



Paracha Lékh-Lékha - en bref

L'appel à Abram et sa migration Genèse 12, 1 - 17, 27



Dieu s'adresse à Avram et lui ordonne : « Va pour toi hors de ta terre, de ton pays natal et de la maison de ton père, vers la terre que Je te montrerai ». Là, dit-Il, « Je ferai de toi une grande nation » et « toutes les familles de la terre seront bénies par toi ». Avram et son épouse Saraï, accompagnés de leur neveu Loth, voyagent vers la terre de Canaan où Avram construit un autel pour Dieu et continue de diffuser le message de l'existence d'un Dieu unique.

Une famine contraint le premier Juif à se rendre en Egypte. Les princes du Pharaon voyant la beauté de Saraï la conduisent au palais. Avram échappe à la mort car lui et Saraï se sont présentés comme frère et sœur. Mais une plaie frappe Pharaon et sa maison, l'empêchant de toucher à Saraï, ce qui le convainc de la rendre à Avram et de compenser ce dernier par de l'or, de l'argent et du bétail.

A leur retour en Canaan, Loth se sépare d'Avram et s'installe dans la cité corrompue de Sodome. Il est fait captif lorsque les puissantes armées de Kedarlaomer et ses trois alliés conquièrent les cinq cités de la vallée de Sodome. Avram arme alors une troupe et part à la poursuite de ces derniers qu'il défait, libérant Loth. Il est alors béni par Malki-Tsedek, roi de Chalem (Jérusalem).

Dieu conclut avec Avram « l'Alliance entre les Morceaux », lors de laquelle l'exil (la Galouth) et la persécution du peuple d'Israël sont annoncés, et, en même temps, la Terre Sainte lui est donnée en héritage éternel.

Toujours sans enfants dix ans après leur arrivée en terre de Canaan, Saraï enjoint son mari, d'épouser Hagar sa servante. Celle-ci tombe bientôt enceinte et « sa maîtresse devint méprisante

**1- HORAIRE DES OFFICES
DE CHABBAT 2022 - 5783**

VENDREDI

**4 NOVEMBRE 2022
10 HÉSHVAN 5783**

Allumage à partir de 17h21 -
Minha suivie d'Arvit: 17h20

**2- CHABBAT LÉKH-LÉKHA
5 NOVEMBRE 2022
11 HÉSHVAN 5783**

Chahrit: 8h15
Min'ha de Chabbat: 16h50
Fin du Chabbat: 18h22
Rabenou Tam: 18h49

**3- HORAIRE DES OFFICES
DE SEMAINE**

DIMANCHE 6 NOVEMBRE

Chahrit: 7h30
Min'ha suivi de Arvit: 16h15
(Heure d'Hiver)



Dans la nuit du 5 au
6 novembre 2022,
on recule l'heure !

**LUNDI 7 NOVEMBRE
AU VENDREDI 11 NOVEMBRE**

Chahrit : 6h00 - 7h00
Min'ha: 16h15 suivi de Arvit

Dictons populaires du Talmud

- 34. Un voleur debout à l'entrée du tunnel appelle Dieu à l'aide.** Cet adage nous dit que tout le monde, même un voleur, appelle Dieu en cas de besoin.
- 35. Une seule pièce de monnaie dans un flacon vide fait le plus de bruit.** Lorsqu'une personne s'élève au-dessus d'une histoire familiale d'ignorance et d'apathie pour étudier la Torah, le contraste est immédiatement apparent.
- 36. Secoue le sel, et jette la viande au chien.** Même les aliments les plus délicats perdent leur goût sans sel. De même, c'est l'étincelle divine, l'âme, qui donne vie au corps. Une fois que l'âme s'en va, tout ce qui reste est un corps de chair et d'os sans vie.



Rabbin Jérémie Asseraf



nations

à ses yeux ». Saraï la traite alors durement et Hagar s'enfuit. Un ange la convainc de retourner auprès de sa maîtresse et lui annonce que son fils sera le père d'une nation particulièrement nombreuse : Ismaël naît alors qu'Avram est âgé de 86 ans. Treize années plus tard, D.ieu change le nom d'Avram en Avraham (« père d'une multitude ») et celui de Saraï en Sarah (« princesse ») et leur promet la naissance d'un fils. De cet enfant, qu'ils appelleront Isaac (« il rira »), descendra la grande nation avec laquelle sera maintenue l'alliance. D.ieu ordonne à Avraham de se circoncire, lui et ses descendants en « signe de l'alliance entre Moi et vous ».

Haftarah Lech Lecha en bref

Esaïe 40:27 -41:16.

La **Haftarah** de cette semaine traite du voyage d' Abraham vers le pays de Canaan à la demande de D.ieu , et aborde la bataille miraculeuse d'Abraham contre les quatre rois, qui sont toutes deux décrites dans la lecture de la Torah de cette semaine .

Le prophète Isaïe répond à la plainte d' Israël : "Ma manière [de servir D.ieu] a été ignorée par le Seigneur, et de mon D.ieu, mon jugement passe [sans récompense]".

Esaïe rappelle à Israël la grandeur du Créateur. Le temps viendra où « Il donnera la force fatiguée, et à celui qui n'a pas de force, Il augmentera la force. [leur] vigueur, ils lèveront des ailes comme des aigles ; ils courront et ne se fatigueront pas, ils marcheront et ne se fatigueront pas. » Néanmoins, "il n'y a aucune compréhension de Sa sagesse", et en tant que telle, nous ne pouvons parfois pas comprendre pourquoi Il choisit de retarder la récompense des justes.

La **Haftarah** tourne alors son attention vers les nations idolâtres du monde. Ésaïe leur rappelle la grandeur d'Abraham, comment après son arrivée à Canaan , il a poursuivi et vaincu quatre rois puissants. "Les îles ont vu et craint; les extrémités de la terre ont

tremblé." Néanmoins, les qui assistent à ces miracles n'abandonnent pas leurs voies. "L'artisan [idole] a forgé, celui qui lisse [l'idole] avec le marteau a fortifié celui qui manie la masse; celui qui en colle l'enduit dit: "C'est bon", et il l'a fortifiée avec des clous qu'il ne doit pas bouger..." D.ieu promet à la nation juive de les récompenser pour leur loyauté envers D.ieu. "N'aie pas peur car je suis avec toi ; ne te décourage pas car je suis ton D.ieu... Voici, tous ceux qui sont irrités contre toi seront confus et confus ; ceux qui se sont querellés avec toi seront réduits à néant et seront perdus."

Soyez dans votre élément: lequel de ces quatre types de personnalité êtes-vous?

Quand D.ieu créa le monde, Il utilisa quatre éléments de base : le feu, l'air, l'eau et la terre.¹ Certains ont postulé que ces blocs de construction correspondent aux quatre états de la matière : solide, liquide, gazeux et énergie pure. D'autres émettent l'hypothèse qu'ils font référence à quatre types de particules élémentaires : positif, négatif, matière et antimatière.²

Dans le premier chapitre du Tanya, l'Admour Hazakène décrit la personnalité humaine comme étant composée de ces quatre éléments. Bien sûr, les êtres humains, dans toute leur éblouissante diversité, ne peuvent pas être répartis en quatre catégories seulement. Nous sommes chacun un composite de ces quatre éléments, et la proportion exacte que nous possédons de chacun d'eux déterminera notre disposition naturelle ; cependant, nous pouvons généralement reconnaître en nous un élément qui prédomine. Si la plupart de nos difficultés sont communes à la condition humaine, nous avons tous une



**CE BULLETIN EST DÉDIÉ À LA MÉMOIRE DE NOTRE CHER ET REGRETTÉ
HAZANE MAKHLOUF BEN MÉSSODI Z" L
.VEUILLEZ CONTACTER LE BUREAU AU (514) 747-4530
POUR LA COMMANDITE DE CE BULLETIN**



propension naturelle à certaines manies. Nous pouvons être mis en difficulté par des choses qui sont faciles pour d'autres personnes et vice versa. Lorsque nous apprenons à comprendre notre nature, nous pouvons développer nos forces et atténuer nos faiblesses. Ces qualités peuvent être bonnes lorsqu'elles sont canalisées dans la bonne direction, mais dommageables lorsqu'elles ne sont pas contrôlées.

1. La personnalité de type « feu »

La nature du feu est de s'élever vers le haut. La personnalité « *esh* » est énergique, passionnée et dynamique. Nos leaders et nos visionnaires audacieux sont de type « feu ». Mais le côté négatif du feu est un pouvoir sans retenue : colère, arrogance, agressivité, cruauté.

2. La personnalité de type « air »

La personnalité « *roua'h* » est très fun ! Ce sont des animateurs naturels qui répandent la joie partout où ils vont grâce à leur énergie loufoque et aventureuse. D'un autre côté, les types aériens peuvent manquer de substance et prendre les choses sérieuses à la légère. Les personnes chez qui l'élément air prédomine peuvent avoir des difficultés à se concentrer et à s'appliquer. Elles aiment se moquer, mais leurs plaisanteries peuvent finir par blesser les autres.

3. La personnalité de type « eau »

La nature de l'eau est de couler vers le bas. Les types « *mayim* » ont tendance à être calmes et placides, et ne cherchent pas à dominer. Ce sont des pacificateurs naturels : accueillants, apaisants et réconfortants. Les personnalités *mayim* ont l'œil pour la beauté, et leur goût est impeccable. Quel est leur inconvénient ? Elles peuvent être un peu trop attachées à leur zone de confort. Elles peuvent « suivre le courant » et prendre le chemin de la facilité. Tenir tête à la foule ou aller à contre-courant n'est pas facile pour une personne de type *mayim*. Le trait de caractère de l'eau est associé à la recherche du plaisir.

4. La personnalité de type « terre »

Les personnes de type « *'afar* » excellent dans les tâches qui exigent de la concentration. Leurs goûts sont simples, et elles s'intéressent peu à l'esthétique. Nos érudits, chercheurs et rats de bibliothèque sont des personnalités de type « terre ». Ils brillent en classe, mais ont tendance à ne pas aimer les sports et

les événements sociaux. L'inconvénient est que les types « terre » peuvent passer pour des gens trop sérieux. Être trop « terreux » peut conduire à l'ennui, à la dépression et à l'apathie. Les personnalités *'afar* peuvent avoir un sentiment d'inadéquation et une faible estime de soi. La terre ne s'élève pas comme le feu et ne s'envole pas comme l'air. Mais avec la terre, on peut grimper ; avec la terre, on peut construire. Tout ce que la personne de type *'afar* réussit à accomplir est le fruit d'un effort laborieux et douloureux.

Quel est mon type ?

La meilleure façon de déterminer votre type particulier est de vous souvenir d'un moment où vous vous êtes senti « dans votre élément ». Quand vous sentez-vous le plus authentiquement vous-même ? Lorsque vous vous détendez près d'un ruisseau qui coule doucement ? Vous êtes peut-être *mayim*. En faisant du parachutisme ou du saut à l'élastique ? Certainement *roua'h*. En faisant un discours enflammé ? On dirait *esh*. Quand vous avez le nez plongé dans un livre ? C'est *'afar*. Bien sûr, chacun d'entre nous est un mélange de ces quatre types, et vous pouvez reconnaître des aspects de vous-même dans chacun d'entre eux ; néanmoins, il y a généralement un élément principal auquel vous pouvez vous rattacher. Lorsque vous prenez des décisions sur le chemin à suivre dans la vie, il est important de connaître votre élément. Adoptez les forces de votre élément et ne vous sentez pas mal à l'aise si vous ne pouvez pas maîtriser les forces des autres types. Par exemple, les types *'afar* sont généralement timides et introvertis, et ne se sentent pas à l'aise dans des rôles publics. Ce n'est pas un défaut, juste une différence de personnalité. Connaître notre élément primaire ne signifie pas que nous sommes limités à agir, penser ou ressentir en fonction de cette description. Cela signifie que nous comprenons mieux pourquoi certaines tâches sont plus difficiles ou pourquoi certains rôles nous conviennent moins que d'autres. Mais lorsque le besoin s'en fait sentir, nous avons toujours la possibilité de nous étendre au-delà des limites de notre personnalité naturelle. Par exemple, les types *mayim* sont des hôtes naturels et des organisateurs de fêtes. Ils savent comment rendre l'esthétique parfaite et veiller au confort de chacun. Mais nous pouvons tous apprendre à nous ouvrir aux



MAZAL TOV - FÉLICITATIONS

Le Rabbin Jérémie Asseraf,
les Co-Présidents Paul Cohen, Steve Mamane
le C.A et le Kahal présentent leurs sincères félicitations et
leurs vœux de bonheur à

- 1- Dr. et Mme Robert Sabbah, M. Isaac Benhamou,
Mme Jacqueline Azran Benharbon
pour le mariage de leurs enfants Valerie avec Moché
 - 2- M.et Mme David Bendayan, M et Mme Daniel Knafo pour
le mariage de leurs enfants Orly avec David Haim
- MAZAL-TOV

NAHALOT - CE CHABBAT NOUS ÉLEVONS LA MÉMOIRE DE:

JOSEPH BODOK Z"L 11 HÉSHVAN-24 OCT.
HASSIBA BAT HANINA ZAFRANI Z"L 12 HÉSHVAN-25 OCT.

KIDDOUCH CHABBAT

Est offert par: M.ET MME DANIEL KNAFO EN L'HONNEUR DU
MARIAGE DE LEURS FILS DAVID HAIM AVEC ORLY BENDAYAN

SÉOUDA CHÉLICHITE

Est offerte par: LA COMMUNAUTÉ

CHABBAT SHALOM

Kollel Hékhhal Shalom

Dédié à la mémoire de Éliran Elbaz Z"L
et à la mémoire de Yaacov Saltiel Z"L

Lundi: 19h00 - Cours Paracha - Rav Asseraf
Dames

Lundi et Mardi: 19h30 Rav Bensimon
Hommes

Jeudi: 20h00-Gémara - Rav Asseraf
Hommes

**Tous les matins Chiour de DAF HAYOMI
après le 2ième office et après Arvit**

autres et à anticiper leurs besoins. Connaître son élément, c'est aussi mieux comprendre les autres. La personne avec laquelle vous ne vous entendez pas n'est pas nécessairement hostile à votre égard ; elle est peut-être simplement si différente sur le plan des éléments que vous avez du mal à établir des relations. Comprendre son élément peut vous aider à trouver un terrain (ou un air, une eau ou un feu) d'entente avec les autres. En parvenant à une meilleure acceptation de soi et des autres, nous pouvons tous briller dans le rôle que D.ieu nous a attribué et travailler ensemble pour nous préparer, nous et le monde, à la Rédemption ultime. (par Haya Shuchat)

Les Treize Principes de Foi - Maïmonide

Le grand codificateur de la loi de la Torah et de la philosophie juive, Rabbi Moché ben Maïmone (« Maïmonide », appelé également « Rambam », qui est l'acrostiche de son nom), compila ce qu'il a dénommé les *Chlochah Assar Ikarim*, les « Treize Principes Fondamentaux » de la foi juive, tel qu'ils découlent de la Torah. Maïmonide décrit ces principes de foi comme étant « les vérités fondamentales de notre religion et ses fondements même ».

Les Treize Principes de la foi juive s'énoncent comme suit :

1. La croyance en **l'existence du Créateur**, qui est parfait dans toutes les modes d'existence et est la Cause Première à tout ce qui existe.
2. La croyance en **l'unité absolue et sans égale de D.ieu**.
3. La croyance en **la non-corporalité de D.ieu**, ni qu'il peut être affecté par tout événement matériel, tel que le mouvement, le repos ou la résidence.
4. La croyance en **l'éternité de D.ieu**.
5. La croyance en **l'impératif d'adorer D.ieu exclusivement** et de n'adresser de prière à aucune fausse divinité.
6. La croyance que **D.ieu communique avec l'homme** à travers **la prophétie**.
7. La croyance en **la primauté de la prophétie de notre maître Moïse**.
8. La croyance en **l'origine divine de la Torah**.
9. La croyance en **l'immuabilité de la Torah**.
10. La croyance en **l'omniscience et la providence de D.ieu**.
11. La croyance en **la récompense et le châtement divins** en fonction des actes de l'homme.
12. La croyance en **l'avènement du Machia'h**, le Messie, et de l'ère messianique.
13. La croyance en **la résurrection des morts**.

Il est de coutume dans de nombreuses communautés de réciter les Treize Principes, dans une forme légèrement plus poétique, commençant par les mots *Ani Maamine* - « Je crois » - chaque jour après les prières du matin à la synagogue.

Le vendredi soir, après l'office de l'entrée du Chabbat, le poème *Yigdal* qui retrace les Treize Principes de Foi est chanté dans de nombreuses communautés.

INFORMATION: www.hekhalshalom.com

Communauté Sépharade Hékhhal Shalom,
Mikvé - Synagogue - Kollel - Salle des fêtes
825 Gratton, Ville Saint- Laurent, H4M 2G4,
Tél: 514 747-4530 - Fax: 514 747-5283 - Mikvé: 514 747-7707



Ce Bulletin hebdomadaire est dédié à la mémoire de mes chers parents
Ovadia ben Merav Harari Z"L et Liliane Leah bat Rachel Cohen Z"L

Design et Graphisme: Roland Harari

T: (514) 591-2761, E: teknovar@videotron.ca