



COMMUNAUTÉ SÉPHARADE HÉKHAL SHALOM

פסח

GUIDE SÉPHARADE

DU VENDREDI SOIR 15 AVRIL AU SAMEDI 23 AVRIL 2022

PESSA'H 5782 - 2022

RABBIN RONEN A. ABITBOL -
COUTUMES - CONSEILS - HALAKHOT



SOMMAIRE

Le Calendrier - Les Horaires des Offices de Pessa'h 5782-2022	3
Message du Rabbin de la Communauté	4
Préface du Rabbin Ronen A. Abitbol	5
Bedikat 'Hamets Jeudi soir le 14 Avril 2022	6
Bon voyage - À l'étranger avant Pessa'h	7
Vendre le 'Hamets quand on est en déplacement	7
Bioûr "Hamets	8
Le jeûne des premiers-nés - Siyum Mashekhet	9
Êrouv Tavchilin - Halakha	10
Cachèrisation de la Cuisine selon les rites Sépharades	11-12
Cachèrisation des appareils ménagers	13-14
Comment les cachériser ?	15
Les animaux	16
'Hol Hamoêd - Les travaux permis pendant 'Hol Hamoed	17
Les Produits Cacher autorisés à Pessa'h 5782-2022	18-26
Livres de Rav Ronen A. Abitbol	27

Publié sous l'autorité religieuse du Rabbin Ronen A. Abitbol
Conception, Réalisation de la publication: Roland Harari
Collaboration spéciale: Simon Assouline

CALENDRIER

Horaires des Offices

PESSA'H 5782 - 2022



PESSAH AVRIL 2022 - NISSAN 5782

DATE	CHA'RIT	MIN'HA	ARVIT
JEUDI 14 AVRIL	BÉDIKAT 'HAMETS	À PARTIR DE 20H00	
VENDREDI 15 AVRIL	SIYUM POUR PREMIERS NÉS 6H - 7H	19H10 (2)*	
CHABBAT 16 AVRIL	8H30	19H10 (4)*	20H00 (3)*
DIMANCHE 17 AVRIL	8H30	19H25	20H20
LUNDI 18, MARDI 19, MERCREDI 20 HOL HAMOED	7H00	18H10 SUIVI	
JEUDI 21 AVRIL	7H00 CHEVİI CHEL PESSAH	19H30 (5)* SUIVI	
VENDREDI 22 AVRIL	8H15	19H30 SUIVI	
CHABBAT 23 AVRIL	8H15	19H20 (4)*	20H29

- (1)* Bédikat 'Hamets Jeudi 14 Avril à partir de 20h00
 (2)* Laisser une flamme avant que la fête commence, pour la deuxième fête pour pouvoir allumer d'autres feux.
 (3)* Premier compte du Ômer.
 (4)* Séouda Chlichite se fait à la maison avant de venir pour Min'ha.
 (5)* Êruv Tavchiline avant le début de la fête

**N'OUBLIEZ PAS DE VENDRE VOTRE 'HAMETS JUSQU'À
VENDREDI 15 AVRIL AVANT 10 h 15**

Bédikat 'Hamets	Jeudi Soir 14 Avril	à partir de 20h00
Dernier repas 'Hamets	Vendredi 15 Avril	avant 10h15
Brûler le 'Hamets	Vendredi 15 Avril	avant 11h33
Êruv Tavchilin	Jeudi 21 Avril	avant le début de la fête

Allumage des Bougies

Veille de Pessa'h	Vendredi 15 Avril	19h22
1er Jour de Pessa'h	Chabbat 16 Avril	Après 20h29
Erev Chevıi Chel Pessa'h	Jeudi 21 Avril	19h30
7ième Jour de Pessa'h	Vendredi 22 Avril	19h31
8 ième Jour de Pessa'h	Chabbat 23 Avril	Fin du Chabbat et de la Fête: 20h39 - Ne pas consommer le Hamets (Vendu) avant 21h40





MESSAGE DU RABBIN DE LA COMMUNAUTÉ

Rabbin Jérémie Asseraf

BS"DI

En cette veille de Pessa'h je souhaitais vous offrir tous mes vœux de bonnes fêtes de Pessa'h. En effet la fête de Pessa'h revêt un caractère essentiel dans l'identité juive et tout particulièrement pour sa communauté puisqu'historiquement nous sommes devenus une nation à part entière depuis cette épopée de la sortie d'Égypte

Le commentaire du Bnei issakhar ramène à ce sujet que la veille de Pessa'h est un moment propice à l'effacement de Amalek et que dans les temps futures le Machiàh exterminera les ennemis de d... a ce moment précis. C'est pourquoi le bihour hamets que nous faisons, symbolise cette recherche de vouloir enlevée absolument tout aliment hamets caractérisant par cela les impuretés du peuple.

Ainsi le fait de nettoyer notre maisons dépasse de loin un simple Menage de printemps mais d'abord et avant tout la volonté de se débarrasser des éléments superflus qui nous empêchent d'avancer convenablement dans notre rapprochement à Hachem. Durant le soir de Pessa'h nous invoquons ainsi l'idée du racha qui tente d'insérer par tout moyens son opinion de la liberté qui est

celle de l'individualisme et nous le lui rappelons formellement qu'il n'y a pas de liberté sans l'unité d'une communauté Il me tient à cœur de mentionner cette idée sus-cité surtout après les moments difficiles que le monde a connu durant ces moments pleins d'incertitudes de notre ère actuel.

Nous nous devons en tant que communauté avoir à cœur de faire régner la PAIX dans nos famille et communautés afin de cibler LA LIBERTÉ qui ne se résout pas à une commémoration passive et historique mais plutôt à un enjeu du PRÉSENT.

J'ADRESSE AINSI EN MON NOM ET CELUI DU COMMITÉ DE HEKHAL CHALOM DE BELLES FÊTES DE Pessa'h DANS LA JOIE ET L'UNITÉ COMMUNAUTAIRE. AMEN.

Rabbin Jérémie Asseraf

'CHAG PESSA'H CACHER VESAMEA'H



PREFACE

Rabbin Ronen Azriel Abitbol



BS"Đ

L'histoire de Pessa'h nous fait prendre conscience que la tâche la plus difficile que Moshé Rabbenou dut affronter ne fut pas de sortir les juifs d'Égypte, mais bien de sortir l'Égypte du juif. Ils étaient tellement habitués à vivre comme des esclaves qu'ils avaient perdu tout espoir de pouvoir changer leur destin.

Le véritable miracle de Pessa'h et son impact à travers les générations est le message puissant qu'avec l'aide de D-ieu, aucune difficulté n'est insurmontable. Un tyran tel que Pharaon peut être détrôné. Une nation aussi puissante que l'Égypte peut être vaincue. Les esclaves peuvent devenir des hommes libres. Les opprimés peuvent briser les chaînes de la captivité. Tout est possible, si on ose seulement rêver de l'impossible.

L'histoire de Pessa'h véhicule également le message que l'histoire n'est pas le fruit du hasard. Elle suit un plan Divin, un ordre prédestiné. "Ordre" en hébreu se dit "Seder" - et c'est pour cela que le rituel principal de Pessa'h répond à ce nom. Le hasard n'est pas un concept juif. Le hasard, c'est le biais par lequel D-ieu a choisi de rester anonyme.

La foi en D-ieu nous donne la certitude que malgré nos difficultés, l'histoire avance vers la délivrance finale. C'est ce qui nous a toujours poussés à croire au progrès et en la perfection du monde.

Une question importante se doit d'être posée alors que l'on célèbre notre délivrance divine de l'esclavage égyptien. Nous remercions D-ieu de nous avoir délivrés, mais pourquoi D-ieu a-t-il permis que nous devenions les victimes d'un si mauvais traitement ?

Selon le rabbin Benjamin Blech, une réponse incroyable saute aux yeux dans de nombreux textes de la Torah. Parce que nous étions esclaves en Égypte, alors nous nous devons d'avoir de l'empathie pour les opprimés de chaque génération. Parce que nous étions esclaves en Égypte, alors nous devons nous sentir concernés par les droits des étrangers, des sans-abris et des pauvres. Parce que nous avons connu l'oppression, alors nous, plus que toute autre nation, devons comprendre la douleur des opprimés.

Notre rencontre tragique avec l'injustice égyptienne avait pour but, dans une large mesure, de nous préparer à servir de porte-parole pour les générations futures, afin que nous puissions nous identifier à toute personne victime de souffrance.

Le but de notre souffrance était de faire de nous un peuple qui s'engage à réparer les torts du monde et à devenir le partenaire officiel de D-ieu, afin que ce monde mérite d'assister à la délivrance finale.

Nous commençons le Séder en invitant les pauvres qui ont faim à se joindre à nous et nous le terminons en ouvrant la porte pour que Eliyahou Hanavi entre chez nous, symbole de la rédemption. Accepter notre responsabilité envers les autres est la clé pour hâter l'arrivée de Machia'h.

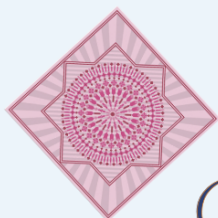
Cela fait déjà 17 ans que nous essayons de servir comme porte-parole de la Communauté Sépharade à Montréal en publiant ce Guide de Pessa'h, afin que nos frères Sépharades puissent célébrer cette fête dans la dignité absolue et selon les rites Sépharades purs. Nous essayons de leur faciliter la tâche en tous points de vue, pour les préparatifs de la fête, les achats, l'application de la Halakha, etc.

Nous aspirons, avec l'aide de D-ieu de pouvoir changer le destin de la Communauté Sépharade avec la collaboration de tous les Rabbins Sépharades de Montréal et espérons, dans un avenir rapproché, avoir notre propre Bet Din, nos propres écoles pleines d'élèves qui étudient la Torah, ainsi que notre propre cacherout, etc.

Nous continuerons à prier et travailler fort pour que ceci se réalise incessamment, Amen.

Rav Ronen A. Abitbol





בְּדִיקַת חֲמֵץ

BÉDIKAT 'HAMETS



Le Jeudi soir 14 Avril 2022 - 13 Nissan 5782

Avant de commencer la Bédika, on récite la bénédiction.

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו
וְצִוָּנוּ עַל בִּיעוּר חֲמֵץ.

« Baroukh Atta ... acher kidéchanou bémitswotaw
wétsiwanou âl biôur 'hamets ».

Après la Bédika, on procède au Bittoul 'Hamets, qui est déclaration qui stipule que ce "hamets est nul et non avvenu", et que son propriétaire renonce à sa possession

Le Bittoul se récite trois fois et seulement par le chef de famille

כָּל חֲמִירָא וְחֲמִיעָא דְאִיפָא בְּרִשׁוּתִי, דְלָא חֲמִתִּיה, וְדָלָא
בְּעֲרִתִּיה, לְבָטִיל וְלִהְיוּ הַפְּקָר כְּעֶפְרָא דְאַרְעָא.

« Kal 'hamira de-ikka bir-chouti dela 'hazitéh ou-dela biârtéh
lèèwè batil wè'hachiv keâafra déarâ ».

Que toute pâte fermentée et levain en ma possession,
que je n'ai pas vus et que je n'ai pas détruits, soient nuls
et non avvenus; comme la poussière de la terre.



Bon Voyage



1. Les familles qui partent en voyage, séjournent et passent les fêtes hors de la maison, ont l'obligation, avant le départ, de rechercher, détruire et vendre tout 'hamets en leur possession, selon les coutumes et rites d'usage, le soir du 13 Nissan, et de lire les lectures d'usage le matin du 14 Nissan.
2. Lorsque le voyage a lieu avant le 14 Nissan, les familles sont tenues également de procéder, la veille du départ à la Bédikat 'Hamets, sans réciter les bénédictions d'usage.
3. Cependant, une fois rendue à destination, chaque famille procédera à la Bédikat 'Hamets telle que décrite dans le présent guide, en récitant les bénédictions.
4. Le matin du 14 Nissan, il faut supprimer toute trace de 'hamets en le brûlant et en récitant la **lecture d'usage**.



Vendre le 'Hamets Quand on est en déplacement

1. Si l'on veut passer Pessa'h en Eretz Yisrael et vendre son 'hamets à un Rav en Amérique du Nord, cette vente se fera la veille de Pessa'h, 7 heures après l'heure interdite à Eretz Yisrael et trop tard pour être vendue. Par conséquent, le choix consiste à faire une vente antérieure effectuée par des Rabbanim en Amérique, ou à le vendre auprès d'un Rav en Eretz Yisrael.
2. Cependant, vendre en Eretz Israël pose un autre problème. Les Rabbanim rachètent le 'hamets immédiatement après la fin de leur Yom Tov, mais pour les visiteurs résidant à l'étranger, la fin du jour de Yom Tov est encore différente, une journée de plus. Donc, il faut également prendre en compte le décalage horaire entre Eretz Yisrael et l'Amérique. Par conséquent, si quelqu'un décide de vendre son 'hamets en Eretz Yisrael, il doit faire savoir au Rav qu'il aimerait racheter son 'hamets après « Yom Tov Cheni » en Amérique du Nord.
3. Le Rav Moshé Feinstein Zt"l, était d'avis que l'on pouvait simplement avoir à l'esprit de ne récupérer le 'hamets qu'après la fin du second Yom Tov.

'Hag Pessa'h Cacher Ve Samea'h



BIOÛR 'HAMETS

LIQUIDATION DU 'HAMETS

1. La façon de liquider son 'hamets est de le brûler, ou de l'émietter pour le disperser au vent ou de le jeter à la mer. La coutume veut qu'on le brûle.
2. Ceux qui déposent les restants de leur 'hamets dans les poubelles devant chez eux ne s'acquittent pas de la mitswa de détruire le 'hamets, car celui-ci se trouve encore sur leur propriété. Dans le cas où la ville ne viendra ramasser les ordures que durant la fête, il faudra verser dans les sacs à ordures suffisamment d'eau de javel pour rendre le 'hamets qui s'y trouve non consommable.
3. Le lendemain matin, après le repas, on se brosse les dents et on passe aussi la soie dentaire. Ceux qui portent des prothèses dentaires devront les nettoyer soigneusement.
4. C'est au maître de maison de détruire le 'hamets qui lui reste. Dans le cas où il part tôt à son travail et que sa famille désire consommer encore le 'hamets, c'est son épouse qui devra veiller à détruire tout le 'hamets, avant l'heure où il devient interdit. Quant au mari, il annulera le 'hamets depuis l'endroit où il se trouve, après que sa famille ait fini d'en consommer.
5. Il faut lire le texte du Bittoul dans la journée du 14 Nissan.
6. Selon le Choul'han Âroukh, il faut, à priori, sortir tout 'hamets de la maison. Si cela devait causer une grande perte monétaire, nos Sages permettent de déposer le 'hamets dans une pièce fermée qui sera vendue à un non juif, par un contrat de vente préparé par le rabbin de la communauté.
7. Ceci concerne plutôt les commerces qui vendent des produits alimentaires, car il leur sera trop difficile de se débarrasser de leur 'hamets. Mais dans le cas des individus, à priori, ils doivent liquider tout le 'hamets et le faire sortir de la maison. Si cela est difficile, ils ne conserveront que du 'hamets qui n'est pas consommable tel quel, par exemple : farine, pâtes non cuites, etc.
8. Mais il est bien entendu qu'il ne faut pas acheter du 'hamets et le faire rentrer chez soi, en pensant le vendre, même si ce 'hamets n'est pas consommable tel quel, comme la pâte à moffleta. À plus forte raison, il ne faut pas acheter du 'hamets consommable, tel que les gâteaux pour la Mimouna.

'Hag Pessa'h Cacher Ve Samea'h



Siyum Mashekhet

LE JEÛNE DES PREMIERS-NÉS

TAÂNIT BEKHOROT

תענית בכורות



Lors de la dixième et dernière plaie infligée à l'Égypte, D-ieu fit périr les premiers-nés des Égyptiens dans tout le pays, mais aucun premier-né juif ne mourut. Pour exprimer leur gratitude, tous les premiers-nés mâles juifs jeûnent la veille de Pessa'h.

Il y a deux types de statuts de Békhôr (fils aîné) :

a) Le premier fils qu'a engendré un homme: cet aîné recevra deux fois plus que ses frères en héritage. Par exemple: un homme se marie avec une femme qui a déjà des enfants d'un premier mari, néanmoins si le fils qu'il aura avec cette femme est le premier fils que lui a mis au monde, ce fils héritera le double des futurs frères qu'aura cet homme avec cette femme, ou d'autres femmes, le cas échéant. Mais comme il n'est pas le premier enfant qui sort de la matrice de cette femme, il n'a pas le statut d'aîné devant être racheté par le Cohen.

b) Le deuxième type de fils aîné est le premier qui est sorti de la matrice de sa mère. Cet enfant a l'obligation d'être racheté au Cohen à l'âge de 30 jours, et même si le père a eu d'autres enfants avec d'autres femmes, étant donné que c'est le premier enfant qui sort de la matrice de cette femme, il a le statut d'aîné devant être racheté par le Cohen.

1. Aujourd'hui la coutume est que ce jeûne peut être épargné en participant, à une célébration de clôture d'un traité du Talmud (Siyoum Massékhet). Cependant, les premiers-nés ayant atteint l'âge de 13 ans et plus, sont tenus de se présenter eux-mêmes au début du siyoun, et non venir après pour consommer le petit morceau de gâteau et de s'acquitter ainsi de l'obligation

de jeûner. Le fait de charger quelqu'un de leur apporter ce petit morceau de gâteau ne les acquitte pas de l'obligation de jeûner. Pour les premiers-nés qui n'ont pas encore atteint l'âge de 13 ans, leurs pères jeûnent à leur place.

2. D'après la halakha, un enfant né par césarienne, bien qu'il soit premier-né, n'aura néanmoins pas le statut de fils aîné, ni en ce qui concerne les deux parties de l'héritage, ni en ce qui concerne le rachat du premier-né par le Cohen, donc il est exempté du jeûne.

3. Pour un premier bébé né la veille de Pessa'h, il existe un doute à savoir si le père doit jeûner pour lui ou non. Car bien qu'il n'ait pas le statut de premier-né (ni pour l'héritage ni pour le rachat par le Cohen (pendant les premières 30 jours), il a le statut d'aîné correspondant aux aînés qui ont été sauvés parmi les juifs lors du fléau de la mort des premiers-nés. Donc étant donné qu'il s'agit d'un doute, il est alors exempté du jeûne.
(Kaf ha'Haïm, 470, 3)

4. La coutume veut que les filles aînées ne jeûnent pas la veille de Pessa'h. ('Hida)





ÊROUV TAVCHILIN

**N'OUBLIEZ PAS
Êrouv TAVCHILIN: JEUDI
21 AVRIL 2022**

HALAKHA

1. Lorsque le Yom Tov (jour de fête) tombe un vendredi, il est interdit de cuire du pain ou des mets dans une casserole spéciale pour le Chabbat qui suit, à moins d'avoir préparé la veille de Yom Tov un Êrouv Tavchilin (mélange de mets, nom donné au procédé permettant la préparation); ceci signifie que l'on prend du pain et un mets cuit ou rôti qui puisse accompagner le pain, et on dit la bénédiction suivante : «...Lui qui nous a sanctifiés par Ses commandements, et nous a ordonné d'observer la mitsva (prescription) de l'Êrouv ». Ensuite on dit: « Que par ce Êrouv, il nous soit permis de cuire du pain, de cuire des mets, de les tenir chauds, d'allumer des bougies et de faire tout ce qui est nécessaire, le Yom Tov pour Chabbat » Si l'on ne comprend pas la formule en hébreu, on la prononcera dans une langue que l'on comprend.

2. Le mets utilisé doit être quelque chose que l'on a l'habitude de manger avec du pain, par exemple de la viande, du poisson ou des œufs, mais ce que l'on n'a pas l'habitude de manger avec du pain ne convient pas.

3. Les mets doivent être au moins du volume d'une olive, et le pain au moins du volume d'un œuf. On cherchera un bon mets, afin d'honorer la mitsva. Le pain sera entier, et on l'utilisera comme l'un des deux pains du troisième repas du Chabbat, c'est lui que l'on entamera: il a déjà été utilisé pour une mitsva, il servira encore une fois pour une autre mitsva. **Il sera interdit de cuire du pain ou un mets le jeudi pour le Chabbat.**

4. Chaque chef de famille fera lui-même Êrouv Tavchilin. Même une femme sans mari aura l'obligation de le faire elle-même, si elle sait le faire. Il est interdit de se fier sur l'Êrouv fait par le Rabbin de la ville, mais si quelqu'un a involontairement oublié de faire l'Êrouv Tavchilin, il pourra se fier à cet Êrouv.

5. L'Êrouv Tavchilin n'autorise de cuire du pain ou un mets que le vendredi; mais si le Yom Tov tombe un jeudi ou un vendredi, il sera interdit de cuire du pain ou un mets le jeudi pour le Chabbat.

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ
בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ עַל מִצְוַת עֵרוּב

« Baroukh Atta Ado-naï, Elo-hénou Mélékh
HaÔlam, Acher Kidéchanou Bémitsvotav
Vétsivanou, Âl Mitsvat Êrouv »

puis on dit:

בְּהֵדִין עֵרוּבָא יְהֵא שְׂרָא לְנָא לְמִפָּא וּלְבִשְׂלָא
וּלְאַטְמָנָא וּלְאַדְלָקָא שְׂרָגָא וּלְמַעֲבַד כָּל צְרָכָנָא
מִיּוֹמָא טְבָא לְשַׁבְּתָא לְנוּ וּלְכָל יִשְׂרָאֵל הַדְרִים בְּעִיר
הַזֹּאת.

« Bedeïn Êrouva, Yéhé Charei Lana Lafouyé
Oulbishoulé, Ouladlouké cheraga, Oulmaavad
Kol Tsorkana Mi Yom Tov Lé Chabbat »

*Par cela il nous sera permis de mettre au four,
de cuire et de garder au chaud, d'allumer les
bougies, de préparer, de confectionner, le jour
de la fête, tout ce qui nous est nécessaire pour
le Chabbat.*

La CACHÉRISATION DE LA CUISINE

SELON LES RITES SÉPHARADES



LE COMPTOIR DE CUISINE:

Il y a beaucoup de matériaux de comptoir disponibles sur le marché domestique aujourd'hui. Dans les maisons plus anciennes, on trouve des comptoirs de stratifié en plastique, fabriqués par laminage d'un matériau plastique dur sur un morceau de bois mince, ou un comptoir en acrylique. Dans les cuisines plus modernes se trouvent couramment les pierres naturelles telles que: le granite, le marbre, le calcaire, la stéatite, l'ardoise et l'onix. Un autre matériau utilisé aujourd'hui pour les comptoirs est la résine de quartz, qui est fabriquée pour être non-poreuse, afin de ressembler au granite ou au marbre.

Selon la coutume Sépharade, tous ces matériaux peuvent être cachérisés.

1. Faire bouillir de l'eau.
2. Une fois bouillie, versez immédiatement l'eau sur les comptoirs.
3. Si la surface est grande, il faut remplir la bouilloire plusieurs fois avant que la cachérisation ne soit complétée, et afin qu'elle puisse couvrir toute la surface.
4. En règle générale, une fois le comptoir cachérisé, il peut être utilisé tel quel et n'aura pas besoin d'être recouvert. Certaines personnes cachérisent leur comptoir et le recouvrent. (Voir 'Hazon Ovadia page 160)
5. Dans certains cas, on ne peut pas cachériser le comptoir, par exemple: comptoirs en céramique et en porcelaine avec coulis poreux entre les carreaux. Ceux-là doivent être recouverts d'un matériau qui ne sera pas facilement déchiré pendant toute la fête.

LA CUISINIÈRE AU GAZ:

Les éléments démontables – par exemple: les têtes d'allumage, les grilles, les plateaux de cuisson au grill, les cuvettes qui servent à recueillir les déversements de nourriture (déversoirs) ainsi que les surfaces de cuisson seront cachérisés en les arrosant d'eau bouillante. Il est recommandé de recouvrir les cuvettes avec du papier aluminium.

Bien nettoyer le four et le laisser reposer 24 heures. Chauffer ensuite à la plus haute température pendant une à deux heures.

LA CUISINIÈRE ÉLECTRIQUE:

Il faut procéder de la même façon que pour la cuisinière au gaz en arrosant d'eau bouillante les surfaces de cuisson, les plateaux, grilles et cuvettes que l'on recouvrira de papier aluminium. Les éléments chauffants doivent être portés au rouge. Le four doit être chauffé à la plus haute température pendant une à deux heures.

LA CUISINIÈRE VITRO-CÉRAMIQUE:

Selon la coutume Sépharade, cette surface qui est en verre, n'a pas besoin d'être cachérisée; elle a le même statut que les contenants en Pyrex. Il faut simplement nettoyer méticuleusement toutes les surfaces de la cuisinière à l'aide du produit recommandé par le fabricant. Après le nettoyage, ouvrir les éléments chauffants pendant 10-15 minutes. Par mesure de piété, après avoir nettoyé cette surface, on peut l'arroser avec de l'eau bouillante. Il ne faut pas couvrir les éléments avec du papier aluminium, car la vitre risque de craquer. Quel que soit le type de cuisinière, il faut retirer les boutons d'allumage et les nettoyer avec soin, selon les règles.

LE FOUR AUTO-NETTOYANT:

Il faut au préalable bien le nettoyer. On pourra placer à l'intérieur les casseroles et marmites, etc. qui ont besoin d'être cachérisés sans risque de ternir, puis chauffer le four à la plus haute température durant une à deux heures.

LE FOUR:

Il faut, dans un premier temps, le nettoyer minutieusement avec un produit recommandé par le fabricant. Vingt-quatre heures après, le porter à la plus haute température pendant une à deux heures et brûler toute tache rebelle noire. Il faut également porter les grilles au rouge à l'aide d'un chalumeau ou les cachériser dans un four auto-nettoyant d'un voisin, ami ou parent.

La CACHÉRISATION DE LA CUISINE

SELON LES RITES SÉPHARADES



LES ÉVIERS:

Les évier sont généralement faits soit en émail, en porcelaine, ou en acier inoxydable. Pour les Sépharades, tous ces types d'éviers sont cachérissables, incluant les éviers en porcelaine, selon le Rav Ôvadia Yosef, malgré le fait que les ustensiles en porcelaine ne peuvent généralement pas être «cachérés». L'exception faite est fondée sur un certain nombre de facteurs différents. (Voir dans le 'Hazon Ôvadia, Pessa'h, p.131)

Nettoyer soigneusement l'évier. Pour le cachériser, ne pas verser de l'eau chaude dans l'évier pendant 24 heures. La soupape d'arrêt sous l'évier doit être fermée vingt-quatre heures avant la cachérisation, pour éviter de recommencer le processus. La cachérisation est réalisée en versant de l'eau chaude bouillante d'une bouilloire sur chaque partie de l'évier, y compris le drain et le bec du robinet d'eau et les deux manettes. Il se pourrait que la bouilloire soit remplie plusieurs fois avant que la cachérisation ne puisse être complétée de façon adéquate.

LE LAVE-VAISSELLE:

Selon la loi Sépharade, on le cachériser de la manière suivante :

- Le nettoyer à fond
- Le laisser reposer vingt-quatre heures
- Lui faire suivre un cycle complet avec savon

LE MICRO-ONDE:

La micro-onde doit être soigneusement nettoyé avec un produit recommandé par le fabricant. On place un récipient neuf rempli d'eau avec du savon à l'intérieur, afin que les vapeurs d'eau imprègnent abondamment toutes les surfaces. Il faut ensuite sécher l'intérieur à l'aide d'un linge propre.

Lors de la cuisson, il est recommandé de placer la nourriture dans un récipient qui est hermétiquement fermé, par exemple: un bocal.

LE RÉFRIGÉRATEUR ET CONGÉLATEUR:

Il faut bien les nettoyer en enlevant toutes les taches; il n'est pas nécessaire de les arroser avec de l'eau bouillante.

'חאג פּעסא'ה קאכער וועסאמא'ה



La CACHÉRISATION



des Appareils Mémagers

LES BATTEURS:

Si les batteurs n'ont servi que pour battre des blancs d'œufs, il suffit de bien les laver et les rincer, sinon, ne pas les utiliser à Pessa'h.

LES BIBERONS:

Il est recommandé d'acheter des nouveaux biberons. L'orifice de la nouvelle tétine devra être élargi, si nécessaire, avant le début de la fête. De plus, après utilisation, la tétine devra être lavée à la main. À cet effet, il faut éviter l'utilisation d'une brosse

LA CAFETIÈRE OU BOULLOIRE ÉLECTRIQUE:

Il faut essayer d'enlever le maximum de tartre qui se forme sur les parois puis, ne pas utiliser le vinaigre, la remplir d'eau, la faire bouillir et la vider.

LE CHANDELIER:

Bien le nettoyer.

LA COUTELLERIE:

Si elle est faite d'une seule pièce en métal, il suffit de bien la nettoyer, la ranger pendant 24 heures. Elle sera ensuite trempée dans un bain d'eau bouillante et arrosée avec de l'eau froide pour pouvoir l'utiliser pour les fêtes.

LES ÉPONGES:

Il est nécessaire d'acheter de nouvelles éponges. Pour le Chabbat et les fêtes, elles devraient être en métal et pour la mi-fête, elles peuvent être en mousse, de couleurs différentes selon l'usage, pour le lait ou la viande.

LE ROBOT CULINAIRE:

Le rincer à l'eau froide et au savon si seulement utilisé pour couper fruits ou légumes.

LE GRILLE-PAIN:

Le grille-pain n'est pas cashérisable. Il faut cependant bien le nettoyer et enlever toute trace de pain avant de le ranger avec les ustensiles 'hamets

LES GANTS:

Il est nécessaire de se procurer de nouvelles paires de gants.

LA HOTTE:

La hotte devra être méticuleusement nettoyée avec le produit recommandé par le fabricant, afin d'éliminer tout 'hamets qui adhère à sa surface. Certaines personnes prennent des mesures plus strictes en recouvrant la hotte de papier aluminium. Il est fortement recommandé de changer le filtre de la hotte.

LES JOUETS:

Il faut bien les laver et les nettoyer pour enlever toute trace de 'hamets.

LE KÉLI DE NÉTILA:

Il faut le rincer avec de l'eau savonneuse. Certains se procurent un nouveau Kéli en l'honneur de la fête

LES LIVRES:

Ne pas apporter à table des livres utilisés durant l'année comme les livres de Birkat hamazone. Il faut bien s'assurer qu'il n'y a pas de 'hamets entre les pages, avant de les ranger

La CACHÉRISATION



des Appareils Mémagers

L'OUVRE-BOÎTE:

Il faut bien le laver et le rincer à l'eau froide.

L'OUVRE-BOUTEILLE:

Il faut bien le nettoyer et le rincer à l'eau froide.

LE PLATEAU DE LA CHAISE HAUTE POUR BÉBÉ:

Il faut bien le laver et l'arroser d'eau bouillante. Certains servent directement de la nourriture sur ce plateau. Dans ce cas, il est alors recommandé soit de se procurer un second plateau, un pour le lait et l'autre pour la viande, ou à défaut, d'envelopper le plateau avec du papier aluminium lorsque le lait est servi. Il faut bien le nettoyer après chaque utilisation.

LES PYREX:

Pour les ustensiles en Pyrex ou Duralex, utilisés pour une cuisson sur le feu, les Sépharades sont d'avis de leur appliquer le même procédé de cachérisation que pour les ustensiles en verre. Donc, ils suffisent de les rinsées avec de l'eau froide et du savon.

LA RÂPE ET L'ÉCONOME:

Il faut bien les laver et les rincer à l'eau froide ou simplement, vu leur prix dérisoire, les remplacer par des neufs

LE ROBOT DE CUISINE:

Il est recommandé de ne pas l'utiliser. Il est difficile de le cachériser, car la farine reste toujours incrustée à l'intérieur du bâti du moteur.

LA SALIÈRE:

Il faut la vider de tout le sel qu'elle contient, la nettoyer et la remplir avec du sel nouveau sans y mettre de grains de riz pour absorber l'humidité, comme certains ont l'habitude de faire pendant l'année.

LES VERRES:

Les verres nécessitent un rinçage à l'eau savonneuse.

Certaines personnes les cachérisent en les remplissant d'eau et vingt-quatre heures après, elles les rincent. Cette opération devra être répétée trois fois durant trois jours.

LE VERRE DU QIDDOUCHE:

Il faut le rincer à l'eau savonneuse froide.

Hok LeYisrael - 5 Minutes
Guemara : 5 Minutes
Zohar : 5 Minutes
VOUS N'ALLEZ PAS CROIRE
COMBIEN ON PEUT APPRENDRE
EN 5 MINUTE
Rav Ronen A. Abitbol
JOIGNEZ VOUS
À NOTRE GROUPE
TEXTER: (514) 831-4530



Comment les Cachériser



LA MACHINE NESPRESSO:

1. Nettoyer l'extérieur de la machine en utilisant une nouvelle éponge et un détergent. S'assurer qu'il n'y a pas une pastille dans la machine.
2. Remplir le bidon d'eau.
3. Utiliser le kit de détartrage Nespresso pour vous assurer qu'il n'y a pas d'accumulation de résidus.
4. Faire un cycle sans une pastille (pod) jusqu'à ce que l'eau qui en ressort soit claire.
5. Ne pas utiliser la machine pendant 24 heures
6. Après 24 heures sans utilisation, remplir à nouveau le bidon en exécutant un cycle sans pastille une fois de plus.
7. Maintenant votre machine est caché le Pessa'h.

LE FROTTER DE LAIT:

1. Nettoyer l'intérieur et l'extérieur de la machine en utilisant une nouvelle éponge et du détergent.
2. Ne pas utiliser la machine pendant 24 heures.
3. Verser de l'eau bouillante seulement à l'intérieur du frotter.
4. Rincer avec de l'eau froide.
5. Votre machine est caché le Pessa'h.

LE BBQ:

1. Minutieusement, nettoyer l'intérieur et l'extérieur de toutes les surfaces, jusqu'à ce qu'ils soient absolument propres.
2. Bien nettoyer les grilles, avec un produit dégraissant.
3. Allumer le BBQ pendant 1 heure, avec le couvercle fermé (Liboun)
4. Votre BBQ est caché le Pessa'h.

LA PLAQUE DE CHABBAT:

1. Bien nettoyer la plaque et enlever tous les résidus de tâches ou de nourriture.
2. Laisser chauffer pendant 2 heures.
3. Verser de l'eau bouillante sur la plaque.
4. S'il reste encore des tâches tenaces, recouvrir avec du papier aluminium.
5. Votre plaque de Chabbat est caché le Pessa'h.





Les Animaux

Règles Générales:

La nourriture des animaux **PEUT** contenir des ingrédients non-cacher.

Elle **PEUT** contenir un mélange de viande de porc et du lait.

NE PEUT PAS contenir de la viande de bœuf et du lait. Elle **PEUT** contenir du poulet mélangé au lait.

A Pessa'h cette nourriture **NE PEUT PAS** contenir un des 5 grains de céréales. Pendant Pessa'h cette nourriture **PEUT** contenir les légumineuses.

Nourriture pour chiens et chats:

Pour nourrir les chiens et les chats, de la viande fraîche, de la Matsa, et tout aliment cacher pour Pessa'h sont autorisés.

En ce qui concerne la nourriture sèche en vrac ou la nourriture en conserve, il faut bien vérifier les ingrédients et s'assurer qu'ils ne renferment pas l'un ou l'autre des cinq grains interdits, ni un mélange de viande et de lait, ni des sauces à la viande ou au poulet, dont l'achat et la consommation sont interdits durant l'année. Selon le Choul'han Âroukh, il est interdit de tirer profit d'un mélange de lait et de viande pour nourrir son animal.

Nourriture pour les oiseaux :

Il ne faut pas nourrir les oiseaux en leur donnant les cinq grains interdits même si ceux-ci ont été conservés à l'intérieur de l'habitation. Cependant, on peut nourrir soi-même les oiseaux aux graines de tournesol ou de millet et autres graminées cacher, ou encore les confier à un non-juif pour toute la période de la fête.

Nourriture pour les poissons :

Pour nourrir les poissons d'eau douce ou de mer, des vers et des crevettes congelés exempts d'additifs chimiques sont autorisés. Pour les poissons rouges, on peut donner de petites quantités de farine de matsa. Il existe d'autres sortes de nourritures non-dérivées des cinq grains interdits, que l'on peut se procurer sur le marché. Il faut simplement examiner la liste des ingrédients.

'CHAG PESSA'H CACHER VESAMEA'H

'HOL HAMOËD

Les travaux permis pendant 'Hol Hamoed

Préparer de la nourriture

Nos Sages ont permis la préparation de la nourriture, même publiquement lorsque ces aliments sont cuisinés pour être consommés pendant la fête.

Il est donc interdit d'en faire des conserves et de la marinade, sauf si on peut en consommer pendant la mi-fête. Mais si elles ne sont pas consommables pendant 'Hol Hamoêd, ce sera interdit. S'il y a un risque qu'un mets pourrisse ou se détériore s'il n'est pas mis en conserve pendant cette période, alors, il sera permis de le mettre en conserve afin d'éviter une perte.

Travailler pour les besoins de la collectivité

Les travaux qui concernent la collectivité, seront permis pendant la mi-fête. Il est, par exemple, permis de réparer les routes cassées, afin d'éviter des accidents, ainsi que réparer un autobus pour le transport public.

Faire du commerce pour les besoins de la fête

Les épiciers, les marchands de fruits et de légumes ont le droit d'ouvrir leurs magasins, car il est nécessaire de se procurer des denrées (produits laitiers, légumes, etc.) pour les besoins de la fête. La vente se fera sans publicité, néanmoins.

Eviter d'entraîner des pertes :

En règle générale, il est interdit de faire un travail pendant 'Hol Hamoêd, à moins qu'on subisse une perte en ne le faisant pas. Comme pour chacun, la notion de perte monétaire est différente, il faudrait alors consulter son Rav.

Embaucher une personne qui n'a pas de quoi manger.

Il est permis d'engager pendant 'Hol Hamoêd une personne qui n'a pas de quoi manger, même pour un travail non lié à la fête, exception faite des activités non permises par nos Sages, comme laver le linge ou couper les cheveux. Un employé qui risque d'être renvoyé de son travail s'il n'y assure pas sa présence est autorisé à continuer à travailler. Il est certain que c'est considéré comme quelque chose qui entraîne une perte. Un patron pourra demander à ses employés de travailler s'il doit les payer intégralement alors qu'ils ne sont pas occupés.

Faire la lessive :

1. Il est interdit de laver les habits, même pour les besoins de la fête. Quant aux serviettes, il est permis de les laver de même que le linge des jeunes enfants, étant donné qu'ils se salissent toujours. d'adultes dans la machine à laver.

2. Il n'est pas permis d'ajouter, par la même occasion, les vêtements d'adultes dans la machine à laver.

3. De nos jours, où l'on change quotidiennement les bas et le linge de corps, si une personne n'a pas de quoi se changer, il lui sera alors permis de les laver à la machine.

4. Si un vêtement s'est souillé, il est permis d'enlever la tache au moyen d'un détachant. Cela n'entre pas dans la définition de faire la lessive.

Tailler la barbe et se couper les cheveux :

1. Il est interdit de se raser ou de se couper les cheveux pendant 'Hol Hamoêd,

2. Même pour une personne qui a l'habitude de se raser tous les jours, il ne sera pas permis de le faire à la mi-fête.

3. Un endeuillé de son père ou de sa mère, dont les trente jours complets de deuil se sont achevés pendant la fête, et qu'on a « pressé » de se couper les cheveux, sera autorisé à le faire et il pourra même demander à une autre personne de le « presser » à se couper ses cheveux.

4. Une femme pourra épiler les poils de toutes les parties de son corps, mais elle ne pourra en aucun cas se couper les cheveux pendant 'Hol Hamoêd.

5. Un sujet de discussion parmi les décisionnaires est celui d'une femme qui veut apporter sa perruque chez la coiffeuse. Elle demandera conseil à son Rav. Mais selon tous les avis, il est permis de la coiffer soi-même sans la couper.

Se couper les ongles :

Il est permis de se couper les ongles pendant 'Hol Hamoêd.

La coutume achkénaze ne le permet pas.

Coudre et repasser :

Une personne qui a besoin de coudre son habit pendant 'Hol Hamoêd, et qui n'est pas un professionnel dans ce domaine, pourra le faire. De même, il est permis de repasser les habits pendant 'Hol Hamoêd.

Ecrire :

Écrire à 'Hol Hamoêd est interdit comme pour le Chabbat. Toutefois, nos Sages ont permis une écriture habituelle simple (qui n'a pas besoin d'être soignée et ni ordonnée) en autant qu'elle soit nécessaire. Par exemple : il est permis pour celui qui reçoit un colis ou un courrier de signer l'accusé de réception, car il est possible qu'il s'agisse de quelque chose qui servira pour la fête. De même, il est permis de noter pendant 'Hol Hamoêd le nom de ceux qui ont fait des dons à la synagogue, afin de ne les pas oublier.

Il est permis d'écrire des nouveaux enseignements en Torah, soit en étant soi-même auteur, soit en les ayant entendus de la bouche d'un autre, car si on ne les écrit pas, on risque de les oublier.



LES PRODUITS CACHER DE PESSA'H ANNÉE 5782 - 2022



RAV RONEN A. ABITBOL

Cette liste est valable pour cette année seulement
Tous les produits autorisés sans un sigle de Pessa'h doivent être achetés avant Pessa'h

Ail :

La halakha autorise la consommation de l'ail, mais certaines personnes ne l'utilisent pas, car elles le considèrent comme un agent de fermentation.


Alcool :

L'utilisation de l'isopropyl (alcool à friction) est autorisée à Pessa'h.

Amandes :

Les amandes naturelles (cruées) sont autorisées, sans le cachet de casheroute.
Lait d'amandes : voir Lait d'Amandes.

Poudre d'Amandes :

Poudre d'Amandes : seul le sigle  est acceptable pour Pessa'h.

Aluminium :

L'aluminium en feuilles, en rouleaux, de même que les assiettes et moules en aluminium, sont autorisés pour Pessa'h.


Analgésiques :

Advil en comprimés
Advil Extra Strength (Extra fort)
Advil suspension pour enfants - Tous les goûts
Tylenol Régulier et Extra fort

Antacides :

Alka-Seltzer
Pepcid AC
Pepcid AC, (Maximum Strength)
Pepcid en comprimés
Zantac

Artichauts :

Les fonds d'artichauts congelés conditionnés avec de l'acide citrique (ou ascorbique) avec  sont acceptables pour

Pessa'h.

Beurre de Cajou :

De marque YUM.

Bicarbonate de soude :

Les nouvelles boîtes, quelle qu'en soit la marque, sont autorisées. Selon certains décisionnaires, on ne peut utiliser du bicarbonate de soude pour faire des gâteaux, pour Pessa'h, car ils le considèrent comme un agent de fermentation. Demandez l'avis de votre Rabbín.

Blanc d'oeuf :

100% blancs d'œuf sans additif sont autorisés pour Pessa'h (lisez les ingrédients).

Boissons gazeuses :

Pour Pessa'h, les boissons qui portent un symbole de casheroute de toute l'année: Coca-Cola, Coke Diète, Coke Zero, Sprite, Sprite Diète, Sprite Zéro, Coke Cherry, Coke Cherry Diète Spécifiquement pour la boisson Coke: En Amérique du Nord. Le fabricant utilise du sucre à base de maïs (ou HFCS), ce qui pose problème pour la communauté Ashkénaze, qui n'a pas le droit de consommer de Kitniyots (légumineuses) durant Pessa'h. Pour les Sépharades Le Coke, Coke Diète, Coke Zéro, sont casher lePessa'h, toute l'année. Sachez qu'il n'y a aucun 'hametz dans la composition du Coke. Le seul problème qu'il pourrait y avoir est le caramel, qui peut être produit à partir de l'orge. Après vérification avec la compagnie qui fournit le caramel à Coke en Amérique du Nord (pas en Europe), l'orge est faite à partir de maïs. Le Coke est aussi « sans gluten ». Toutes les autres boissons gazeuses qui ne sont pas dans cette liste doivent porter le sceau «Casher le Pessa'h ».

Cacao en poudre :

Hershey's (sauf le "Special Dark").




LES PRODUITS CACHER DE PESSA'H ANNÉE 5782 - 2022



Café :

- Les cafés naturels instantanés sont autorisés à Pessa'h. Nescafé Taster's Choice sans chicorée, Nescafé Espresso, Nescafé Gold, Maxwell House et Folgers sont autorisés.. Toute autre marque doit porter le sceau de la casheroute pour Pessa'h.
- Les cafés décaféinés avec sceau de casheroute seulement.
- Les capsules Nespresso sans arômes, sont autorisées à Pessa'h.
- Les grains entiers de café, naturels et sans additifs, sont autorisés pour Pessa'h.

Canneberges sèches :

La marque Craisins (Ocean Spray), originale sans additifs, avec le signe  est autorisée pour Pessa'h.

Câpres :

Il est nécessaire que les contenants portent la mention casher lePessa'h, car les câpres sont marinées au vinaigre, qui est fait à base de graines de blé.

Céréales pour bébés :

Toutes les céréales pour bébés sont 'Hamets, car elles contiennent l'un des cinq grains interdits. Selon le rabbin en charge de la casheroute, il ne faut pas non plus utiliser l'aliment Beech Nut Pure Rice.

Champignons :

Les champignons frais sont permis. Les champignons en boîte avec les ingrédients suivants : eau, sel, acide citrique, sont autorisés pour Pessa'h.

Cigarette

Selon le Grand Rabbin d'Israël Rabbi Ôvadia Yosef Zt"l, les cigarettes sont permises malgré le fait que le papier soit collé avec des ingrédients qui sont Hamets.

Cigarettes Électroniques (vapeuses) :

Sont permises toute l'année et pour Pessa'h, sans le signe casher.

Cire pour soulier :

Toutes les marques sont permises

Cœurs de palmier :

Si les ingrédients sur la boîte sont : cœurs de palmiers, eau, sel acide citrique, ils sont alors autorisés pour Pessa'h.

Cosmétiques :

Tous les produits cosmétiques pour femmes sont autorisés, incluant les rouges à lèvres. Pour les Chabbat et Yom Tov, on n'a pas le droit de se maquiller, car ceci est considéré comme du coloriage.

Dattes :

Les dattes naturelles n'ont pas besoin de sceau de casheroute, ni pour Pessa'h, ni toute l'année, sauf les dattes glacées (avec une couche de sucre brillante) qui, elles, ne sont jamais autorisées.

Dentifrice :

Toutes les marques de dentifrice sont autorisées. Pour Pessa'h, il vaut mieux éviter les dentifrices pour enfants ayant différentes saveurs.

Désodorisants :

Toutes les marques sont autorisées.



LES PRODUITS CACHER DE PESSA'H ANNÉE 5782 - 2022



Détergents :

Tous les produits de nettoyage (par exemple: Ajax, liquide pour lave-vaisselle, eau de Javel, etc.) sont autorisés durant Pessa'h.

Eau :

Pour Pessa'h, tous les sceaux de Casheroute (sans le P) sont acceptables

Eau de Source gazéifiée :

Toutes les marques, sans arômes, sont autorisées.

Épices :

Toutes les épices à l'état pur, sans additifs, sont autorisées pour Pessa'h, sauf le cumin, car il peut contenir des graines d'avoine. Seuls les connaisseurs peuvent les distinguer. Eviter aussi le poivre noir, les particules blanches peuvent être de la farine.

Fromage :

Pour les Sépharades seulement, tous les fromages avec casheroute sont autorisés toute l'année. (Voir notre article dans le Guide de Pessa'h 2019)

Formules de préparation pour bébé :

Similac régulier et sans lactose, Isomile, Prosobee, Enfamil, sont des marques autorisées. Il faut les préparer et les servir dans des récipients exclusivement réservés à cet usage.

Durant Pessa'h, les formules Enfamil Nutramigen Lipil, Enfamil Pregestimil et Alimentum ne contiennent pas de 'Hamets, mais ils ont un problème de casheroute. Consultez votre Rabbin avant de donner l'une de ces formules à votre enfant.

Fruits Secs :

Les sachets de fruits secs doivent porter le sigle de casheroute toute l'année et pour Pessa'h, car certains fruits peuvent être séchés dans des fours non-casher, et quelquefois ils sont vaporisés d'huile renfermant

des féculents. Par ailleurs, certaines compagnies graissent les tables et les comptoirs afin de faciliter l'empaquetage.

Fruits Congelés :

Si le sac ne contient que de fruits congelés, pas besoin de casheroute ni pour Pessa'h ni pour toute l'année.

Grains de Chia :

Graines naturelles sans additifs, elles sont autorisées pour Pessa'h.

Goberge :


Quelques compagnies utilisent parfois de la farine dans la préparation des goberges, donc à éviter.

Huile :

L'huile doit être casher toute l'année, car des aérosols non casher sont mis dans l'huile quand elle est chauffée à de hautes températures.

Pour Pessa'h, toutes les huiles avec casheroute sont autorisées toute l'année, pour les Sépharades uniquement. Utilisez seulement des bouteilles neuves. « Cooking Oil Spray » : nécessite une certification spéciale pour Pessa'h.

Huile d'olive :

Les huiles extra vierge avec  sont autorisées. Certaines compagnies peuvent mélanger de l'huile Canola avec de l'huile d'Olive. Cette dernière a besoin d'une casheroute pour Pessa'h, car la Canola est Kitnyot et complètement interdite pour les Ashkenazes. Pour les Sépharades, l'huile de Canola est casher lePessa'h.

Huile de Coco :

La marque « Kirkland », huile de Coco Vierge Biologique.



LES PRODUITS

CACHER DE PESSA'H ANNÉE 5782 - 2022



Jus de Citron :

Real Lemon : Lemon Juice et Lime Juice.

Jus de Pommes :

Les jus de pommes doivent avoir le sceau de la casheroute pour Pessa'h, car les enzymes et les agents de clarification utilisés peuvent être 'Hamets.

Jus d'Orange :

Tropicana est autorisé pour Pessa'h.

Jus de Prunes :

La marque Sunsweet, est Casher le Pessa'h.

Jus de Raisin :

Tous ceux et celles qui peuvent être incommodés par le vin pourront consommer du jus de raisin casher pour Pessa'h.

Les marques Welch's et Kedem sont autorisées aussi pour les Sépharades.

Lait / Lait au Chocolat / Yogourt :

Il est préférable d'acheter les quantités requises de lait et de produits laitiers avant Pessa'h. En cas de besoin, on pourra les acheter durant la mi-fête, avec un sceau « Casher lePessa'h ». Le lait au chocolat peut contenir de l'orge ('Hamets), donc un sceau « Casher lePessa'h » est requis. Le yogourt doit porter le sceau « Casher lePessa'h ».

Lait d'Amandes :

Ce lait contient du kitniot mais il est permis pour les Sépharades à Pessa'h. Les marques Almond Breeze, Whole Foods sont autorisées ainsi que Organic Almond milk, unsweetened Vanilla, Original.

Lait Soya :

Les produits Soymilk, Rice Dream, ou toute autre marque de lait soya ne sont pas recommandés durant Pessa'h, car ils peuvent contenir des

ingrédients interdits. Dans les cas particuliers, achetez-les avant Pessa'h.

Lait de Coco :

Coconut Dream

Laitue :

Il est recommandé d'utiliser le cœur de la laitue afin de s'acquitter de la « Mitsva de Maror », car il se prête facilement à l'examen à l'œil nu, pour débarrasser les feuilles de leurs pucerons. Pour plus de sûreté, il est recommandé de consommer durant la fête et toute l'année, la laitue « Bodek » ou « Âlé Naki » en sachets, qui est passée par des procédés efficaces à 100 % de détection des insectes, avant sa mise en marché.

Légumes Congelés :

Toutes les marques de légumes congelés sont autorisées, à condition qu'elles soient achetées avant Pessa'h et qu'elles ne contiennent pas de farine dans les ingrédients. Aussi elles doivent porter un sigle casher toute l'année.

Lin :

Ces graines ne font pas partie de cinq céréales interdites à Pessa'h, elles sont donc kitniyot et permises pour les Sépharades.

Lotion Solaire :

Toutes sont permises

Mais :

Ceux qui ont pour coutume de manger le maïs à Pessa'h, peuvent l'acheter frais, ou dans les boîtes qui contiennent: maïs, sel, acide citrique.

Matsa :

Bien vérifier sur la boîte de Matsa qu'elle est vraiment Casher lePessa'h, et non pas 'Hamets. Elle doit être faite de farine et non pas de pommes de terre.





Matsa sans gluten :

Le gluten est un produit présent dans le blé, l'orge et dans de nombreuses autres céréales. Certains enfants, et des adultes aussi, ne supportent pas le gluten (maladie cœliaque), et sont astreints à un régime sans gluten fort contraignant. Il existe pour eux des Matsot d'avoine ou de seigle très bien tolérées.

Margarine :

De nombreuses margarines renferment de l'amidon, qui est interdit. Une supervision pour Pessa'h est donc obligatoire

Marrons :

Crus, sont permis pour Pessa'h. Si sous vide, doivent avoir un sceau de casheroute pour Pessa'h..

Mayonnaise :

Achetez-la avec signe Casher le Pessa'h.

Médicaments :



Pendant les huit jours de Pessa'h ne sont autorisés que

- toutes les gouttes auriculaires ou oculaires ;
- tous les suppositoires ;
- les pommades et crèmes, pour toute application en dehors de la région buccale et tout nouveau médicament mis sur le marché sous les mêmes formes. Pour tous les autres médicaments, consulter une autorité rabbinique. Celle-ci, suite à un avis médical, pourra, selon le cas, autoriser des cachets amers ou sans goût, voire même tout médicament tel qu'il est prescrit.

Les pastilles et comprimés contre les maux de tête ou autre, qui ne possèdent aucun goût (ou un goût désagréable), et qui sont fabriqués avant Pessa'h, dans certains cas, seront permis pendant Pessa'h, même s'ils contiennent du 'Hamets (amidon de blé). Cependant, puisqu'il y a matière à la rigueur sur ce type

de médicaments, on ne peut autoriser leur utilisation seulement que pour des personnes véritablement malades (même sans danger), ou bien lorsqu'il s'agit de calmants pour les personnes qui en ont besoin, mais on ne peut pas autoriser leur utilisation pour de simples douleurs passagères. Il est interdit de prendre les vitamines sans le signe de casheroute.

Miel :

Achetez un contenant neuf, qui porte le cachet de casheroute l'année longue:   etc. Par exemple, les marques : Doyon, Billy Bee. etc.

Moutarde :

Achetez-la avec la casheroute de Pessa'h.

Noix :

Les noix de pacanes, les noix de Filibert, etc. fraîches et naturelles, sont autorisées sans un sceau de casheroute.

Nourriture pour bébés :

La marque First Choice : Applesauce, Carrots, Pears, Sweet Potatoes. Portent déjà un « p ».

La marque Gerber : Carrots, Squash, Green Beans, Peas, sont acceptables pour Pessa'h.

Vous pouvez aussi préparer de la nourriture pour bébés, à base de riz, à 2 conditions :

1) le riz doit être acheté avant Pessa'h et vérifié 3 fois afin de s'assurer qu'il n'y ait pas de mélanges de graines de céréales ;

2) on utilisera et servira le riz dans des récipients exclusivement réservés à cet usage, durant Pessa'h.

Également vous pouvez préparer :

* les compotes de fruits préalablement étuvées, purées de bananes fraîches, cottage et biscuits champagne écrasés dans le lait pour remplacer les céréales ;

* les compotes de légumes préalablement cuits, comme les carottes, courgettes, pommes de terre,

LES PRODUITS

CACHER DE PESSA'H ANNÉE 5782 - 2022



pommes de terre douces et petits pois.

Le brocoli, le chou et le chou-fleur provoquent des gaz. Les épinards et la betterave, qui renferment des nitrates pouvant indisposer les bébés, sont à déconseiller. Il est recommandé de consulter son pédiatre en ce qui concerne toute consommation d'œufs.

Nutella :

La Nutella (seulement si elle est faite en Amérique du Nord) est casher pour Pessa'h. (Non 'Halav Yisrael).

Olives :

Pour les olives vertes, si les ingrédients sont : Olives, eau, sel, acide citrique, ils sont casher le Pessa'h. Pour les olives noires, seulement avec le sigle 'P'.

Oeufs :

Il est de coutume d'acheter les œufs avant Pessa'h et de les rincer, car parfois les œufs sont rincés à la ferme avec de l'eau mélangée avec des graines de céréales.

Papier pour cuisson:

Tous les papiers pour la cuisson sont casher pour Pessa'h même sans une mention spécifique.

Parfum:

Tous les parfums, pour hommes et femmes, sont permis.

Pâte à modeler:

La pâte à modeler est 'hamets et doit être rangée avec les produits 'hamets.

Pâte de Riz :

Pour les personnes qui mangent du riz ou pour les petits enfants sensibles au gluten, vous pouvez acheter les pâtes de riz de la marque Rizopia 100% Pâtes de Riz, avec la mention seulement riz, ils sont casher le Pessa'h

Plastique :

Les assiettes et couverts en plastique ou en styrofoam, selon les Sépharades, n'ont pas besoin d'un sceau pour Pessa'h.

Poissons :

Si des filets de poisson ont été achetés dans un magasin où il n'y a pas un certificat de casheroute, il sera permis de les consommer s'il reste un morceau de peau sur le filet et que ce morceau de peau apparaît comme ayant porté des écailles. Mais dans un tel cas, il faudra rincer le poisson avec beaucoup d'eau froide, à cause de la graisse non-casher qui est imprégnée sur le couteau avec lequel le poisson a été coupé.

Il est interdit d'acheter du poisson haché dans un magasin qui n'a pas de certificat de casheroute, même si on voit que les morceaux hachés sont d'un poisson casher.

Poissons surgelés :

Au rayon surgelé, un grand nombre de poissons que l'on achète ont été gonflés à l'eau par trempage ou injection. Le poids des poissons traités peut ainsi augmenter de 10 à 30%, c'est ce qui explique que le poisson réduit parfois considérablement, à la cuisson dans la poêle. L'injection d'additifs est aussi nécessaire pour favoriser la rétention d'eau ajoutée. Cet ajout d'additifs pose un problème de casheroute pour Pessa'h. La liste des ingrédients demeure le meilleur moyen de les identifier. Le phosphate de sodium étant du sel, il ne pose pas de problème. Mais quand il est dit amidon, cet additif peut être produit soit avec du maïs (qui est permis pour le Sépharades), ou de la farine qui est 'Hamets, donc à cause du doute, on ne prendra pas ce paquet. (voir aussi Saumon surgelé)

Savon lave-vaisselle :

Les savons lave-vaisselle de toutes les marques sont autorisés.



LES PRODUITS

CACHER DE PESSA'H ANNÉE 5782 - 2022



Sirop d'Érable :

100% Sirop d'Érable Organique, est casher lePessa'h, pour les Sépharades seulement.

Quinoa :

On trouve maintenant le quinoa dans certaines grandes surfaces et dans les magasins de produits issus de l'agriculture biologique et du commerce équitable. Pour le consommer, il faut le rincer dans l'eau, pour éliminer son goût amer, puis le faire cuire à l'eau. Il est très bon en accompagnement pour remplacer le riz, la semoule ou les pâtes. Le quinoa n'est pas 'Hamets, puisqu'il ne fait pas partie des cinq graines interdites. Pour consommer le quinoa à Pessa'h, il faut le trier trois fois avant la fête, en étalant de petites quantités sur une assiette et en vérifiant que les graines ne sont pas mélangées avec des graines des cinq céréales interdites.

Rince bouche :

Les marques de rince-bouche Listerine et Scope sont autorisées. .

Riz :

Ceux qui ont coutume de manger du riz à Pessa'h, peuvent acheter toute la quantité nécessaire pour toute la fête, avant Pessa'h et la trier 3 fois, avant la fête.

Raisins :

Naturel, sans additif d'huile (voir les ingrédients) est casher lePessa'h

Safran:

Naturel est permis pour Pessa'h sans le sigle du P.

Sardines:

" Galil": Sardines dans de l'huile d'olive, sans peau et sans arêtes.



" Gefen": Sardines dans de l'huile d'olive ou dans l'eau.

" King Oscar": Sardines dans de l'huile d'olive, sardines dans de l'huile d'olive sans arêtes ni peau. (avec le p) "Season": NO SALT: in oil, in olive oil, in water. Skinless and Boneless: in Hot Sauce, in Oil, in Olive Oil, in Organic Olive Oil, in Tomato Sauce, in Water. p


Sarrasin (Buckwheat) :

Malgré son appellation courante de blé noir, il ne fait pas partie de cinq graines interdites à Pessa'h. Il est dépourvu de gluten, ce qui fait qu'il est utilisable dans les produits destinés aux personnes intolérantes au gluten. Cependant, ces graines ont un risque élevé de réactions allergiques sévères. Pour les Sépharades, ces graines sont permises (kitniyot).

Saumon surgelé :

- Kirkland Atlantic - Farm Raised (avec )
- Kirkland Wild Frozen Salmon (avec )
- Olivia Atlantic Frozen Salmon (avec KF)

Saumon fumé :

Les saumons fumés, avec  seulement, ont autorisés pour Pessa'h.

Sel :

Sel (sans dextrose ou de la polysorbate, qui peuvent être 'Hamets) est casher pour Pessa'h.

Le sel Rose d'Himalaya (sans additifs), ainsi que le sel de mer sont casher pour lePessa'h.

Serviettes :

Toutes les serviettes en papier et les essuie-tout sont autorisés.

Sésame :

Ceux qui mangent le sésame à Pessa'h, peuvent l'acheter cru, sans autres additifs. (voir aussi Tahini)



LES PRODUITS CACHER DE PESSA'H ANNÉE 5782 - 2022




Shampoings :

Toutes les marques de shampoing sont permises, de même que les savonnets et les savons liquides. Évitez de préférence les produits qui peuvent contenir de l'avoine.

Soie dentaire :

Toute marque de soie dentaire non-cirée est casher

Substitut de sucre :

Sweet'N Low en liquide, avec  seulement, est casher pour Pessa'h. Stevia est casher toute l'année et aussi pour Pessa'h.

Sucre :

Le sucre granulé avec sceau de casheroute est autorisé toute l'année dans un emballage neuf seulement.



Sucre Brun :

Le sucre brun doit porter un sceau de casheroute pour Pessa'h afin de certifier qu'il est exempt de levure. Les Sucres Bruns : Golden and Light Yellow, sont autorisés pour Pessa'h avec la casheroute de toute l'année.

Tahini:

Tahini 100% pur n'a pas besoin de casheroute spéciale pour Pessa'h.

Tomates en conserve :

Les tomates en conserve (tomates entières, tomates en dés, pâte de tomates) peuvent être achetées avant Pessa'h, si elles portent l'un des sigles  , etc. Elles ne nécessitent pas le sceau de casheroute pour Pessa'h. Il est préférable d'acheter des boîtes fabriquées en Amérique du Nord, plutôt que celles fabriquées en Europe (Italie, France, etc.) à cause de l'acide citrique qui




est différent dans ces pays. Mais si vous n'en trouvez pas, toutes les deux sont casher si elles ne contiennent pas d'épices..


Thé :

Les thés vert ou noir sans additifs n'ont pas besoin d'un sceau de casheroute, ni pour Pessa'h, ni à l'année longue. Les tisanes, par contre, en ont besoin à l'année longue et particulièrement pour Pessa'h.

Thon :

Les marques de thon Casher pour Pessa'h sont :

- la marque Dagim. 
- la supervision Star-K. 
- la supervision C.R.C. 

Toutes ces marques sont Casher durant toute l'année d'après le décret du Grand Rabbin d'Israël Rabbi Ôvadia Yosef Zt"l. Ce dernier n'autorise pas la consommation des produits de thon Casher qui portent la mention  sur les boîtes durant l'année longue. D'autres autorités partagent cette même opinion, comme il a été décrit dans le livre Yalkout Yosef (Yoré Déà, Tome 2, p. 311).

Tums :

L'antiacide de marque Tums (régulier, extra-fort ou ultra-fort) sont permis pour les Sépharades seulement (Kitnyot).

Vaseline :

Toutes les marques de vaseline sont autorisées.

Viande :

Toutes les viandes qui ont été congelées avant Pessa'h, et ne sont pas entrées en contact avec du 'Hamets, sont autorisées.



LES PRODUITS CACHER DE PESSA'H ANNÉE 5782 - 2022



Vin :

On choisit un vin rouge d'excellente qualité pour les quatre coupes du Séder pour rappeler le sang des enfants juifs égorgés par le pharaon. Cette même qualité de vin ou de jus de raisin est recommandée pour le Kiddouch le Chabbat, pendant les fêtes et au cours de cérémonies religieuses. Selon les prescriptions du Choul'han Aroukh, le vin devrait être rouge et avoir une concentration de raisin supérieure à 51%. Il existe des vins casher vendus sur le marché qui ne sont concentrés qu'à 17%, le reste étant constitué d'eau, de sulfites, de sucre, etc. Dans un tel cas, il ne faut pas réciter la bénédiction de Boré Péri Haguefen sur tout vin dont la concentration en raisin est inférieure à 51%.

Vinaigre :

Le vinaigre pouvant être produit de graines de blé ou de maïs, doit avoir une casheroute pour Pessa'h. Il en est de même pour tous les produits qui contiennent du vinaigre

Vitamines :

Ceux et celles qui tiennent à consommer des vitamines devront s'assurer de leur casheroute auprès de leur pharmacien. Une autorisation peut être accordée pour les produits portant les mentions : « Formule végétarienne sans farine, sans levure et sans amidon ». Les autorités rabbiniques exigent d'avoir un cachet de

casheroute sur toutes les vitamines, tout au long de l'année, car certaines d'entre elles contiennent des produits naturels, mais non-casher comme l'huile d'huître, etc. Au besoin, pour des raisons médicales, ils seront autorisés s'ils n'ont pas un goût. Consultez votre Rabbin.

Vodka :

La vodka peut être fabriquée à partir de grains de blé, elle est donc interdite

Whey Protein (protéine de lactosérum):

La protéine de lactosérum pure est un dérivé du lait et ne contient pas de produits de blé ni d'orge et est donc sans gluten. Cependant, ce n'est pas tous les produits de protéines de lactosérum qui sont exempts de gluten. Il existe certaines versions de protéines de lactosérum qui contiennent de la glutamine liée aux peptides dérivée de protéines de blé. Donc en cas de doute, ces produits ne doivent pas être consommés à Pessa'h.



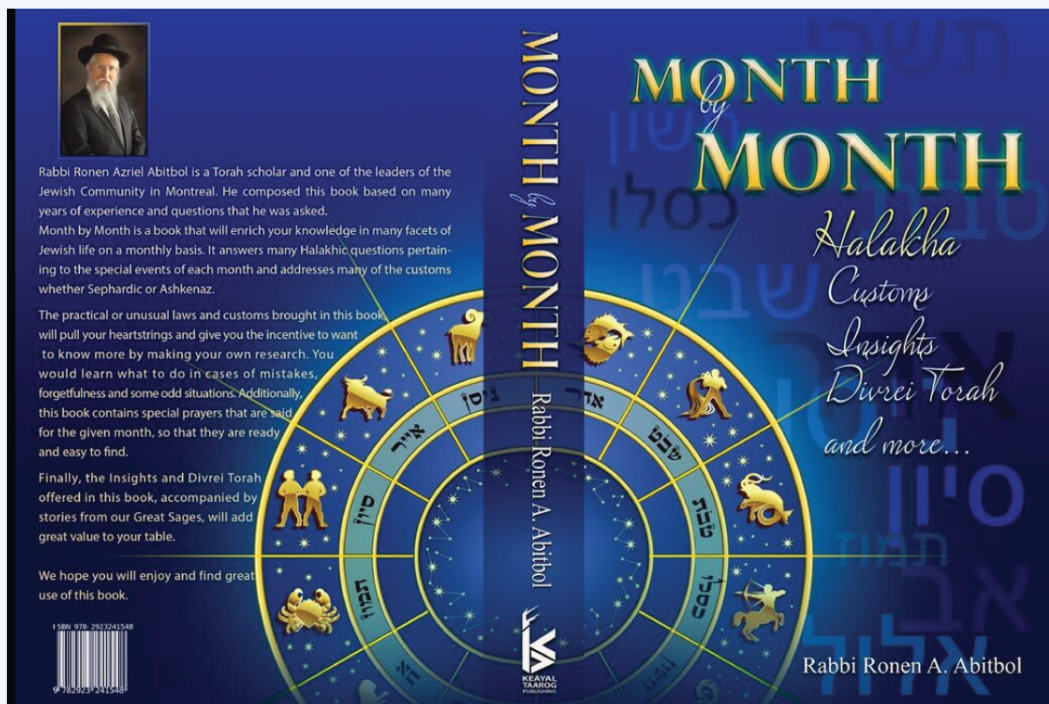
Hotline

La Ligne Sépharade
Rav Ronen A. Abitbol
(514) 831-4530
r.abitbol@hekhshalom.com



Publications des livres du Rabbin Ronen A. Abitbol

La publication du 5ième livre du Rabbin Ronen A. Abitbol
est disponible au magasin Victoria Gift Shop (514) 738-1414



GUIDE DE PESSA'H



5782 - 2022



Communauté Sépharade Hékhhal Shalom

Rabbin Ronen A. Abitbol

Vous souhaitez

'Hag Pessa'h Cacher Ve Samea'h

AVEZ-VOUS DES QUESTIONS ?

Voici un numéro qui vous sera utile : (514) 831-4530

