



## Paracha Vaéra - en bref

La réitération de la promesse Exode 6, 2 - 9, 35



Dieu se révèle à Moïse. Employant les « quatre expressions de délivrance », Il promet de faire sortir les Enfants d'Israël d'Égypte, de les délivrer de leur servitude, de les rédimier et d'en faire Son peuple élu au Mont Sinaï, suite à quoi Il les conduira à la terre qu'il a promise aux Patriarches en héritage éternel. Moïse et Aharon se présentent à plusieurs reprises devant Pharaon pour exiger au nom de Dieu « Laisse partir Mon peuple, afin qu'il puisse Me servir dans le désert », mais Pharaon refuse à chaque fois. Le bâton d'Aharon se transforme en serpent et avale les bâtons magiques des sorciers égyptiens. Dieu envoie ensuite une série de plaies sur les Égyptiens. Les eaux du Nil se changent en sang, des grenouilles envahissent le pays par millions, une vermine infeste hommes et bêtes. Des hordes d'animaux sauvages envahissent les villes, une maladie mortelle s'abat sur les animaux domestiques, de douloureux furoncles affligent les Égyptiens. Lors de la septième plaie, le feu et la glace se combinent dans des grêlons dévastateurs qui pleuvent du ciel. Toutefois, « le cœur de Pharaon s'endurcit et il ne voulut point laisser partir les enfants d'Israël ; comme Dieu l'avait dit à Moïse. »

## Haftarah Va'era en bref

Ezéchiel 28:25 -29:21.

La haftarah de cette semaine commence par une mention du rassemblement des exilés, faisant

### 1- HORAIRE DES OFFICES DE CHABBAT 2023 - 5783

#### A) VENDREDI SOIR

20 JANVIER 2023

27 TÉVÉT 5783

Allumage 16h25

Minha Kabbalat Chabbat: 16h25

#### B) CHABBAT VAÉRA

21 JANVIER 2023

28 TÉVÉT 5783

CHAHRIT: 8H15

Min'ha de Chabbat: 16h00

Fin du Chabbat: 17h30

Rabenou Tam: 17h57

### 2- HORAIRE DES OFFICES DE SEMAINE

DIMANCHE 22 JANVIER 2023

CHAHRIT: 7H30

Min'ha suivi de Arvit: 16h25

VEILLE DE ROCHE HODESH SHÉVAT

DU LUNDI 23 JANVIER 2023

ROCHE HODESH SHÉVAT

AU VENDREDI 27 JANVIER 2023

Chahrit: 6h00 - 7h00

Min'ha: 16h35 suivi de Arvit



### Kollel Hékhhal Shalom

Dédié à la mémoire de Éliran Elbaz Z"l  
et à la mémoire de Yaacov Saltiel Z"l

Lundi: 19h00 - Cours Paracha  
Rav Jérémie Asseraf: Dames

Lundi et Mardi: 19h30  
Rav Raphaël Bensimon: Hommes

Jeudi: 20h00 - Gémarà  
Rav Jérémie Asseraf: Hommes

Tous les matins Chiour de DAF  
HAYOMI après le 2ième office  
et après Arvit



## Rabbin Jérémie Asseraf



écho à la promesse de D.ieu mentionnée dans la portion de la Torah : "Je te sortirai de la souffrance de l'Égypte". Le prophète poursuit ensuite en discutant de la décimation de Pharaon et de l'Égypte, rappelant le thème principal de la partie de la Torah : la dévastation que D.ieu a opérée sur l'Égypte.

Ézéchiël commence par une description de ce qui se passera lors du rassemblement des exilés. "Quand je rassemblerai dans la maison d' Israël des peuples parmi lesquels ils ont été dispersés, et que j'aurai été sanctifié par eux aux yeux des nations, alors ils habiteront leur pays que j'ai donné à mon serviteur, à Jacob . Et ils y habiteront en toute sécurité..."

Le prophète poursuit ensuite en transmettant une prophétie concernant Pharaon et l'Égypte, annonçant la chute de l'empire égyptien. L'Égypte méritait cette punition pour deux raisons : a) Ils avaient renié leur promesse de venir en aide à Israël contre les Babyloniens attaquants. b) Ils avaient une arrogance incroyable, se considérant comme non dépendants de D.ieu, attribuant plutôt leur succès à la générosité que leur Nil déifié leur offrait. C'est pourquoi Ézéchiël avertit : « Et le pays d'Égypte sera désolé et en ruines, et ils sauront que je suis l'Éternel ! Parce qu'il [Pharaon] a dit : « Le fleuve est à moi, et je l'ai fait. -d avertit que le pays d'Égypte sera vide et désolé pendant quarante ans, après quoi D.ieu ramènera le peuple sur le pays pour le réhabiter, mais ce ne sera plus une nation importante avec laquelle il faudra compter. La *haftarah* se termine par une autre prophétie dans laquelle D.ieu informe Ézéchiël que Nabuchodonosor , roi de Babylone, sera celui qui conquérira l'Égypte et prendra son butin. Ceci en récompense de ses efforts pour vaincre la méchante nation de Tyr.

### *Notre Exode à nous*

par Mendy Herson

Vous êtes au bureau, sur l'autoroute, ou peut-être même en prière contemplative, et ça vous frappe d'un coup : un aspect de votre vie ne fonctionne pas. Vous prenez donc la résolution de mieux faire. Cela semble bien, sauf que la résolution ne se matérialise pas par une modification réelle de votre comportement. Mais pourquoi ? Pourquoi changer est-il si difficile ? Peut-être parce que nous sommes très ingénieux lorsqu'il s'agit de nous prendre à notre propre piège. Lorsque

l'on ressent une insatisfaction à son statu quo personnel, et que même sentir une tendance à l'amélioration, il est facile de se dans son honnêteté introspective. On peut alors s'auto-féliciter et continuer son chemin, sans changer. Pourquoi ? Parce que, souvent, nous ne voulons pas *vraiment* changer. Les textes juifs anciens décrivent ce problème comme le « Syndrome de Pharaon ». La saga de l'Exode – où les Juifs cherchent à se libérer des Égyptiens qui les asservissent – est aussi un récit personnel. Elle dépeint notre lutte permanente pour la libération de nos « Égyptes » personnelles (c'est-à-dire tous les obstacles à la mise en pratique de nos résolutions) : nos peurs, nos défauts de caractère, nos perceptions erronées, etc. Et, bien sûr, le principal obstacle à la libération est... Pharaon, celui qui a le « cœur endurci », comme le décrivent les Écritures. Qu'est-ce que cela signifie d'avoir un cœur dur ? Pharaon avait bien fini par comprendre que ses actions étaient autodestructrices et entraînaient la ruine de son pays. Il a même fugacement accepté d'arrêter cette folie. Mais il se révéla incapable de mener à bien le changement. Pourquoi ? Parce que son cœur ne permettait pas que sa reconnaissance se traduise par une modification de son comportement. Il savait ce qu'il fallait faire, mais il ne pouvait pas « conclure l'affaire ». C'est le Pharaon intérieur, qui s'obstine à ignorer les reconnaissances logiques alors qu'il s'accroche à un comportement autodestructeur. Vous le reconnaissez ? Alors, d'où vient le salut ? De Moïse, bien sûr. Moïse est décrit dans nos Écritures et notre tradition comme un homme totalement engagé. Aussi brillant fût-il, il ne guidait pas sa vie uniquement par l'intellect. Il avait une relation supra-rationnelle avec le Divin, qu'il ressentait profondément, et c'est cela qui guidait son comportement. Les relations les plus élémentaires sont supra-rationnelles. Après tout, l'engagement d'un parent envers son enfant est-il purement rationnel ? L'engagement d'un enfant envers ses parents doit-il être purement logique ? Non. Mobiliser notre Moïse intérieur signifie s'engager de manière désintéressée en faveur de notre image personnelle la plus élevée, la vision de celui ou de celle que D.ieu avait à l'esprit lorsqu'il a créé chacun de nous. La « méthode Moïse » consiste en un engagement désintéressé, et non un calcul logique. Elle ne peut être menacée par le Syndrome de Pharaon, qui

l'égard de l'on peut

sentir bien

**CE BULLETIN EST DÉDIÉ À LA MÉMOIRE DE NOTRE CHER ET REGRETTÉ HAZANE MAKHLOUF BEN MÉSSODI Z"l. ET A ÉTÉ COMMANDITÉ PAR:**

**1- MME. SYLVIA DERHY ABITBOL POUR LA NAHALA DE SON FRÈRE DAVID DERHY BEN LISA Z"l**  
**2- M. CLAUDE GUEDJ POUR LA NAHALA DE SON PÈRE MEIR BEN MORDECHAI GUEDJ Z"l**

**VEUILLEZ CONTACTER LE BUREAU AU (514) 747-4530**

**POUR LA COMMANDITE DE CE BULLETIN**



empêche l'expression de nos résolutions logiques. Pour faire simple : la méthode de Moïse est une expression beaucoup plus profonde de soi, et elle « fonctionne sur une autre longueur d'onde ». En voici l'idée principale : parfois, la richesse de la vie est atteinte lorsque nous pouvons dépasser les limites de l'intellect, en suivant la direction et l'expression de l'âme. Ainsi, la prochaine fois que vous prendrez la résolution de changer votre comportement, voyez-le comme une partie de votre engagement envers D.ieu ; voyez-le comme un exercice de votre relation avec votre Destin ; voyez-le comme une expression de votre raison même d'exister. Ensuite, voyez si des excuses peuvent vous barrer la route. Pharaon n'y parviendrait pas. que chaque Juif a la capacité d'agir comme Moïse ou comme les Patriarches, et que c'est ces derniers qu'il doit imiter ?

## ***Napoléon et le 'hassid***

Raconté par Rabbi Yossef Its'hak de Loubavitch

Le célèbre 'hassid Reb Moshé Meisels de Vilna, le plus jeune des disciples de Rabbi Chnéour Zalman, dit un jour à Reb Aïzik de Homel : « Le *aleph* du 'hassidisme m'a sauvé d'une mort certaine ». [Dans le Tanya, Rabbi Chnéour Zalman de Lyadi déclare : « Par sa nature même, l'esprit gouverne le cœur. » Cet axiome, connu sous le nom de « *aleph* du 'hassidisme », est la pierre angulaire de l'approche de la vie 'hassidique 'Habad.] Rav Moshé Meisels, un homme extrêmement érudit, parlait couramment l'allemand, le russe, le polonais et le français. Pendant la guerre que Napoléon livra contre la Russie, il servit de traducteur pour le haut commandement militaire français. Rabbi Chnéour Zalman l'avait chargé de faire connaissance avec les responsables militaires français, d'obtenir une position à leur service et de transmettre tout ce qu'il avait appris aux commandants de l'armée russe.<sup>1</sup> En peu de temps, Reb Moshé réussit à gagner la faveur des commandants en chef de l'armée de Napoléon et était au courant de leurs plans les plus secrets. Ce fut lui, Reb Moshé, qui sauva le dépôt d'armes russe de Vilna du sort qui avait frappé celui de Schwintzian. Il alerta le commandant russe en charge, et ceux qui tentèrent de faire sauter l'arsenal furent pris sur le fait. « Le Haut Commandement de l'armée française se réunissait, raconte Reb Moshé, et discutait vivement des manœuvres et de la disposition des flancs pour la bataille à venir. Les cartes étaient étalées sur le sol et les généraux examinaient les routes et les sentiers, sans parvenir à prendre une décision. Le temps pressait. Le lendemain, ou au plus tard le jour suivant, la bataille dans les environs de Vilna devait commencer. « Ils étaient encore en train de débattre quand la porte s'ouvrit avec fracas. Le garde posté à l'intérieur fut fortement alarmé et sortit son pistolet. L'agitation était telle que tout le monde pensait que l'ennemi avait fait irruption pour tenter de capturer le commandement en chef français...  
« Mais c'est Napoléon lui-même qui apparut dans l'embrasement de la porte. Le visage de l'Empereur était sombre de fureur. Il entra en

trombe dans la pièce et se mit en colère : "La bataille a-t-elle été planifiée ? Les ordres de formation des flancs ont-ils été donnés ?" « "Et qui est cet étranger ?!", continua-t-il en me désignant. En un éclair, il était à mes côtés. "Vous êtes un espion de la Russie !", tonna-t-il, et il posa sa main sur ma poitrine pour sentir le cœur battant d'un homme exposé. « À ce moment, le *aleph* du 'hassidisme m'est venu en aide.

Mon esprit ordonna à mon cœur de ne pas ajouter un seul battement à son rythme. D'une voix inébranlable, j'ai dit : "Les commandants de Son Altesse l'Empereur m'ont pris comme interprète, car je connais les langues nécessaires pour l'accomplissement de leurs tâches..." »

Notes biographiques : **Rabbi Chnéour Zalman de Lyadi**, également appelé le « Alter Rebbe » en yiddish ou l'« Admour Hazakène » en hébreu, ou encore « Le Rav », naquit à Liozna, en Russie Blanche, le 18 Eloul 5505 (1745). Il devint un disciple de Rabbi DovBer de Mézeritch (le second chef du mouvement 'hassidique) en 1764. En 1772, il créa la branche « 'Habad » du 'hassidisme. Pendant vingt ans, il travailla sur le « Tanya », dans lequel il exposa la philosophie et l'éthique de 'Habad. Publié pour la première fois en 1797, le Tanya est considéré comme la « bible » du 'hassidisme 'Habad sur laquelle sont basés des centaines d'ouvrages et des milliers de discours prononcés par sept générations de Rabbis 'Habad. Rabbi Chnéour Zalman décéda le 24 Tévet 5573 (décembre 1812) alors qu'il fuyait les armées de Napoléon.

**Rav Moshé Meisels** était à l'origine un disciple de Rabbi Eliyahou, le Gaon de Vilna, et un membre de l'opposition au mouvement 'hassidique. Il devint par la suite un 'hassid dévoué de Rabbi Chnéour Zalman de Lyadi et, après le décès de ce dernier, de Rabbi DovBer de Loubavitch et de Rabbi Mena'hém Mendel de Loubavitch. Rabbi Moshé fut le chef de la communauté 'hassidique de Vilna jusqu'en 1816, date à laquelle il fit son aliyah (« montée ») en Terre Sainte et s'installa à Hébron, où il décéda en 1849.

### ***La Hiloula de Sidna BABA SALÉ zatsal aura***

***lieu, béézrat Hachem, le mercredi soir 25 Janvier et le jeudi 26 janvier 2023 toute la journée***

Ce grand Saint naquit au Maroc à Rissani dans le Tafilalet (Maroc) en 5650 (1890) le jour de Roch Hachana. Il fut le descendant d'une des plus illustres familles de la communauté sépharade, **la sainte famille ABI'HSSIRA**, dont l'ancêtre était **Rabbénou Chmouel Elbaz zatsal** de mémoire bénie qui vécut à Jérusalem il y a 400 ans. Il fut nommé « *le père de la natte* » en araméen « ABI'HSSIRA » le jour où on lui refusa l'accès au bateau pour se rendre en Turquie, où il devait récolter des fonds pour les pauvres. C'est alors qu'il s'assit sur une petite natte, et, par la ferveur de sa prière, il prit la mer sous le regard stupéfait des témoins.



# HEKHAL SHALOM NOTRE COMMUNAUTÉ



## NAHALOT - CE CHABBAT NOUS ÉLEVONS LA MÉMOIRE DE:

DAVID DERHY BEN LISA Z"l	28 TEVET - 21 JANV.
MEIR BEN MORDECHAI GUEJ Z"l	29 TÉVÉT - 22 JANV.
ELIYAHU SONIGO Z"l	29 TÉVÉT - 22 JANV.
IRIS BAT FORTUNE Z"l	4 SHÉVAT - 25 JANV.

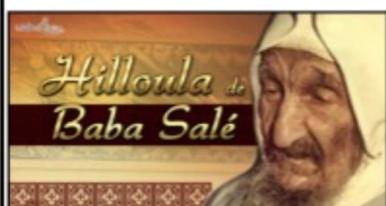
## KIDDOUCH CHABBAT

Est offert par: La COMMUNAUTÉ

## SÉOUDA CHÉLICHITE

Est offerte par: 1- Mme Sylvia Derhy Abitbol pour la nahala de son frère David Derhy Ben Lisa Z"l  
2- Hanna & Aaron Sonigo pour la nahala de leurs grand-père Eliyahu Sonigo Z"l

## CHABBAT SHALOM



son humilité et son amour d'Israël. Il fut le beau-frère et maître du Gaon Hatsadik Rav Nissim Amsellem

zatsal, cofondateur de Tsidkat-Eliaou, avec son fils Raphaël Amsellem Chlita président actuel de l'association, et de la synagogue Baba Salé de Jérusalem. C'est le 4 Chevat 5744 (1984), à l'âge de quatre-vingt-quatorze ans, que *Rabbenou Israël zatsal* rendit son âme pure à son Créateur. Il fut enterré à Netivot. Plus de cent mille personnes venues de tout Israël assistèrent à ses funérailles, en ce triste jour d'hiver où le monde venait de perdre un de ses piliers.

**Que les mérites de ce Grand Tsadik Sidna BABA SALÉ zatsal soient une bénédiction pour tout le peuple juif et amène rapidement et de nos jours la délivrance (la Guéoula). Amen. La signification du surnom Baba Salé est "Prier le Père". Parce qu'il était en mesure de réaliser des miracles de par ses prières.**

Le jour de sa Hiloula, des foules viennent pèleriner et prier sur sa sainte tombe, lui demandant d'intercéder pour eux auprès du Tout-Puissant. Nos rabanim seront présents pour prier en votre faveur et celle de tout le peuple d'Israël.

Depuis, les miracles de la sainte famille ABI'HSSIRA n'ont jamais cessé. Le père de *Sidna Baba Salé zatsal* était *Rabbénou Messaoud ABI'HSSIRA zatsal*, fils aîné du saint et illustre *Rabbénou Yaacov ABI'HSSIRA zatsal*, géant en Torah tant dans ses sens révélés que dans la **Kabbala** du *Ari zal*. *Sidna Baba Salé zatsal* hérita des qualités hors-normes de ses aïeux. Le jour de sa Bar-Mitsvah, il tint un discours qui dévoila des aptitudes et des compréhensions exceptionnelles à la communauté de Tafilalet, qui fut fortement impressionnée, et le considéra dès lors avec beaucoup de respect. Son assiduité était exceptionnelle : il pouvait étudier 18 heures consécutives. L'un des principes que son père lui transmit fut de ne dire que du bien sur autrui, ainsi que de faire attention à ce qu'il regardait, de garder ses yeux. À treize ans il se maria avec sa nièce Far'ha z'l. Mais elle décéda quelques années plus tard, lui laissant trois enfants dont l'Admour *Rabbi Meir Abi'hssira zatsal*. Puis, il se remaria avec la Rabbanit Myriam Amsellem z'l, tante du président de notre association Tsidkat Eliaou, la mère de *Baba Barou'h chlita*. A l'âge de dix-neuf ans, suite au décès de son père, il fut choisi comme dirigeant de la Yéchiva de celui-ci. Sa famille émigra alors avec la majorité de la communauté de Tafilalet vers Boudnib, où *Sidna Baba Salé zatsal*, âgé de 28 ans, fut nommé *Dayan* (juge rabbinique) et *Rav* de toute la région. En 1920, alors qu'il n'était âgé que de 30 ans, il rendit visite à *Rabbi Chlomo Eliézer Alfandri zatsal*, le **Saba Kadicha**, âgé de 95 ans. Dès qu'il vu *Rabbi Israël*, il se leva aussitôt et lui demanda de le bénir. Cette histoire eut un écho dans tout le peuple d'Israël qui prit conscience de la sainteté de *Sidna Baba Salé zatsal*. Il tenta à plusieurs reprises de monter en Israël. En 1922, il s'installa à Jérusalem, mais son Rav lui demanda de reprendre son poste au Maroc. Puis en 1933, à Tibériade et à Jérusalem, mais il fut à nouveau rappelé au Maroc et nommé Président du tribunal rabbinique d'Erfoud. Son *alya* définitive se réalisa en 1964 et en 1970 il s'installe dans la petite ville de Nétivot, au Sud d'Israël. Il y vécut dans une maison modeste et sa porte était toujours ouverte. Il prenait le temps pour chacun, le renforçait dans sa foi et le bénissait. Des milliers de Juifs du monde entier venaient lui rendre visite pour lui demander conseil ou recevoir une sublime bénédiction. Ses prières avaient un impact tellement puissant dans le Ciel qu'il put sauver la vie de nombreux Juifs et accomplir d'innombrables prodiges. Des centaines de pages ne suffiraient pas à narrer les miracles accomplis par ce grand Saint, agréé par le Très-Haut. *Sidna Baba Salé zatsal* étudiait 18 heures par jour le **Niglé** (Talmud et décisionnaires) et le **Nistar** (*Kabbala*). Il détenait son érudition kabbalistique par tradition de son grand-père dont il utilisait les *kavanot* dans les prières ainsi que la méditation, élaborées à l'origine par le *Ari zal* et dévoilées aux seuls initiés. Ses connaissances en Torah étaient phénoménales. Les mots sont faibles pour qualifier sa grandeur,

INFORMATION: [www.hekhalshalom.com](http://www.hekhalshalom.com)

Communauté Sépharade Hékhhal Shalom,  
Mikvé - Synagogue - Kollel - Salle des fêtes  
825 Gratton, Ville Saint-Laurent, H4M 2G4,  
Tél: 514 747-4530 - Fax: 514 747-5283 - Mikvé: 514 747-7707



Ce Bulletin hebdomadaire est dédié à la mémoire de mes chers parents

Ovadia ben Merav Harari Z"l et Liliane Leah bat Rachel Cohen Z"l

Design et Graphisme: Roland Harari

T: (514) 591-2761, E: [teknovar@videotron.ca](mailto:teknovar@videotron.ca)