



CHABBAT SHALOM

LE BULLETIN HÉBDOMADAIRE
DE NOTRE COMMUNAUTÉ

Vol.9 - No.11

CHABBAT 11 DÉCEMBRE 2021 - 7 TÉVÉT 5782

PARACHA VAYIGACH



Allumage des bougies
du Chabbat: 15h52
Sortie du Chabbat: 17h01
Rabbenou Tam: 17h23



1- HORAIRE DES OFFICES DE CHABBAT 2021 - 5782

VENDREDI 10 DÉCEMBRE 2021 - 6 TÉVÉT 5782

Minha suivie d'Arvit: 15h52

CHABBAT 11 DÉCEMBRE 2021 - 7 TÉVÉT 5782

Chahrit: 8h15 - Min'ha: 15h30

Séouda Chélichite suivi de Arvit.

2- HORAIRE DES OFFICES DE SEMAINE

DIMANCHE

Chahrit: 7h00 - 8h00 - Min'ha & Arvit: 15h55

LUNDI - VENDREDI

Chahrit: 6h00 - 7h00 - Min'ha & Arvit: 15h55

MARDI 14 DÉCEMBRE - 10 TÉVÉT 5782

JEÛNE 10 TÉVÉT DÉBUT: 5H50 - FIN: 16H50

Chahrit: 6h00 - 7h00 - Min'ha & Arvit: 15h40

Kollel Hékhal Shalom

dédié à la mémoire de **Éliran Elbaz Z"l**
et à la mémoire de **Yaacov Saltiel Z"l**

Dimanche: 20h30 - Gémara - Rav Méguira - Hommes

Lundi: 20h00 - Halakha/Perkei Avot - Rav Asseraf - Dames

Lundi: 20h00 - Études Basé Sur Les Écritures du Rav David
Ménaché - Charles Abikhzer - Hommes

Mardi: 20h00 - Conférence du Mardi - Rav Asseraf
Congrégation / Tout Public

Mercredi: 20h00 - Paracha - Rav Méguira - Hommes

Jedi: 20h00 - Gémara - Rav Asseraf - Hommes

Tous les matins Chiour de DAF HAYOMI
après le 2ième office

Paracha VAYIGACH

JOSEPH SE DÉVOILE À SES FRÈRES



Vayigach: Connaissez-vous votre âme ?

L'épisode de Yossef se révélant à ses frères après des décades d'amère séparation est l'un des plus dramatiques de la Torah. Vingt-deux ans auparavant, alors que Yossef n'avait que dix-sept ans, ses frères l'avaient enlevé, jeté dans un puits puis vendu comme esclave à des marchands égyptiens. En Égypte, Yossef passa douze ans en prison d'où il fut sauvé puis élevé au rang de vice-roi du pays. Voila enfin venu le moment de la réconciliation. Yossef ne put contenir ses émotions, nous raconte la Torah dans la Paracha de cette semaine. Il fit sortir tous ses assistants égyptiens de la pièce et il dit à ses frères : «Je suis Yossef ! Mon père est-il toujours vivant?» Ses frères furent si bouleversés qu'ils ne purent lui répondre.

Le Talmud relate que le grand talmudiste Rabbi Eléazar pleurait chaque fois qu'il arrivait à ce verset et il disait: «si le reproche d'un homme de chair et de sang (Yossef) est si puissant qu'il suscite une telle consternation, le reproche de D.ieu (quand il a lieu) doit l'être d'autant plus ». Deux points semblent cependant manquer dans les paroles de Rabbi Eléazar. Tout d'abord, le verset ne dit pas que les frères furent consternés parce que Yossef leur avait adressé un reproche. De plus, le parallèle entre le reproche de Yossef à ses frères et celui de D.ieu à l'humanité paraît excessif. Ses frères l'avaient vendu comme esclave, l'assujettissant à la pire des formes d'abus de la personne. Il était donc normal qu'ils aient été plongés dans la consternation quand ils lui firent face. Qui parmi nous n'a-t-il ressenti un tel effroi devant le reproche de D.ieu après s'être rendu coupable d'un affront envers Lui?

Nous devons nous souvenir que les personnages dépeints dans la Torah ne sont pas simplement des personnes historiques. Ils représentent également des forces



Rabbin Jérémie Asseraf



psychologiques et spirituelles qui existent à l'intérieur du cœur humain. Yossef est décrit dans la Torah comme un jeune homme «beau dans sa constitution et beau dans son apparence», comme un «maître des rêves». Selon la Kabbale, Yossef symbolise en fait l'âme de l'homme, pure et sacrée. Aussi, pour comprendre l'histoire de Yossef, nous faut-il saisir la nature de notre propre âme.

A quoi ressemble l'âme ? Nos Sages définissent l'âme comme une flamme qui cherche à quitter sa mèche pour embrasser les cieux. «L'âme, écrivent-ils, constitue la quête de l'homme pour transcender son égo et s'absorber dans la source de l'existence». Le Kabbaliste du seizième siècle, Rabbi Eléazar Azkari, a écrit une prière qui décrit l'âme en ces termes : «Mon âme est malade d'amour pour toi, Ô D.ieu, je t'en supplie, s'il Te plaît, guéris-la en lui montrant la douceur de Ta splendeur ; alors elle reprendra de la force, sera guérie, et connaîtra la joie éternelle».

L'âme est cette dimension de notre esprit qui n'a pas besoin de domination ni de matérialisme excessif. Elle méprise la politique, la manipulation et la malhonnêteté. Elle rejette le comportement immoral et l'hypocrisie. L'âme a une aspiration unique : se fondre dans la vérité absolue de D.ieu.

Combien d'entre nous sont-ils conscients de l'existence d'une telle dimension dans leur personnalité ? Combien d'entre nous se soumettent-ils aux besoins de leur âme ? En réponse aux aspirations et aux rêves jamais assouvis de notre âme, nous prenons souvent le «Yossef» qui est en nous et le plongeons dans un puits. Nous tentons ainsi de reléguer ses rêves et ses passions dans les greniers de notre subconscient. Et quand cela ne fonctionne pas, et que nous continuons à entendre ses plaintes silencieuses, nous vendons notre «Yossef» comme esclave à des

étrangers, livrant ainsi notre forces et aux instincts étrangers à sa propre identité

âme aux

Pouvez-vous imaginer à quel point vous seriez horrifié devant le spectacle de quelqu'un qui prendrait la petite main d'un enfant et la mettrait dans un four brûlant ? Nos maîtres décrivent de la même façon chaque occasion où nous prononçons un mensonge, où nous humilions un autre être humain, où nous péchons: nous prenons l'innocente spiritualité de notre âme et lui faisons subir les pires sévices.

Pourtant, à un certain moment de notre vie, arrive l'instant où notre «Yossef» intérieur, qui a été forcé de cacher la vérité pendant tant d'années, se manifeste et nous révèle sa vraie identité. A ce moment, nous découvrons la beauté et la profondeur de notre âme, et à ce moment nos cœurs s'emplissent de honte. L'humiliation que ressentirent ses frères quand Yossef se révéla à eux, ne provenait pas de son reproche pour l'avoir vendu comme esclave, mais de son apparition elle-même. Pour la première fois, ils réalisèrent qui était celui qu'ils avaient traité de manière si ignoble et leurs cœurs fondirent de honte.

De la même façon, Rabbi Eléazar nous dit que le jour où nous réaliserons la sainteté et la Divinité de notre propre personnalité, nous serons également tout aussi abasourdis, confus et honteux. Et nous nous demanderons alors comment nous avons pu faire pour jeter dans un puits sombre et obscur une âme si belle et si innocente.

Réflexion de la semaine : Prier pour l'autre

Un grand navire vint à sombrer au cours d'une terrible tempête. Des dizaines de personnes à bord, seuls deux marins survécurent.

CE BULLETIN EST DÉDIÉ À LA MÉMOIRE DE NOTRE CHER ET REGRETTÉ
HAZANE MAKHLOUF BEN MÉSSODI Z"l. ET A ÉTÉ COMMANDITÉ PAR:
M. YEHOUDA LÉON ASSAYAG POUR LA NAHALA DE SON PÈRE
DAVID ASSAYAG BEN PENINA Z"l
VEUILLEZ CONTACTER LE BUREAU AU (514) 747-4530
POUR LA COMMANDITE DE CE BULLETIN



Ils nagèrent dans les flots déchainés et arrivèrent, épuisés, sur une île déserte. Perdus, sans ressources, dans le vaste océan, ils réalisèrent alors qu'il ne leur restait plus rien à faire que de prier D.ieu. Ils décidèrent de prier chacun de son côté et donc ils se séparèrent à chaque extrémité de l'île. Leur première prière fut pour la nourriture. Le matin suivant l'un des deux découvrit un arbre fruitier sur sa partie de l'île et il put se nourrir des fruits juteux de cet arbre. La partie de l'autre naufragé demeura stérile.

Après quelques jours, le premier éprouva le besoin de compagnie et il pria pour avoir une compagne. Le lendemain, un navire fit naufrage et seule survécut une passagère qui le rejoignit sur sa partie de l'île. De l'autre côté de l'île c'était toujours la désolation. Après la nourriture et l'épouse, l'homme se mit à prier pour une maison, des vêtements et encore de la nourriture. Et comme par magie il obtint aussitôt tout ce qu'il avait demandé. Mais toujours rien de l'autre côté de l'île.

Finalement, il pria pour qu'un navire vînt le chercher sur l'île avec sa femme. Et, à son réveil, lui apparut un navire amarré près de la plage. Il monta donc à bord et décida d'abandonner l'autre naufragé sur sa partie de l'île. Pour lui, cet homme ne méritait pas les bénédictions de D.ieu puisque ses prières n'avaient pas été entendues. Mais, juste au moment où le navire allait lever l'ancre, il entendit tonner une voix qui venait du Ciel. « Pourquoi abandonnes-tu ton compagnon ? » Et il répondit : « Mes bénédictions sont à moi seul et elles sont le fruit de mes prières ! Les siennes sont restées sans réponse parce qu'il ne mérite rien ». « Tu te trompes » lui dit la voix. « Il n'a fait qu'une seule prière, et j'y ai répondu. Sans cette prière tu n'aurais reçu aucune de mes bénédictions ! ». « Dis-moi donc de quelle prière je devrais lui être redevable ? ». « Il a prié pour que toutes tes prières soient exaucées ».

Ainsi, nos bénédictions ne sont pas seulement les fruits de nos propres prières, mais aussi ceux des autres qui prient pour nous. Donner la préséance aux besoins des autres ne fait pas de nous des faiblarde. C'est affirmer la suprématie du mariage sur l'individualisme. Il faut d'abord penser à ce qu'on peut donner avant de penser à ce qu'on peut recevoir. Voici un exemple.

Un des grands problèmes de notre société est la paix dans le foyer (Chalom Bayit) . Comment y parvenir ? Nos Sages disent qu'il faut d'abord commencer par prier pour l'autre, pour que toutes ses prières soient exaucées. « En traitant votre époux comme un roi, il vous traitera comme une reine ». Ce sage conseil du Talmud n'est pas nécessairement facile à appliquer. Nous craignons toujours d'être traités comme des lavettes sans colonne vertébrale et que nos besoins ne seront pas écoutés. Pourtant, la clé d'un mariage réussi est de veiller d'abord aux besoins de l'autre. L'humilité est un trait de caractère essentiel dans une saine relation de couple. Il ne s'agit souvent que de petites choses insignifiantes, mais ces petites choses sont la façon d'exprimer notre attention envers l'autre et de lui montrer qu'il ou elle passe en premier. C'est ainsi que notre ménage prendra de la force.

Une autre preuve d'humilité est de passer l'éponge sur les choses sans importance. Ce sont les micro-conflits qui érodent la relation: les remarques acides sur des sujets aussi insignifiants que des taches de café sur le comptoir, le frigo oublié ouvert, les chaussettes sous le lit Laissez donc couler ... Ne relevez pas. C'est le bon choix. Demain vous ne vous en souviendrez même plus.

Le mariage n'est pas une compétition et avoir toujours raison n'est pas le but. L'égo n'a pas sa place dans un ménage. Bien sur, c'est plus facile à dire qu'à faire. Mais il faut toujours avoir l'esprit que faire preuve de souplesse c'est affirmer la suprématie du couple sur les deux personnes qui le composent. Il faut oublier cette fausse perception que nous n'avons pas de colonne vertébrale si nous ne passons pas notre temps à affirmer nos droits et nos prérogatives. Bien au contraire, il faut une réelle force de caractère pour faire des concessions et donner la priorité aux besoins des autres . Il faut réellement être maître de soi pour non seulement ne pas se sentir menacé par ces concessions, mais au contraire en tirer du plaisir. Laisser passer n'est pas être passif, c'est avoir une notion très claire et très saine des priorités dans la vie de couple. Faire comme le Talmud le préconise (« traite ton mari comme un roi et il te traitera comme une reine »), c'est déjà avoir adopté un comportement royal. (MERKAFAX)

Nahalot - Ce Chabbat Nous Élevons La Mémoire De:

CHABBA ASSAYAG BAT SULTANA Z"L	9 TÉVÉT - 13 DÉC.
RINA PEREZ BAT LEA Z"L	10 TÉVÉT - 14 DÉC.
MASLIA MORDECHAI Z"L	10 TÉVÉT - 14 DÉC.
SIMY BENACOUN Z"L	12 TÉVÉT - 16 DÉC.
DAVID ASSAYAG BEN PENINA Z"L	12 TÉVÉT - 16 DÉC.
RAHAMIM MOUYAL Z"L	13 TÉVÉT - 17 DÉC.

Kiddouch Chabbat

Est offert par: La Communauté

Séouda Chélichite

Est offerte par: M. Yehouda Léon Assayag pour la nahala de son père David Assayag Ben Penina Z"L.

Haftarah Vayigash en bref Ézéchiel 37:15-28.

La *haftarah* de cette semaine mentionne la fusion des royaumes de Juda et de Joseph pendant l'ère messianique, faisant écho au début de la lecture de la Torah de cette semaine : « Et Juda s'approcha de lui [Joseph] ». Le prophète Ézéchiel partage une prophétie qu'il a reçue, dans laquelle D.ieu lui ordonne de prendre deux bâtons et d'écrire l'un : « Pour Juda et pour les enfants d'Israël ses compagnons » et sur l'autre : « Pour Joseph, le bâton de Éphraïm et toute la maison d'Israël, ses compagnons. » Après cela, on lui a dit de mettre les deux près l'un de l'autre, et D.ieu les a fusionnés en un seul bâton. D.ieu explique à Ézéchiel que ces bâtons sont symboliques de la Maison d'Israël, qui était divisée en deux royaumes (souvent en guerre) : le royaume du nord qui a été établi par Jéroboam, membre de la tribu d'Éphraïm, et le royaume du sud, qui est resté sous le règne de la dynastie davidique (judéenne). La fusion des deux bâtons représentait la fusion des royaumes qui se produira pendant l'ère messianique - avec le Messie, un descendant de David, à la tête de cet empire unifié. « Ainsi dit l'Éternel D.ieu : « Voici, je prendrai les enfants d'Israël du milieu des nations où ils sont allés, et je les rassemblerai de tous côtés, et je les ramènerai dans leur pays. fais d'eux une seule nation dans le pays des montagnes d'Israël, et un seul roi sera pour eux tous comme un roi... » La *haftarah* se termine par l'assurance de D.ieu qu'« ils habiteront le pays que j'ai donné à mon serviteur, à Jacob, où vos ancêtres ont vécu ; et ils y habiteront, eux, leurs enfants et les enfants de leurs enfants, pour toujours ; et mon serviteur David sera leur prince pour toujours.

LE COIN DE LA FAMILLE QUIZ SUR LA PARACHA VAYIGACH

- 1- Que signifie « Vayigash » ? A) Et tu couperas. B) Et il expédia. C) Et il s'est approché.
- 2- Qu'est-ce que Joseph a dit à ses frères après avoir révélé son identité ? A) « Mon père est-il toujours en vie ? » B) « Je ne peux pas croire que vous n'avez jamais réalisé qui je suis. . . » C) « Enlevez vos chaussures et faites pousser vos cheveux longs en deuil ! »
- 3- Qu'est-ce que Joseph a mis en garde ses frères de ne pas faire en chemin vers Canaan ? A) Offre de vendre leurs provisions à des tribus du désert sans scrupules. B) Querelle. C) Faites un détour par Aram pour apporter de la nourriture à Laban.
- 4- Sur l'épaule de quel frère Joseph a-t-il « pleuré » avant tous les autres ? A) Benjamin, le seul autre fils de Rachel B) Juda, dont les paroles émouvantes l'avaient forcé à se révéler enfin C) Shimon, qu'il avait emprisonné tout seul tandis que les autres étaient retournés à Canaan
- 5- Qu'est-ce qui a finalement convaincu Jacob que Joseph était bien vivant ? A) Voyant les chariots que son fils avait envoyés d'Égypte B) En entendant que Joseph portait toujours le manteau spécial qu'il avait reçu à l'adolescence C) Lecture d'une note signée de Joseph, écrite en hébreu classique
- 6- Dans quelle ville Jacob a-t-il sacrifié à D.ieu en se rendant en Égypte ? A) Eilat. B) Jérusalem. C) Beer Sheva
- 7- Combien de membres de la famille de Jacob l'ont accompagné en Égypte ? A) 66. B) 120. C) 118
- 8- Pourquoi Joseph a-t-il dit à ses frères de dire à Pharaon qu'ils étaient bergers ? A) Pour qu'il leur offre des animaux des troupeaux royaux B) Alors il les ferait s'installer dans les prairies isolées de Goshen C) Pour qu'il ne se demande pas pourquoi ils sont venus avec de gros bâtons à la main
- 9- Bonus Rachi : Quelle bénédiction Jacob a-t-il donnée à Pharaon ? A) Que sa famille devrait régner pendant mille ans B) Que le Nil monterait pour l'accueillir C) Qu'il sème la terreur dans le cœur des lions et des crocodiles
- 10- Quelle quantité de leurs produits les Égyptiens devaient-ils donner à Pharaon selon le décret de Joseph ? A) 20%. B) 51%. C) 100%

RÉPONSES: 1C · 2A · 3B · 4A · 5A · 6C · 7A · 8B · 9B · 10A

INFORMATION: www.hekhalshalom.com

Communauté Sépharade Hékhhal Shalom,
Mikvé - Synagogue - Kollel - Salle des fêtes
825 Grattan, Ville Saint-Laurent, H4M 2G4,
Tél: 514 747-4530 - Fax: 514 747-5283 - Mikvé: 514 747-7707