



Paracha Bo - en bref

Fixer le temps des fêtes Exode 10, 1 - 13, 16



Les trois dernières plaies s'abattent sur l'Égypte : un immense nuage de sauterelles dévore toutes les plantations ; une obscurité épaisse et palpable enveloppe le pays et tous les premiers-nés de l'Égypte sont tués à minuit du 15^{ème} jour du mois de Nissan.

Dieu ordonne la première Mitsva au peuple d'Israël : établir un calendrier basé sur la renaissance périodique de la lune. Les Israélites doivent également offrir à Dieu un « sacrifice pascal » : un agneau ou un chevreau doit être égorgé et son sang doit être aspergé sur les montants et le linteau de la porte de chaque foyer juif afin que Dieu « saute par-dessus » ces maisons lorsqu'il ira tuer les premiers-nés égyptiens. La viande grillée du sacrifice devra être consommée ce soir-là avec de la Matsa (du pain azyme – non levé) et des herbes amères.

La mort des premiers-nés finit par briser la résistance de Pharaon et il renvoie les Enfants d'Israël de sa terre. Ils partent en telle hâte que leur pâte n'a pas le temps de lever et le seul pain qu'ils peuvent emporter est de la Matsa. Avant de partir, ils demandent à leurs voisins égyptiens de l'or, de l'argent et des vêtements, vidant l'Égypte de ses richesses.

Les Enfants d'Israël reçoivent le commandement de consacrer tous leurs premiers-nés et de célébrer l'anniversaire de l'Exode chaque année en éliminant tout levain de leurs possessions pendant sept jours, en mangeant de la Matsa et en racontant l'histoire de leur délivrance à leurs enfants.

1- HORAIRE DES OFFICES DE CHABBAT 2023 - 5783

A) VENDREDI SOIR

27 JANVIER 2023

5 SHÉVAT 5783

Allumage 16h34

Minha Kabbalat Chabbat: 16h35

B) CHABBAT BO

28 JANVIER 2023

6 SHÉVAT 5783

CHAHRIT: 8H15

Min'ha de Chabbat: 16h10

Fin du Chabbat: 17h37

Rabenou Tam: 18h06

2- HORAIRE DES OFFICES DE SEMAINE

DIMANCHE 29 JANVIER 2023

CHAHRIT: 7H30

Min'ha suivi de Arvit: 16h40

DU LUNDI 30 JANVIER 2023

AU VENDREDI 3 FÉVRIER 2023

Chahrit: 6h00 - 7h00

Min'ha: 16h40 suivi de Arvit



Kollel Hékhhal Shalom

Dédié à la mémoire de Éliran Elbaz Z"l
et à la mémoire de Yaacov Saltiel Z"l

Lundi: 19h00 - Cours Paracha

Rav Jérémie Asseraf: Dames

Lundi et Mardi: 19h30

Rav Raphaël Bensimon: Hommes

Jeudi: 20h00 - Gémarà

Rav Jérémie Asseraf: Hommes

Tous les matins Chiour de DAF
HAYOMI après le 2ième office
et après Arvit



Rabbin Jérémie Asseraf



cultures, et
saisons,

Il leur est aussi commandé de porter des Téfilines sur le bras et la tête chaque jour (sauf le Chabbat et les jours de fête) pour se rappeler l'Exode et leur engagement envers D.ieu qui en a découlé.

Haftarah Bo en quelques mots

Jérémie 46:13-28.

Dans la lecture de la Torah de cette semaine, nous lisons la dévastation de la nation égyptienne à travers les trois dernières des dix plaies. Dans la *haftarah*, nous lisons le châtement que D.ieu infligea à l'Égypte des siècles plus tard, par la main de Nabuchodonosor, roi de Babylone.

D.ieu révèle le sort de l'Égypte à Jérémie : « Proclame-le en Égypte et qu'il soit entendu à Migdol, et qu'il soit entendu à Noph et à Tahpanhes. Dis : 'Tenez bon et préparez-vous, car l'épée a dévoré tout autour de vous.' » Le prophète continue ensuite en décrivant l'impuissance de l'Égypte et la destruction qu'elle subira aux mains des Babyloniens. La *haftarah*, se termine par l'assurance de D.ieu au peuple juif de ne pas avoir peur, car même s'il sera lui aussi puni et exilé, il sera finalement racheté : « Tu ne crains pas, ô Jacob mon serviteur, et ne sois pas consterné, ô Israël ! car voici, je te rachèterai de loin, et tes enfants du pays de leur captivité, et Jacob reviendra et sera tranquille et à l'aise, et il n'y aura personne qui troublera son repos. Tu ne crains pas, mon serviteur Jacob, dit l'Éternel, car je suis avec toi, car je ferai disparaître toutes les nations où je t'ai chassé.

Le Masculin et le Féminin en chacun de nous Un exercice d'équilibre!

En plus de devoir conduire trois millions d'hommes, de femmes et d'enfants hors du territoire ennemi, D.ieu donna à Moïse l'étranger commandement de créer un calendrier. Et pas n'importe quel calendrier : un calendrier unique, basé à la fois sur les mois lunaires et l'année solaire. Les premières civilisations étaient basées sur un calendrier lunaire. Après tout, pour marquer le passage du temps, quoi de plus facile que de lever les yeux au ciel ? Cependant, avec l'avènement de l'agriculture, les calendriers lunaires se sont avérés

inadéquats pour indiquer aux agriculteurs quand planter leurs le calendrier solaire, basé sur les est ainsi devenu dominant.

Ces deux systèmes (lunaire et solaire) ne sont cependant pas synchronisés, et il faut des ajustements compliqués pour les réconcilier sur un cycle perpétuel de 19 ans. Aussi intéressante qu'ait pu être cette entreprise, en quoi ce calendrier était-il si important pour qu'il doive être prescrit au moment de la Sortie d'Égypte ? En hébreu, l'Égypte est appelée *Mitsraïm*, du mot *meitsar*, qui signifie « étroit » et « restreint ». En quittant l'Égypte, le peuple juif passait d'un lieu d'étroitesse à un lieu d'expansion, d'un pays délimité à un désert ouvert et sans fin, de l'esclavage à la liberté. Et cela implique un changement majeur dans la façon de penser, nécessaire pour cultiver le potentiel individuel et relationnel. La mystique juive nous enseigne que les différences entre le soleil et la lune ne sont pas seulement physiques, mais aussi spirituelles. Cette polarité n'est pas simplement ce qui distingue les hommes et les femmes, car ces deux énergies et qualités sont présentes en chacun de nous. Les caractéristiques de l'énergie masculine sont « descendantes » et proactives. L'énergie dominante consiste à imposer des solutions externes de manière décisive et rapide. Lorsque mon mari a été admis aux urgences d'un hôpital pour une hémorragie gastrique, par exemple, il fallut une intervention médicale « d'énergie masculine » pour lui sauver la vie. Si le médecin n'avait pas immédiatement localisé le site de l'hémorragie, commencé les transfusions et envoyé mon mari au bloc opératoire, celui-ci serait mort sur le champ. Les caractéristiques de l'énergie féminine, quant à elles, sont « ascendantes » et réceptives. Lorsque l'énergie féminine interagit avec le monde, elle voit le potentiel ; en cultivant, construisant et révélant les qualités innées, elle engendre la transformation. C'est ainsi qu'après la crise médicale et d'autres complications, mon mari était totalement affaibli, et il lui fallut près d'un an pour retrouver sa vigueur et sa santé d'avant. Pendant cette période, il bénéficia d'un soutien médical « d'énergie féminine », utilisant une approche holistique pour restaurer son corps de l'intérieur, l'équilibrer et laisser le Guérisseur Naturel prendre le relais. Les énergies masculine et féminine sont dynamiques et vitales tout autant l'une que l'autre, et nous devons avoir accès aux deux façons d'être. Cependant,



**CE BULLETIN EST DÉDIÉ À LA MÉMOIRE DE NOTRE CHER ET REGRETTÉ
HAZANE MAKHLOUF BEN MÉSSODI Z"l. ET ÉTÉ COMMANDITÉ PAR
M. & MME. SHARRON ET KEREN ELBAZ
VEUILLEZ CONTACTER LE BUREAU AU (514) 747-4530
POUR LA COMMANDITE DE CE BULLETIN**



pour être une personne libre et pleinement fonctionnelle, nous devons savoir quand être quoi. Non seulement nous avons des problèmes lorsque nous employons l'énergie qui n'est pas celle requise pour la tâche à accomplir, mais nos relations souffrent lorsque nous sommes déséquilibrés. Par exemple, lorsqu'elle est poussée à l'extrême, l'énergie masculine est tyrannique. Pharaon illustre les aspects malsains de l'énergie masculine en ce qu'il voyait la réalité comme une proposition dualiste ou tout était « noir ou blanc ». Et il réduisit la réalité à une seule dimension : « C'est comme je dis ou rien ». Ce type de pensée défend des points de vue distordus et déformés jusqu'à la mort. Pas étonnant qu'elle soit une tueuse de relations. De même, l'énergie féminine poussée à l'extrême crée une soumission telle qu'une personne ne peut plus agir ou penser par elle-même, et n'a donc même pas de point de vue. Il ne s'agit pas d'esclavage en soi, mais la volonté de demeurer esclave par choix est la négation de sa propre valeur comme personne à même d'agir et d'entreprendre. Comme nous le savons d'après les commentaires bibliques, la plupart des Juifs voulurent rester en Égypte. Or la déconnexion de notre identité et de notre pouvoir personnel est hautement nocive si nous voulons cultiver un lien vivant dans nos relations, tant entre nous qu'avec D.ieu. Il ne s'agit donc pas d'un appel à l'androgynie, à la fadeur unisexe, à l'homogénéisation de l'identité et à la dissolution des différences. Au contraire, la vraie liberté vient de la capacité d'équilibrer et d'harmoniser les forces cosmiques de l'énergie solaire masculine et de l'énergie lunaire féminine sur le plan individuel, et au final sur le plan universel. La tâche d'être une lumière pour les nations exige un exercice d'équilibre qui nous éveille à la pleine puissance de notre être, qui réalise la richesse du potentiel relationnel et qui crée l'union du ciel et de la terre. (par Hanna Perlberger)

La mystique de l'adversité

Tirer des forces de l'opposition

La Paracha de cette semaine commence avec le commandement de D.ieu à Moïse de *venir* chez le Pharaon et de lui ordonner de libérer les Juifs de l'esclavage. Pourquoi D.ieu dit-il à Moïse de *venir* chez le Pharaon et non d'y *aller* ? Le Zohar répond à cette question en expliquant que l'aura et la force du Pharaon envahissaient Moïse au point qu'il avait peur de pénétrer dans

L'opposition de l'intérieur

Le Zohar enseigne également que la force de s'opposer à D.ieu vient étonnamment de D.ieu Lui-même. Nous, êtres humains, choisissons soit d'engager la force que nous a attribuée D.ieu à Son service, soit de nous opposer à Lui. L'opposition du Pharaon était intense. Pour y parvenir, il s'engageait de toutes ses forces dans une sphère très profonde de la force divine. Dans ce sens, le mot hébreu pour Pharaon - *Paroh* - est traduit par « découvert » ce qui implique la force fondamentale de D.ieu pour révéler (découvrir) Sa lumière. La même

force qui permet à D.ieu de découvrir Sa lumière Lui permet également de la couvrir, donnant à l'homme l'option de dénier Son existence. C'est précisément cette dernière possibilité que choisit le Pharaon. Quand Moïse entra chez lui, il fut envahi par une immense aura de Divinité, que personne d'autre, y compris le Pharaon, ne pouvait sentir. D.ieu prit alors sa main et l'invita à y pénétrer à nouveau. Cette invitation donna à Moïse la force d'affronter le Pharaon et mena finalement aux trois dernières plaies qui agirent pour enclencher la libération des Juifs.

Réflexion

Dans le service de D.ieu, des obstacles gigantesques se dressent souvent sur notre chemin. Par exemple, quand un employeur nous menace de renvoi si nous refusons de travailler le Chabbat. Une grande entreprise refuse de nous engager si nous ne participons pas aux repas professionnels non cachères. Une amie proche nous rejeterait si elle découvrait que nous suivons les lois de la pureté familiale. Pouvons-nous, à notre tour, faire face à ces défis et vivre courageusement en accord avec nos principes et nos valeurs ? Qui sait, c'est peut-être le signe annonciateur de notre propre délivrance !

La porte de la sainteté

Le seuil de l'existence juive

Mais pourquoi le sang sur les portes ?

La Torah nous relate les derniers événements qui conduisirent à la libération d'Israël de l'esclavage en Égypte. Lors de cette nuit fatidique, D.ieu porta le dernier coup aux Égyptiens en frappant les premiers-nés de chaque foyer égyptien tout en épargnant les premiers-nés juifs, ce qui précipita leur complète capitulation. « Ils [les Israélites] prendront un peu de son sang [celui du sacrifice de l'agneau pascal] et le placeront sur les deux montants et sur le linteau de la porte de leur maison... Quand Je verrai le sang, Je passerai par-dessus vous ; il n'y aura pas de plaie destructrice sur vous quand Je frapperai la terre d'Égypte. » (Exode 12, 7-13) Une simple question : D.ieu avait-Il vraiment besoin d'un signe pour savoir quelle maison était habitée par des Israélites et laquelle ne l'était pas ? Et bien, suggèrent certains, D.ieu n'avait peut-être pas besoin d'indications supplémentaires, mais, en cette nuit si mouvementée, peut-être le *Malakh HaMavet* (l'Ange de la Mort) a-t-il, lui, eu besoin de signes distinctifs lorsqu'il parcourut la ville dans son raid exterminateur. Mais soyons réalistes. Il ne s'agit pas d'un film hollywoodien dans lequel le tueur se trompe de victime. L'Ange de la Mort n'avait pas besoin de regarder les noms sur les boîtes aux lettres pour savoir où frapper. Donc, la question reste posée : pourquoi fallait-il étaler le sang du sacrifice sur la porte ? Et, tant qu'on y est, pourquoi la porte ? Pourquoi pas la fenêtre, la terrasse ou le toit ? Prenons un instant pour analyser le concept – le symbolisme – de la porte. La porte crée l'intimité, en plus d'assurer abri et protection. La porte est ce qui sépare la personne publique de la personne privée, l'être extérieur de l'être intérieur.



HEKHAL SHALOM NOTRE COMMUNAUTÉ



MAZAL TOV - FÉLICITATIONS

Le Rabbin Jérémie Asseraf, le président Phillipe Tordjman le C.A ainsi le Kahal présentent leurs sincères félicitations et leurs vœux de bonheur aux familles Ebaz et Bendayan pour le mariage de leurs enfants Gil et Ilanit MAZAL-TOV

NAHALOT - CE CHABBAT NOUS ÉLEVONS LA MÉMOIRE DE:

SULTANA BITTON Z"l	9 SHÉVAT - 31 JANV.
FREHA BAT RAHEL Z"l	11 SHEVAT - 2 FEV.

KIDDOUCH CHABBAT

Est offert par: M. & Mme. Sharron et Keren Elbaz qui invitent le Kahal entier pour un Kiddouch Royal en honneur des nouveaux mariés Gil et Ilanit Elbaz

SÉOUA CHÉLICHITE

Est offerte par: M. & Mme. Sharron et Keren Elbaz

CHABBAT SHALOM

s'achever et où la vérité et l'authenticité sont supposées commencer. Ce n'est pas l'apparence de l'étui de la *mezouza* qui compte le plus, mais ce qui se trouve à l'intérieur, la véritable essence. Ainsi donc, pour quelle raison les Israélites marquèrent-ils leur porte avec le sang du sacrifice pascal ? Ce n'était pas pour signaler leur maison. C'était leur témoignage qu'ils étaient réellement prêts à quitter l'Égypte. Ils étaient dévoués – à l'intérieur comme à l'extérieur – à D.ieu et à Moïse, au point d'aller jusqu'au sacrifice de leur personne. Et c'est la raison pour laquelle leurs maisons étaient inaccessibles à l'Ange de la Mort. Car le sang sur les portes était là, non pour D.ieu ou pour Son messager, mais pour les Israélites eux-mêmes qui avaient finalement compris ce qui sépare un Juif d'un Égyptien. Tout est dans la porte.

C'est dans l'intimité du logis que toutes les apparences et toutes les inhibitions tendent à disparaître, permettant au meilleur (et parfois au pire) de ce qu'une personne a à offrir de faire surface. Par exemple, certaines personnes peuvent être extérieurement très patientes, souriantes et joviales en public et pourtant, dès qu'elles se retrouvent chez elles, elles font la tête ; pas de patience avec leurs enfants, pas de tolérance pour leur conjoint, pas un sourire à l'horizon. D'autres personnes sont très calmes, discrètes et réservées à l'extérieur, mais sont de véritables boute-en-train en privé. La porte est l'endroit où s'effectue cette transition du « vous » superficiel au « vous » réel. Notre Judaïsme nous interpelle et nous demande : quelle sorte de portes avez-vous ? Que se passe-t-il à l'intérieur de ces portes ? Règne-t-il un esprit de sainteté par-delà une fois franchi ce seuil ? Y a-t-il des livres juifs sur les étagères ? Y a-t-il des produits cachères dans les placards et dans le réfrigérateur ? Le Chabbat et les fêtes juives y sont-ils célébrés avec joie, sens et profondeur ? Y partage-t-on des paroles de Torah ? Y récite-t-on des prières ? Seuls vous et le Tout-Puissant connaissez vraiment la réponse à ces questions. On discute beaucoup sur le fait que les Juifs ne devraient pas avoir honte de se comporter comme des Juifs à l'extérieur, mais il convient de réfléchir parfois à la nécessité de ne pas négliger notre Judaïsme à l'intérieur – là où il compte réellement. Le Talmud raconte que « il y avait une grande coutume à Jérusalem » où chaque fois qu'une famille se mettait à table pour prendre un repas, on accrochait un tissu sur la porte de la maison. C'était un signe pour que tout étranger ou tout passant sache que c'était l'heure du repas et que quiconque avait faim ou simplement le souhaitait était invité à entrer pour le partager. Qu'est-il accroché à nos portes symboliques ? Notre paillason annonçait-il « Bienvenu », ou est-ce plutôt un panneau « Ne pas déranger » ? Apprécions-nous les occasions de prodiguer hospitalité et bienveillance à ceux qui ont besoin de réconfort, d'amitié ou de subsistance ? Ou bien claquons-nous (de manière figurée) la porte au nez des rabbins ou des nécessiteux qui sollicitent d'entrer dans la sincérité de notre cœur ? L'un des préceptes bibliques les plus beaux est celui de la *mezouza* que l'on appose au linteau droit des portes d'une maison juive. La *mezouza* atteste que cette maison est un foyer juif authentique ; un foyer où la sainteté, la pudeur, la décence et la bonté sont un mode de vie – y compris (voire surtout) derrière les portes fermées. La *mezouza* représente la présence de D.ieu dans la maison, de même que Sa protection pour tous ceux qui y résident. Ce n'est pas simplement une belle décoration juive. De fait, si nous n'apprécions la *mezouza* que pour son apparence extérieure plutôt que pour son sens spirituel, et que nous ne nous préoccupons pas de savoir si le parchemin qui s'y trouve est conforme aux instructions de la Torah en la matière, alors nous passons à côté du sens profond d'une porte juive. Une porte juive est là où la façade est censée

INFORMATION: www.hekhalshalom.com
Communauté Sépharade Hékhhal Shalom,
Mikvé - Synagogue - Kollél - Salle des fêtes
825 Gratton, Ville Saint-Laurent, H4M 2G4,
Tél: 514 747-4530 - Fax: 514 747-5283 - Mikvé: 514 747-7707



Ce Bulletin hebdomadaire est dédié à la mémoire de mes chers parents
Ovadia ben Merav Harari Z"l et Liliane Leah bat Rachel Cohen Z"l

Design et Graphisme: Roland Harari
T: (514) 591-2761, E: teknovar@videotron.ca