originale. Nous savons bien en effet que c'est de D-ieu seul qu'émanent toutes les faveurs de ce monde. Dire d'un homme qu'il est « béni », c'est dire qu'il mérite un flux de bienfaits venu d'En-Haut, et que D-ieu intensifie à son égard le torrent de bontés qu'il déverse sur le monde. « Bénir D-ieu » ressemble donc à un impossible paradoxe.

C'est pourquoi il paraît convenable de nuancer la notion de bénédiction adressée à D-ieu ; contrairement à celle accordée à l'homme, la « bénédiction de D-ieu » serait davantage une forme

de louange, dans laquelle Créateur en cela qu'Il est source de bénédiction ».

Baroukh », d'un point de vue

grammatical, peut également signifier « le Bénisseur » par excellence, ou encore la « Source de Bénédiction ».

Un cours d'histoire

« Tu mangeras et tu te rassieras et béniras D-ieu pour la bonne terre qu'Il t'a donnée » (Devarim 8, 10)

L'action de Grâce ne fait pas que remercier D-ieu d'avoir pourvu à nos besoins essentiels, mais c'est aussi une partie intégrante de notre propre vie, exprimant le cours entier de notre histoire, avec ses joies, ses tragédies et ses espoirs.

40 ans dans le désert

Cette prière comporte quatre paragraphes. Le premier fut composé par Moshé Rabbénou sur le fait que D-ieu pourvoit en nourriture le monde entier ; et le Peuple Juif errant dans le désert le récitait après avoir mangé la Manne qui tombait du ciel.

Entrée dans la terre promise

Après quarante ans, ils entrèrent en Terre Promise. Alors Yehoshoua bin Noun écrivit le second paragraphe qui commença par des remerciements à D-ieu pour la sainte Terre d'Israël. Ce paragraphe remercie également D-ieu pour l'Exode d'Egypte, l'Alliance de la Circoncision et le don de la Torah.

Jérusalem Construite

Le troisième paragraphe composé par le roi David et son fils le roi Shlomo concerne la ville sainte de Jérusalem. Il évoque également la lignée des rois descendant de David et le Temple. Il

on exalte le
l'unique «
Car «



CE BULLETIN EST DÉDIÉ À LA MÉMOIRE DE NOTRE CHER ET REGRETTÉ
HAZANE MAKHLOUF BEN MÉSSODI Z"l. ET A ÉTÉ COMMANDITÉ PAR:

M. ISRAËL (LEON) ALLOUNE POUR LA NAHALA DE SA MÈRE JULIE SIMHA ALLOUNE Z"l
VEUILLEZ CONTACTER LE BUREAU AU (514) 747-4530

POUR LA COMMANDITE DE CE BULLETIN



s'achève avec la supplication à D-ieu de reconstruire la ville sainte de Jérusalem avec la venue de Machia'h.

Les massacres de Bétar

Le dernier paragraphe des Grâces fut composé par les Sages de Yavné, il y a environ 1870 ans. Ce dernier paragraphe fut rédigé après la terrible tragédie de l'échec de la révolte juive contre les Romains (135 de l'ère commune), où plus de huit millions de Juifs furent massacrés, dans la ville de Bétar. Dans ce passage on dit une expression générale de gratitude à D-ieu. Il est « le Roi Qui est bon et qui fait le bien pour tous ».

Les intentions des hommes

Si vous écoutez ces lois, si vous les observez et les appliquez alors, en récompense, le Seigneur ton D-ieu te maintiendra l'alliance et l'affection qu'il a jurées à tes ancêtres. (Devarim 7,12)

Le verset commence au pluriel et se termine au singulier. Ce changement peut s'expliquer de la façon suivante :

Parfois deux personnes accomplissent la même Mitzvah dans un contexte matériel équivalent – par exemple les deux vont construire et habiter une belle Soucca. Et pourtant, les intentions de l'une seront particulièrement pures et orientées vers la gloire d'Hashem, alors que l'autre personne ne recherchera, par son acte, que les honneurs personnels. C'est pourquoi il est écrit: «si vous les observez et les appliquez» au pluriel, et «te maintiendra» au singulier. Cela nous enseigne que pour chaque Mitzvah effectuée, on reçoit une récompense qui est fonction de la «qualité» de son accomplissement, c'est-à-dire de la pensée et de l'intention qui l'accompagnent. (Meam Loez)

Les Singes et la Tour de Babel

Dans le traité Berakhot (58a), il est enseigné que celui qui voit un singe prononce la berakha suivante: Baroukh Ata...Melekh Haolam Méchané Habériot (qui change les créatures).

Le Rav Shlomo Adani Z"l, dans son livre Melekh Shlomo sur les Michnayot (Kélim 8-6) écrit: j'ai entendu d'un Hakham qui s'appelait Rabbi Méchoulam Z"l, que pour le singe on dit Baroukh...Méchané Habériot: car selon la Guemara dans Sanhédrin (109b), à l'époque de la Tour de Babel, Hashem avait puni les révoltés en les métamorphosant en singes; alors voilà pourquoi il y a quelques ressemblances entre l'homme et le

singe, car il y a des hommes qui ont été transformés en singes, (mais pas le contraire), et ceci mérite la bénédiction: Méchané Habériot (qui a changé les créatures)

Amen - Signification

Dire «amen» signifie qu'on adhère et qu'on exprime la foi en ce qui a été dit. En effet, en hébreu, amen vient du mot Emouna: confiance-croyance. Lorsqu'on répond amen, on prie pour que la bénédiction que l'on vient d'entendre se réalise. En hébreu le mot «amen» s'écrit avec les lettres Alef (א), Mem (מ) et Noun (נ), qui sont les initiales de mots : El Melekh Nééman – D-ieu et Roi de confiance.

La médecine: Saviez-vous que...

« Un pays où coule le miel ... »

Le miel a toujours été très utile pour adoucir les gorges enflammées, mais aussi pour soulager les brûlures et cicatriser les plaies. Cette dernière utilisation est aujourd'hui très répandue, surtout à l'étranger. En Angleterre, aux États-Unis et en Allemagne, le miel est couramment employé par les infirmières dans les dispensaires et les hôpitaux pour faire des pansements aux patients dont les plaies cicatrisent difficilement. Il s'agit surtout de personnes en difficulté financière car l'autre atout du miel est son prix, il est beaucoup moins cher en effet que les produits antiseptiques utilisés pour faire les pansements. En France, le pionnier de l'utilisation du miel à vertu cicatrisante était le Pr. Bernard Descottes, chirurgien viscéral du CHU de Limoges. Il avait réalisé une étude de cas sur 3,000 patients dont les plaies ont cicatrisé très rapidement et proprement grâce au miel. Aujourd'hui, quelques services hospitaliers suivent son exemple. Une étude néerlandaise a récemment fait état de la destruction de bactéries multi résistantes aux antibiotiques modernes, telles que Escherichia coli ou Staphylococcus aureus par l'ajout de 10 à 20% de miel à leur milieu de culture.

Le coin de la Halakha Halakhot de Birkat Hamazon

La récitation de Birkat Hamazon, prière de grâce après le repas, est un important commandement de la Torah, comme il est écrit: «Tu mangeras, tu te rassasieras et tu béniras Hashem» (Deutéronome, 8, 10). Elle comprend 4 Berakhot:

Mazal Tov - Félicitations

Les Co-Présidents MM. Paul Cohen, Steve Mamane

le C.A. et le Kahal présentent leurs sincères vœux de bonheur à notre cher Rabbin Ronen, son épouse Mme Abitbol, ses enfants et petit enfants pour son départ pour Miami, longue vie, bonne, santé et une formidable réussite dans son nouveau défi.

1) Un grand Mazal-Tov à Mme Dina Matsliah, M. et Mme Raphaël Matsliah pour le mariage de leur fille Gabrielle avec David Cohen.

2) Un grand Mazal-Tov à la famille Benarroch Maurice pour la Bar Mitzvah de leur fils Daniel Adam Shimon Benarroch.

Nahalot - Ce Chabbat Nous Élevons La Mémoire De:

MORDECHAI EDERYA Z"l	22 AV - 31 JUIL.
JULIE SIMHA ALLOUNE Z"l	23 AV - 1 AOÛT.
JOSEPH YAACOV PINTO Z"l	24 AV - 2 AOÛT.
BELLA BEDAYAN BAT REINA Z"l	25 AV - 3 AOÛT.
YEICH BAR HAIM Z"l	25 AV - 3 AOÛT.
JEANINE ARARI Z"l	27 AV - 5 AOÛT.
LOUISE SAUL BAT RACHEL Z"l	27 AV - 5 AOÛT.

Kollel Hekhal Shalom dédié à la mémoire de Éliran Elbaz Z"l et à la mémoire de Yaacov Saltiel Z"l

BS"D, On vous invite au Kollel par ZOOM études chaque soir de 20h45 - 21h45 avec
RABBI RONEN A. ABITBOL
ZOOM ID: 219 534 9996 - CODE: 661813

Séouda Chélichite

Est offerte par: M. Israël (Leon) Alloune pour la nahala de sa mère Julie Simha Alloune Z"l

Hazane Eth Hakhol sur la nourriture, **Âl Haaretz Veal Hamazone** sur la possession de la Terre d'Israël, **Boné Yéroushalayim**, sur Jérusalem et le Temple, **Hatov Véhamétiv** sur les bontés que Hashem nous prodigue.

1. On est tenu de prononcer Birkat Hamazone si on a mangé au minimum le volume d'une olive de pain (kazait) avant que 7 minutes ne se soient écoulées afin de n'avoir pas de doute quant à l'obligation de dire Birkat Hamazone. **2.** On doit laisser le pain sur la table pendant Birkat Hamazone, signe de notre gratitude envers D-ieu qui nous donne notre pain en abondance, et aussi parce que la bénédiction ne réside pas sur une table vide. **3.** Birkat Hamazone doit se réciter assis, au même endroit où on a pris le repas.

4. Birkat Hamazone doit se prononcer distinctement, mot par mot, sans distraire son attention. On ne doit faire aucun signe des doigts ou des yeux. Sur ce point, il n'existe aucune différence entre la Amida (prière des 18 bénédictions prononcée debout) et Birkat Hamazone. Cette prière doit se faire avec ferveur et concentration.

5. Si par mégarde, on s'est levé de table sans avoir récité Birkat Hamazone et on est parti ailleurs, il faut retourner à l'endroit du repas pour la reprendre. Si cela est impossible, on dira Birkat Hamazone à l'endroit où on se trouve.

6. Une fois le repas terminé, on a le temps de réciter Birkat Hamazone tant qu'on n'a pas faim de nouveau. S'il s'agit d'une légère collation, il ne doit pas s'écouler plus de 72 minutes après la fin du repas mais il faudra de toute façon le faire le plus près de la fin du repas.

7. Si on doute d'avoir récité Birkat Hamazone, il faut répéter les trois premières bénédictions seulement. Ceci s'applique seulement si on a mangé à satiété, car c'est alors une obligation écrite de la Torah et on ne pourrait pas s'y soustraire dans le doute. Le mieux est, même si on avait mangé très peu, de faire Netilat Yadayim (ablution des mains), prendre un kazai de pain et dire Birkat Hamazone.

8. Les femmes sont astreintes à l'obligation de Birkat Hamazone. Si elles ne savent pas la lire, le maître de maison peut la prononcer à haute voix pour les en exempter et elles remplissent leur devoir en l'écoutant et en répondant amen à chaque berakha. Il conviendrait qu'elles apprennent au moins Birkat Hamazone raccourcie.

(Rav 'Hassan -Mekor Daât)