



# Paracha BO

## CHABBAT SHALOM

LE BULLETIN HÉBDOMADAIRE  
DE NOTRE COMMUNAUTÉ

Vol.9 - No.15

CHABBAT 8 JANVIER 2022 - 6 SHÉVAT 5782

### PARACHA BO



Allumage des bougies  
du Chabbat: 16h09  
Sortie du Chabbat: 17h19  
Rabbenou Tam: 17h41



#### 1- HORAIRE DES OFFICES DE CHABBAT 2022 - 5782

VENDREDI 7 JANVIER 2022 - 5 SHÉVAT 5782

Minha suivie d'Arvit: 16h09

#### CHABBAT 8 JANVIER 2022 - 6 SHÉVAT 5782

Chahrit: 8h15 - Min'ha: 15h50

Séouda Chélichite suivi de Arvit.

#### 2- HORAIRE DES OFFICES DE SEMAINE

##### DIMANCHE

Chahrit: 7h00 - 8h00. Min'ha & Arvit: 16h15

##### LUNDI - VENDREDI

Chahrit: 6h00 - 7h00. Min'ha & Arvit: 16h15

## CHABBAT SHALOM

### Kollel Hékhhal Shalom

dédié à la mémoire de Éliran Elbaz Z"l  
et à la mémoire de Yaacov Saltiel Z"l

**Dimanche:** 20h30 - Gémarà - Rav Méguira - Hommes

**Lundi:** 20h00 - Halakha/Perkei Avot - Rav Asseraf - Dames

**Lundi:** 20h00 - Études Basé Sur Les Écritures du Rav David  
Ménaché - Charles Abikhzer - Hommes

**Mardi:** 20h00 - Conférence du Mardi - Rav Asseraf  
Congrégation / Tout Public

**Mercredi:** 20h00 - Paracha - Rav Méguira - Hommes

**Jedi:** 20h00 - Gémarà - Rav Asseraf - Hommes

**Tous les matins Chiour de DAF HAYOMI  
après le 2ième office**

### PRÉPARATION DE PÉSSAH ET DE L'EXODE



#### **BO - en bref** Exode 10, 1 - 13, 16

Les trois dernières plaies s'abattent sur l'Égypte : un immense nuage de sauterelles dévore toutes les plantations ; une obscurité épaisse et palpable enveloppe le pays et tous les premiers-nés de l'Égypte sont tués à minuit du 15<sup>ème</sup> jour du mois de Nissan. D.ieu ordonne la première Mitsva au peuple d'Israël : établir un calendrier basé sur la renaissance périodique de la lune. Les Israélites doivent également offrir à D.ieu un « sacrifice pascal » : un agneau ou un chevreau doit être égorgé et son sang doit être aspergé sur les montants et le linteau de la porte de chaque foyer juif afin que D.ieu « saute par-dessus » ces maisons lorsqu'il ira tuer les premiers-nés égyptiens. La viande grillée du sacrifice devra être consommée ce soir-là avec de la Matsa (du pain azyme - non levé) et des herbes amères. La mort des premiers-nés finit par briser la résistance de Pharaon et il renvoie les Enfants d'Israël de sa terre. Ils partent en telle hâte que leur pâte n'a pas le temps de lever et le seul pain qu'ils peuvent emporter est de la Matsa. Avant de partir, ils demandent à leurs voisins égyptiens de l'or, de l'argent et des vêtements, vidant l'Égypte de ses richesses. Les Enfants d'Israël reçoivent le commandement de consacrer tous leurs premiers-nés et de célébrer l'anniversaire de l'Exode chaque année en éliminant tout levain de leurs possessions pendant sept jours, en mangeant de la Matsa et en racontant l'histoire de leur délivrance à leurs enfants. Il leur est aussi commandé de porter des Téfilines sur le bras et la tête chaque jour (sauf le Chabbat et les jours de fête) pour se rappeler l'Exode et leur engagement envers D.ieu qui en a découlé.

**Hamets et Matsa.** « Sept jours durant, vous mangerez des Matsoth. » (Exode 12 - 15). Dans la Paracha de cette semaine, Hachem transmet à Moché les indications pour la célébration de Pessa'h. Le 'Hamets et la Matsa sont tous les deux fabriqués à partir de farine et d'eau, mais leur différence essentielle est que le 'Hamets est une pâte que l'on a laissé lever alors que la Matsa est restée fine et plate. Le 'Hamets symbolise l'orgueil, la vanité et l'égoïsme, tandis que la



## Rabbin Jérémie Asseraf



Matsa, à l'opposé du 'Hamets, symbolise l'humilité, la modestie et l'abnégation.

Au niveau de l'écriture on peut aussi voir une différence subtile mais fondamentale. Deux des lettres qui forment ces deux mots sont les mêmes : Tsadik et Mem. Mais Hamets contient la lettre 'Heth et Matsa la lettre Hé. Le 'Heth et le Hé sont quasiment identiques, formés par trois traits ouverts vers le bas. Mais la subtile différence est que Le 'Heth de 'Hamets est complètement fermé vers le haut alors que le Hé de Matsa a une petite ouverture. Cela signifie que le Heth n'offre aucune issue devant la faute et que la personne est prisonnière de sa transgression alors que le Hé permet, par cette petite ouverture, de retourner vers Hachem grâce à l'effort vers le haut, la Techouva. Le 'Hamets, avec le Heth, représentent la prison sans issue que construit autour d'elle la personne dominée par son orgueil et qui trouve toujours des excuses pour justifier ses actes. La Matsa, elle, représente la modestie et l'humilité de celui qui regrette son acte impie, qui tient à corriger ses erreurs sans se chercher des excuses, et qui s'efforce à retourner vers Hachem grâce à l'ouverture du Hé.

**Minuit – L'Heure de la Révélation.** La dixième et dernière plaie que D-ieu envoya aux Égyptiens fut Makath Békhoroth – la mort des premiers-nés. Moché avait annoncé qu'elle s'abattra à Minuit exactement et les juifs devaient, pour se protéger, badigeonner leurs entrées du sang provenant de l'agneau de Pessa'h ou de la circoncision. Vu que les neuf autres plaies n'avaient pas touché le peuple Juif, que pouvait donc avoir de si particulier cette dixième plaie pour que Moché en fit l'annonce et que le peuple ait eu besoin de s'en protéger ? La réponse est que les autres plaies n'avaient pour but que de montrer aux Égyptiens la puissance de D-ieu, alors que la dernière plaie devait les punir pour le mal qu'ils avaient fait. Et

pourquoi à Minuit exactement que cette heure délimite parties très distinctes de la première partie symbolise la l'obscurité augmente à chaque instant. La seconde partie représente la bonté : la lumière revient petit à petit et les ténèbres disparaissent. L'instant précis de minuit relie les deux opposés de la rigueur et de la bonté. C'est à ce moment précis de la nuit que se révéla l'amour de D-ieu pour Son peuple – un amour qui transcende toute logique et qui dépasse la raison, car Israël est Son enfant et l'amour d'un père pour son fils ne peut s'expliquer par la logique. Mais la question se pose: si D-ieu aime tant le peuple Juif, pourquoi se protéger de Son courroux en marquant les entrées des demeures juives ?

Pour que se manifeste l'amour infini de D-ieu, l'homme doit faire sa part et toute révélation Divine dépend de la conduite des hommes. Pour que se manifeste l'amour irrationnel de D-ieu, il fallait que les juifs accomplissent des gestes irrationnels. Le sang du sacrifice de Pessa'h et celui de la Mila traduisent cet aspect du lien avec D-ieu qui dépasse la raison : la circoncision est pratiquée sur un enfant qui ne peut comprendre le sens de l'alliance qui est scellée par ce geste et l'offrande d'un agneau en Égypte était un acte irrationnel puisqu'il constituait un affront aux Égyptiens qui adoraient l'agneau. Et qu'est un acte irrationnel si ce n'est une manifestation de la foi ? **C'est ce qui a fait dire à nos sages que «nos ancêtres quittèrent l'Égypte par le mérite de la foi.**

**Réflexion de la semaine.** "Pourquoi moi, mon D-ieu ?" Quand le malheur nous frappe nous avons le réflexe de penser "Pourquoi moi, mon D-ieu ?" Ceci est à la fois un cri de douleur et une question philosophique. La question "Pourquoi

? Parce  
\ d e u x  
nuit. La  
rigueur :

CE BULLETIN EST DÉDIÉ À LA MÉMOIRE DE NOTRE CHER ET REGRETTÉ  
HAZANE MAKHLOUF BEN MÉSSODI Z"l.  
VEUILLEZ CONTACTER LE BUREAU AU (514) 747-4530  
POUR LA COMMANDITE DE CE BULLETIN



**de mauvaises choses arrivent-elles à de bonnes personnes ?** relève de trois attributs concernant D.ieu, à savoir : **1) D.ieu est bon. 2) D.ieu est omniscient. 3) D.ieu est tout-puissant. Existe-t-il un seuil de douleur?** Existe-t-il un seuil de douleur au-dessous duquel la douleur est acceptable en silence et au-dessus duquel on peut légitimement poser la question « pourquoi moi ? »

**Réponse :** il n'y a pas de petite douleur. Le Talmud cite l'exemple d'une personne qui met sa main dans sa poche pour prendre une pièce de monnaie et en retire une plus petite. Obligée de remettre sa main dans sa poche, cette personne ressent une certaine contrariété. Selon le Talmud, cela est suffisant pour que la personne puisse se demander: "Pourquoi cela m'arrive-t-il à moi ? Qu'ai-je fait pour le mériter?" (Brachot, 5a) La plus petite douleur suscite donc la même question théologique et exige les mêmes explications qu'une crise grave. Après tout, si D.ieu est bon, omniscient et omnipotent, pourquoi ma femme s'est-elle foulé la cheville ? Pourquoi mon auto a-t-elle refusé de démarrer ce matin alors que j'avais un important rendez-vous ? Pourquoi me suis-je brûlé les doigts en grillant mon pain?

**Amour et Discipline.** D.ieu possède un quatrième attribut: l'Amour. Habituellement, quand on pense Amour, on pense tendresse chaleur, partage etc ... C'est ce qu'on appelle le Chesed, l'amour-bonté. Mais l'Amour est incomplet sans la discipline. Imaginez une mère appelée par le gérant d'un supermarché où son fils vient d'être pris en flagrant délit de vol à l'étalage. Comme elle ne croit qu'au renforcement positif exprimé par un appui sans faille, sur le chemin du retour elle lui sourit et lui demande ce qui lui ferait plaisir pour dîner. Pas un seul mot sur le vol à l'étalage ... Deux jours plus tard c'est le poste de police qui l'appelle pour lui dire que son fils a agressé une vieille dame ! Elle vient le chercher, paie la caution et le serre dans ses bras. "Mon pauvre petit, comme tu as dû souffrir derrière ces barreaux! " Pourtant ce n'est pas ce qu'il attend. Ce que son fils recherche, et dont il a désespérément besoin c'est qu'on lui impose des limites, que sa mère lui dise : "Non! Tu as été trop loin! " "Un amour sans reproches n'est pas l'amour " (Bereishit Rabba 54:3). L'inébranlable gentillesse de sa mère indique à ce jeune garçon que rien de ce qu'il fait ne lui importe, alors qu'il a besoin de cette discipline qui lui indiquera que, pour sa mère, ses

actes ont de l'importance. La littérature Juive cite D.ieu comme "Notre Père " et non comme un grand-père, et cette différence est significative. La relation avec les grands-parents est basée sur le Chesed, la tendresse, les cadeaux, l'indulgence etc ... Mais quand il s'agit de discipline, ce sont les parents qui doivent se manifester. Dans ce sens, D.ieu est comme un parent. Son amour est complet, Il donne et Il corrige. Et lorsque quelque chose de mauvais nous arrive, nous devons d'abord nous demander ce qu'Il cherche à nous apprendre, et non pas si nous sommes punis et pourquoi. L'adversité est un message pédagogique de D.ieu qui nous encourage à revoir nos actions pour essayer de savoir où nous avons erré.

**Tout est affaire de contexte** Le contexte émotionnel d'une relation détermine notre interprétation des actions des autres. Exemples : **a)** Esther doit aller ce soir à une fête organisée par ses collègues à l'occasion de ses vingt ans dans l'entreprise. Elle demande à son mari de venir la prendre à 8 heures précises. Il lui promet d'être là. Mais 8 heures passent, 8 heures 30 ... et il n'est toujours pas arrivé. Esther en déduit qu'il l'a oubliée une fois de plus et cela la met très en colère contre son mari ... **b)** Léa et Jacob sont mariés depuis 10 ans et ils sont encore amoureux. Léa demande à Jacob d'être là à 8 heures et il le lui promet. A 8 heures 30 il n'est toujours pas arrivé. Léa est morte d'inquiétude. Elle est convaincue qu'il a eu un accident et elle se met à appeler les hôpitaux. Même situation, deux réactions opposées. Lorsque la relation n'est pas marquée par l'amour et la confiance, les choses apparaissent toujours sous l'angle le plus négatif. D.ieu n'est pas un parent dysfonctionnel. Il ne se met pas en colère ou n'inflige pas des souffrances parce qu'Il ne contrôle pas ses impulsions! Tout comme un père aimant, D.ieu veut nous enseigner quelque chose, mais si nous ne sommes pas conscients de Son amour pour nous, nous risquons de mal interpréter Ses messages. Et alors nous ne voyons pas que tout ce qui nous arrive est l'émanation de Son amour et de Sa bonté infinie, et non le fruit d'un désir de nous punir pour nos égarements.

### **Comment bâtir notre relation avec D.ieu ?**

A la base d'une saine relation il y a la confiance et la conviction

## Nahalot - Ce Chabbat Nous Élevons La Mémoire De:

SULTANA BITTON Z"l

9 SHEVAT - 11 JANV.

FREHA BAT RAHEL Z"l

11 SHEVAT - 13 JANV.

### Kiddouch Chabbat

Est offert par: La Communauté

### Séouda Chélichite

Est offert par: La Communauté

que l'autre ne veut que votre bien. La confiance se cultive par des gestes, par l'abnégation et par le don de soi. Un ingrédient est essentiel dans l'édification de la confiance : la gratitude. Si un acte d'amour n'est pas reconnu à sa juste valeur, le lien de confiance ne peut se raffermir car c'est tout comme si cet acte d'amour n'avait jamais existé. Si tout ce que nous recevons est considéré comme un dû, le lien de confiance ne peut se construire car, sans gratitude le « compte bancaire émotionnel » ne peut croître. C'est pourquoi nous devons apprécier les innombrables manifestations de la bonté Divine pour bâtir une relation d'amour avec D.ieu. Bien trop souvent nous prenons pour acquis ce que D.ieu nous a déjà donné. Nous avons tendance à oublier que nous sommes les bénéficiaires d'une myriade de dons qui nous viennent de Lui, dont certains aussi essentiels que notre capacité à voir et à entendre, ou à nous réveiller chaque matin en bonne santé. Rappelons-nous le message de D.ieu au peuple Juif lorsqu'il se manifesta à eux pour la première fois sur le Mont Sinaï : « Je suis le Seigneur votre D.ieu qui vous a fait sortir de la terre d'Égypte, la maison de l'esclavage. » Il aurait pu dire : « Je suis le Seigneur votre D.ieu qui créa les cieux et la terre ». Voilà qui aurait été bien plus impressionnant pour le peuple ! Mais Il n'était pas intéressé par une démonstration de puissance. Il voulait au contraire leur montrer qu'Il était à leurs côtés, et qu'Il voulait leur

apporter amour et soutien. « *Oui, c'est Moi qui ai altéré les lois de la nature au passage de la Mer Rouge pour vous libérer du joug de l'esclavage* ».

## LE COIN DE LA FAMILLE

### Répondez au quiz des 10 plaies

**1- Quelles eaux se sont transformées en sang lors de la première plaie ?** A) Le Nil B) Toutes les eaux dans le palais de Pharaon C) Les eaux des canaux qui arrosaient les plantations de lin D) Tous les plans d'eau, du Nil à l'eau en cruches de bois et de pierre. **2- D'où vient la peste des grenouilles ?** A) Les marais à l'est de Ramsès B) Une flaque d'eau géante dans le palais de Pharaon C) La rivière D) Les grenouilles sont descendues du ciel **3- Quelle a été la première plaie que les magiciens de Pharaon n'ont pas pu reproduire ?** A) Les poux (parce qu'ils sont trop petits) B) Mort du premier-né (parce qu'ils étaient déjà morts) C) Grêle (parce que le feu et la glace sont opposés) D) Pestilence (car les animaux étaient tous morts) **4- Qu'a fait Moïse pour précipiter le fléau des furoncles ?** A) Il a versé de l'eau bouillante dans le Nil B) Il a jeté des poignées de cendres dans le ciel. C) Il a commandé au peuple d'Israël de se frotter la peau d'aloès D) Lui et Aaron ont chanté les anciens versets de la maladie **5- Quelle était la quatrième plaie ?** A) Essaims de mouches B) Animaux sauvages C) furoncles D) Rareté de la mayo épicée **6- Quels animaux ont survécu au fléau de la peste ?** A) Ceux qui ont été vaccinés B) Ceux qui appartiennent aux Israélites C) Ceux dont les propriétaires ne détenaient pas d'esclaves D) Ceux qui étaient trop vieux pour travailler **7- Que faisaient ceux qui craignaient D.ieu avant le fléau de la grêle ?** A) Ils ont prié pour que la grêle contourne leurs maisons B) Ils « fortifiaient leurs fenêtres et barraient leurs portes » C) Ils ont pris leur propriété à l'intérieur D) Ils supplièrent Pharaon de laisser partir les Israélites **8- Comment les criquets sont-ils arrivés en Egypte ?** A) Ils sont sortis du Nil B) Ils sont soudainement apparus, comme de la terre elle-même C) Ils ont soufflé sur un vent de l'est D) L'Écriture ne nous dit pas **9- Quelle était la dernière peste ?** A) Mort du premier-né B) Un coronavirus qui a paralysé l'économie égyptienne C) Une pénurie de lait et de miel

RÉPONSES: 1D - 2C - 3A - 4B - 5A/B - 6B - 7C - 8C - 9A - 10A

**INFORMATION:** [www.hekhalshalom.com](http://www.hekhalshalom.com)

Communauté Sépharade Hékhhal Shalom,

Mikvé - Synagogue - Kollél - Salle des fêtes

825 Gratton, Ville Saint-Laurent, H4M 2G4,

Tél: 514 747-4530 - Fax: 514 747-5283 - Mikvé: 514 747-7707