



## CHABBAT SHALOM

LE BULLETIN HÉBDOMADAIRE  
DE NOTRE COMMUNAUTÉ

Vol.9 - No.16

CHABBAT 15 JANVIER 2022 - 13 SHÉVAT 5782

## PARACHA BÉCHALA'H



Allumage des bougies  
du Chabbat: 16h18  
Sortie du Chabbat: 17h26  
Rabbenou Tam: 17h50



### 1- HORAIRE DES OFFICES DE CHABBAT 2022 - 5782

VENDREDI 14 JANVIER 2022 - 12 SHÉVAT 5782

Minha suivie d'Arvit: 16h18

CHABBAT 15 JANVIER 2022 - 13 SHÉVAT 5782

Chahrit: 8h15 - Min'ha: 16h00

Arvit à partir de 17h26 (A titre indicatif)

### 2- HORAIRE DES OFFICES DE SEMAINE

DIMANCHE

Chahrit: 7h00 - 8h00. Min'ha & Arvit: 16h27

LUNDI - VENDREDI

Chahrit: 6h00 - 7h00. Min'ha & Arvit: 16h27

LUNDI 17 JANVIER - 15 SHÉVAT 5782

TOU BICHEVAT

### Kollel Hékhhal Shalom

dédié à la mémoire de **Éliran Elbaz Z"l**  
et à la mémoire de **Yaacov Saltiel Z"l**

**Dimanche:** 20h30 - Gémara - Rav Méguira - Hommes

**Lundi:** 20h00 - Halakha/Perkei Avot - Rav Asseraf - Dames

**Lundi:** 20h00 - Études Basé Sur Les Écritures du Rav David  
Ménaché - Charles Abikhzer - Hommes

**Mardi:** 20h00 - Conférence du Mardi - Rav Asseraf  
Congrégation / Tout Public

**Mercredi:** 20h00 - Paracha - Rav Méguira - Hommes

**Jedi:** 20h00 - Gémara - Rav Asseraf - Hommes

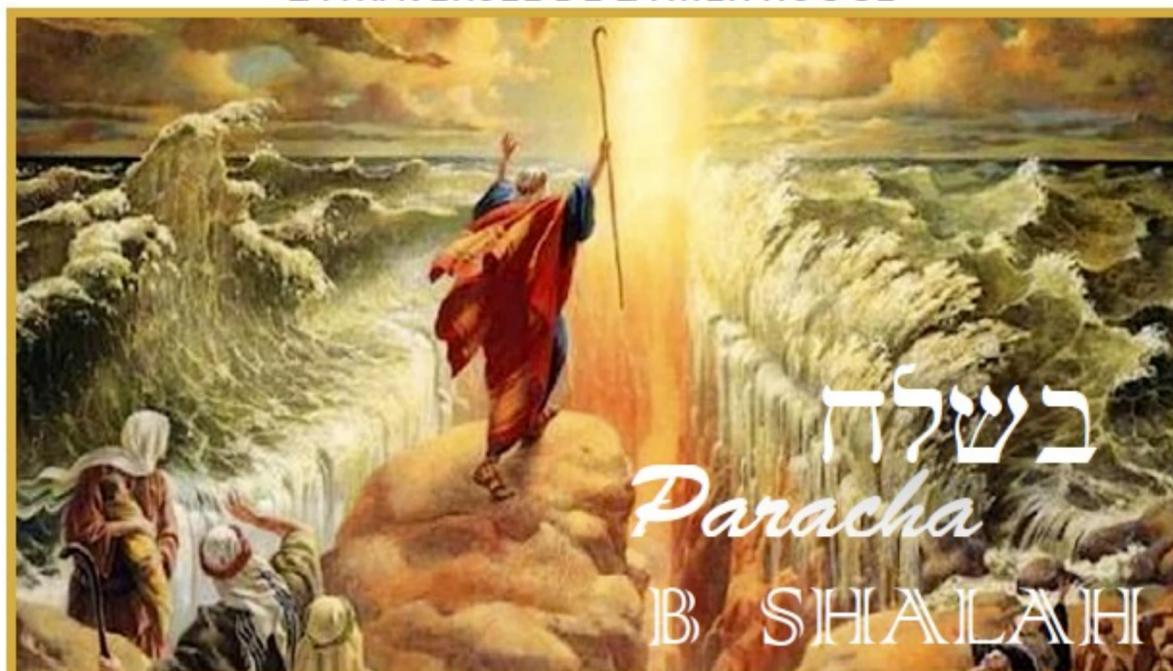
**Tous les matins Chiour de DAF HAYOMI  
après le 2ième office**

# Paracha BÉCHALA'H

בס"ד

CHABBAT SHIRA

## LA TRAVERSÉE DE LA MER ROUGE



### BÉCHALA'H - en bref Exode 13, 17 - 17, 16

Peu après avoir laissé les Enfants d'Israël quitter l'Égypte, Pharaon les pourchasse pour les forcer à revenir et les Israélites se retrouvent pris au piège entre les armées égyptiennes et la mer. D.ieu ordonne à Moïse d'élever son bâton au-dessus des eaux. La mer s'ouvre pour laisser passer les Israélites et se referme sur les poursuivants égyptiens. Moïse et les Enfants d'Israël entonnent un cantique de louanges et de reconnaissance à D.ieu.

Dans le désert, le peuple souffre de soif et de faim et se plaint à plusieurs reprises auprès de Moïse et d'Aaron. D.ieu adoucit miraculeusement les eaux amères de Marah, et, plus tard, fait couler de l'eau d'un rocher en demandant à Moïse de le frapper avec son bâton. Il fait tomber de la manne chaque matin avant l'aube et des cailles apparaissent dans le camp hébreu chaque soir.

Il est commandé aux Enfants d'Israël de récolter une double portion de manne chaque vendredi, car celle-ci ne tombera pas le Chabbat, le jour de repos décrété par D.ieu. Certains désobéissent et partent récolter de la manne le septième jour, mais ne trouvent rien. Aaron préserve une petite quantité de manne dans une jarre, en témoignage pour les générations futures.

À Réfidim, les Enfants d'Israël sont attaqués par les Amalécites, qui sont vaincus par les prières de Moïse et une armée levée par Yéhochooua. (fr.chabad.org)

L'un des miracles les plus extraordinaires de la sortie d'Égypte, fut l'ouverture des eaux qui permit aux Bné Israël d'échapper à leurs poursuivants. Mais, examiné de plus près, on découvre que ce miracle fut peut être plus humain... que divin. Poursuivis par les Égyptiens les Bné Israël arrivent devant "la mer de joncs" qui leur barre la route. Et là, quatre groupes vont se former et quatre attitudes vont



## Rabbin Jérémie Asseraf



s'exprimer face au danger Égyptien. Un groupe veut se battre, un second groupe veut prier, un troisième veut se rendre et le dernier enfin veur dans la mer. Au milieu de ces divergences, un homme parviendra à faire l'unanimité : Na'hchon Ben Aminadav. Il avance dans la mer et quand les eaux sont sur le point de l'engloutir, la mer s'ouvre pour laisser le passage à tout le peuple d'Israël. A première vue, ce geste est insensé, voire suicidaire. Sur quelle base, donc, s'appuya-t-il pour ainsi se lancer dans la mer.

La grandeur de Na'hchon Ben Aminadav est sa totale confiance en la parole de D.ieu. Le but de la sortie d'Égypte était le don de la Thora qui devait avoir lieu cinquante jours plus tard sur le mont Sinaï. Fort de cette conviction, Na'hchon était certain que rien ne pouvait empêcher cet événement Divin. Aucun obstacle ne pouvait barrer la route de l'accomplissement de la volonté de D.ieu. La mer n'était pas le problème de Na'hchon Ben Aminadav. C'était l'affaire de D.ieu. Les Juifs, eux, devaient s'occuper d'avancer sans relâche vers leur rendez-vous avec la Torah. C'est cette même attitude de détermination et de foi que l'on retrouve chez Avraham. La tradition l'appelle «Îvri» (l'hébreu), qui se rapproche du mot «Èver» (la rive). Le Midrach explique ainsi cette étymologie commune : Avraham se trouvait seul sur une rive du fleuve, alors que le monde entier se trouvait de l'autre côté, sur l'autre rive. Il était seul au monde dans ses convictions mais rien ni personne ne parvint à affaiblir sa détermination. Il était convaincu que les embûches qui se dressaient sur son chemin étaient des épreuves créées uniquement pour être surmontées.

Ces deux hommes doivent être des exemples pour nous. Face à des difficultés nous empêchant d'accomplir une Mitzva, nous devons adopter le même comportement que Na'hchon Ben Aminadav : ne penser qu'au but à atteindre et avancer dans sa direction. C'est lui qui créa le miracle de l'ouverture de la mer en dépassant le caractère humain et limité de sa personne.

C'est sa foi qui donna à D.ieu moyens de transcender les nature. Que D.ieu fasse que cette période où l'on n'hésite démanteler la terre de nos pères, nous gardions à l'esprit l'exemple de Na'hchon afin de continuer d'avancer vers le seul et unique but de la création : la Guéoula Haamitit Véachléma, La véritable et complète Guéoula

l e s  
lois de la  
d a n s  
p a s à

### TU BICHVAT - LE NOUVEL AN DES ARBRES

Lundi le 17 janvier, 15 du mois de Chévat, (Tou Bi-Chevat) est un jour particulier : il est un des quatre «Roch Hachana» de l'année Juive. C'est le le Roch Hachana des arbres. Ce Lundi, on mangera davantage de fruits, en particulier des fruits qui font la fierté de la terre d'Israël : blé, orge, raisins, figues, grenades, olives et dattes. On s'efforcera également de manger des caroubes ainsi que des fruits nouveaux (pour faire la bénédiction de «Chéhé'héyanou»). En ce qui concerne les fruits secs, on aura soin de vérifier s'ils ont le signe de la cacherouth. Dans le doute on se renseignera auprès de l'autorité rabbinique compétente. La Torah compare l'homme à un arbre: ses fruits sont les Mitzvot. De même que la graine qui est dans le fruit peut produire des arbres qui donneront a leur tour des fruits etc..., de même nos Mitzvot entraînent d'autres Mitzvot et encouragent d'autres Juifs à assumer leur judaïsme, à retrouver leurs racines et à s'enraciner dans un sol riche de l'étude de la Torah et de la pratique des Mitzvot. C'est ainsi que le peuple juif se perpétue, se développe en produisant d'autres fruits.

### «CHABBAT CHIRA»

Ce Samedi le 15 janvier, est aussi appeler le «Chabbat Chira» (Chabbat de la Chanson) La Sidra de ce Chabbat nous rapporte la traversée de la mer et le chant de louanges que nos

CE BULLETIN EST DÉDIÉ À LA MÉMOIRE DE NOTRE CHER ET REGRETTÉ  
HAZANE MAKHLOUF BEN MÉSSODI Z"l.  
VEUILLEZ CONTACTER LE BUREAU AU (514) 747-4530  
POUR LA COMMANDITE DE CE BULLETIN



ancêtres adressèrent à D.ieu. Le chant est une prière, une manière de nous élever au-dessus des petites choses de la vie quotidienne et de nous rapprocher de notre source. Le chant est l'expression de la quête de notre rédemption.

## RÉFLEXION DE LA SEMAINE.

### Interpréter le message

Pour faire face à la souffrance, il faut d'abord accepter l'idée que rien n'arrive par hasard, que rien n'est coïncidence et que tout arrive pour une raison. En effet, puisque D.ieu est bon, omniscient et omnipotent, comment le hasard pourrait-il exister ? Le Rabbin Moshe Chaim Luzzatto a dit : " Celui qui croit dans l'unicité de D.ieu, doit croire que le Saint Béni soit-il est Un, sujet à aucune limite ni contrainte, qu'Il domine tout, que personne au-dessous de Lui n'a aucune autorité sur le Monde, qu'Il est le seul à veiller individuellement sur Ses créatures, que rien n'arrive en dehors de Lui par hasard ou par nature, qu'Il gouverne toute la Création et tout ce qui s'y passe ».

C'est en adoptant cette philosophie que nous pouvons voir la main de D.ieu partout dans notre vie quotidienne. Cela me fait penser à une amie qui travaillait sans relâche du matin au soir. Son travail était le centre de sa vie et elle espérait une promotion qui lui donnerait encore plus de responsabilités et plus de travail. Elle fit un jour une mauvaise chute et elle se fractura la jambe. Il y eut des complications qui la forcèrent à s'absenter plusieurs mois de son bureau, ce qui lui coûta la promotion qu'elle convoitait. Elle se révolta contre son sort, « Pourquoi moi, mon D.ieu ? ». Au cours des longues séances de réhabilitation que nécessitait sa jambe, elle se mit cependant à réfléchir, sur son travail, sa vie et son stress.

Dans le Judaïsme il y a un principe qui s'énonce « mesure pour mesure » ce qui peut se traduire par « la punition doit correspondre au crime ». C'est ainsi que D.ieu envoie son message par un moyen relié au domaine qui a besoin d'amélioration. Pendant les huit mois que dura sa réhabilitation, mon amie eut le temps de réfléchir sur son mode de vie, de conclure qu'il ne la menait nulle part et décider d'en changer. Elle en vint ainsi à remercier le Ciel pour son accident, car c'est lui qui

l'avait forcée à se remettre en question. Si vous recevez une lettre portant le sceau de la Maison Blanche, la jetez-vous à la poubelle, sans même l'ouvrir ? Certainement non ! De la même façon, quand nous réalisons que certains événements sont porteurs d'un message Divin nous nous devons d'en explorer le contenu. En ignorant le message et en attribuant un événement au hasard ou à la chance, nous nous privons d'une occasion de nous rapprocher de D.ieu en essayant de comprendre ce qu'il veut nous dire. Que l'on ne s'y trompe pas, il n'est pas toujours facile de saisir ou décoder le message Divin. Dans le cas de mon amie, peut-être que D.ieu voulait lui envoyer une autre sorte de message ? Peut-être voulait-il simplement lui faire réaliser que ce n'était pas elle qui était au contrôle et qu'elle ne devait pas prendre le bon fonctionnement de son corps pour acquis.

### QUAND NOUS NE SAVONS PAS POURQUOI

Lorsque nous sommes incapables de savoir pourquoi certaines choses nous arrivent, nous nous trouvons plongés dans les ténèbres, sans aucune lumière pour nous guider. Que faire alors ? Imaginons un père, captivé par la lecture d'un bon livre, qui aperçoit son fils se dirigeant vers une prise électrique avec une agrafe métallique à la main. Il ferme son livre et crie plusieurs fois « David, arrête ! ». Mais David continue. Le père bondit de son fauteuil, et frappe David sur la main pour faire tomber l'agrafe qu'il a dangereusement approchée de la prise électrique. David se met alors à hurler : « Pourquoi me fais-tu ça ? ». Dans son esprit, il ne faisait rien de mal et son père l'a frappé sans raison. Mais les enfants n'ont pas la maturité d'appréhender l'ensemble d'une situation et David ne pouvait pas comprendre que son père a agi pour son bien. Plus tard, en y repensant quand il sera un adulte, il verra cet incident sous un tout autre angle. Notre vie est comme une belle tapisserie dont les événements sont les fils. D.ieu est le maître tisserand qui tisse une myriade de fils en une œuvre d'art d'une complexité qui défie l'entendement. Chaque brin est nécessaire et est noué avec précision, exactement à sa place idéale. Si on regarde l'œuvre à moitié terminée, on peut la critiquer et demander pourquoi tous ces fils pendent partout et de façon apparemment désordonnée. Mais nous devons réserver notre jugement car ce n'est que lorsque la tapisserie est terminée que l'on peut en apprécier toute la beauté.

## Nahalot - Ce Chabbat Nous Élevons La Mémoire De:

RACHEL ASSOR BAT FREHA Z"l	16 SHEVAT - 18 JANV.
JACOB MECHALY BAR JOSEPH Z"l	17 SHEVAT - 19 JANV.
RINA BAT YALO Z"l	17 SHEVAT - 19 JANV.
RICA DELOUYA Z"l	19 SHEVAT - 21 JANV.

### Message Important

**LA SYNAGOGUE VA ÊTRE FERMÉE  
JUSQU'À NOUVEL ORDRE DUE À  
LA DÉCISION DE SANTÉ CANADA.  
NOUS VOUS AVISERONS LORS  
DE LA REOUVERTURE**

**MERCI DE VOTRE COMPRÉHENSION  
LES CO-PRÉSIDENTS  
PAUL COHEN ET STEVE MAMANE**

La mission de chaque individu est unique et tous les événements de la vie convergent, comme les fils de la tapisserie, vers la réalisation d'un destin supérieur, selon le Plan de D.ieu. Selon nos Sages : « Il n'existe aucune action, petite ou grande, dont le but ultime n'est pas la perfection universelle. Dans le Ciel, tout est pour le Bien. Un jour viendra où Le Saint Béni soit-il nous montrera comment, même les châtiments, ont été des précurseurs de bénédictions ». Si certains événements peuvent paraître négatifs sur le moment, c'est tout simplement parce qu'on n'a pas tout le recul nécessaire pour les apprécier. C'est un peu comme si on sortait au milieu d'un film, au moment où le héros va se faire tuer. A la fin du film, le héros a survécu et a réussi à éliminer tous les méchants, mais, n'ayant pas vu la fin, on ne le sait pas et on le croit mort. (merkafax)

## CHABBAT SHALOM



## Tou Bichvat



## סדר SÉDER DE TOU BICHEVAT

Tou Bichevat signifie « 15 (du mois) de Chevat », il est qualifié de "Nouvel An des arbres" et correspond au moment de la montée de la sève dans l'arbre, avant le printemps. Dans la Torah, la terre d'Israël a été vantée de par ses fruits, ce qui témoigne de leur importance : "Un pays qui produit le blé, l'orge, le raisin, la figue et la grenade, un pays d'olive oléagineuse et de miel" (*Devarim 8,8*)

*Il est coutume de consommer des fruits ce jour-là, dans un certain ordre.  
Torah-Box vous propose de découvrir le "Séder de Tou Bichevat" :*

### 1 Blé חיטה (en gâteau)

Ségoula : intelligence et réussite matérielle

Avant la consommation, on récite : « Baroukh ata adonai, élohénou mélekh ha'olam, boré miné mézonote »

### 7 Grenade רימון

Ségoula : préserver sa bouche de la médisance

### 2 Orge שעורה (en gâteau)

Ségoula : chalom bayit



### 3 Olive זית

Ségoula : avoir des enfants Tsadikim

Avant la consommation on récite :

« Baroukh ata adonai, élohénou mélekh ha'olam boré péri ha'Ets »

### 6 Figue תאנה

Ségoula : acquérir la patience

### 4 Datte תמר

Ségoula : bonne santé

### 5 Raisin גפן

Ségoula : trouver l'âme-sœur

Avant de boire du vin ou jus de raisin, on récite :

« Baroukh ata adonai élohénou mélekh ha'olam boré péri haGuefen »

### 8 Après ces fruits, on en consommera d'autres dans l'ordre que l'on souhaite.

Avant de consommer un fruit de la terre (banane, melon,...), on récitera :

« Baroukh ata adonai élohénou mélekh a'olam boré péri haAdama »

### \* Un fruit nouveau

Si on déguste un fruit nouveau de la récolte de l'année, on récitera la bénédiction « ché'hé'héyanou »

« Baroukh ata adonai élohénou mélekh ha'olam ché'hé'héyanou vékiyémanou véhigui'anou lazémane hazé »

Excellentes fêtes à tous, L'équipe Torah-Box



Torah-Box.com  
diffusion du judaïsme aux francophones

Pour obtenir d'autres documents de 'Hizouk, contactez-nous :

Tél (FR) : 01.80.91.62.91 - Tél (ISR) : 077.466.03.32 - Web : www.torah-box.com

INFORMATION: [www.hekhalshalom.com](http://www.hekhalshalom.com)

Communauté Sépharade Hékhhal Shalom,

Mikvé - Synagogue - Kollél - Salle des fêtes

825 Grattan, Ville Saint-Laurent, H4M 2G4,

Tél: 514 747-4530 - Fax: 514 747-5283 - Mikvé: 514 747-7707