



Paracha Vaét'hanane - Chabbat Na'hamou

En bref - Se préparer à entrer en Erets Israël - Deutéronome 3, 23 - 7, 11



Moïse raconte au peuple comment il a imploré D.ieu afin qu'il lui soit permis d'entrer sur la terre d'Israël. Mais D.ieu lui a opposé un refus, lui commandant de gravir une montagne pour apercevoir, de son sommet, la Terre Promise. Continuant sa « répétition de la Torah », Moïse fait le rappel de l'Exode d'Égypte et du Don de la Torah : des événements sans aucun précédent dans l'histoire de l'humanité. Car « un peuple a-t-il jamais entendu la voix de D.ieu parlant au milieu du feu, comme toi tu as entendu... et a survécu?... A toi, il t'a été montré, pour savoir que l'Éternel est D.ieu... Qu'il n'existe rien d'autre que Lui ». Moïse prédit cependant qu'au cours des générations futures, le peuple s'éloignera de D.ieu, qu'il servira des idoles et sera exilé de sa terre, dispersé parmi les nations. Mais alors, ils chercheront D.ieu et reviendront au respect de Ses commandements. La paracha Vaet'hanane contient aussi la répétition des Dix Commandements et les versets du Chéma qui expriment le fondement de la foi juive : l'unité de D.ieu (« Écoute Israël, l'Éternel est notre D.ieu, l'Éternel est Un ») avant de commander l'amour de D.ieu, l'étude de Sa Torah, le port des téfilines (les phylactères) et la pose d'une mézouza aux portes de nos habitations.

Haftarah de Vaét'hanane En bref - Isaiah 40:1-26

La haftarah de cette semaine est la première d'une série de sept « haftarot de consolation ». Ces sept haftarot commencent le Shabbat suivant Tisha B'Av et se poursuivent jusqu'à Roch Hachana. Cette section d'Isaïe commence par l'exhortation de D.ieu aux prophètes : « Consolez,

1- HORAIRE DES OFFICES DE CHABBAT 2023 - 5783

A) VENDREDI SOIR

28 Juillet 2023 - 10 Av 5783
Allumage: (A partir de 18h54) 20h10
Minha Kabbalat Chabbat: 18h30
Suivi de Arvit

B) CHABBAT - VAÉT'HANANE NA'HAMOU

29 Juillet 2023 - 11 Av 5783
Chahrit: 8h15 - Chiour: 18h40
Min'ha De Chabbat: 19h40
Séouda Shlishit suivi de Arvit
Fin du Chabbat: 21h15
Rabenou Tam: 21h38

2- HORAIRE DES OFFICES DE SEMAINE

Dimanche 30 Juillet 2023
Chahrit: 7h30
Min'ha suivi de Arvit: 18h40

LUNDI 31 JUILLET AU JEUDI 3 AOÛT

Chahrit: 6h00 - 7h00
Min'ha de la semaine
suivi de Arvit: 18h40

Trente-six aphorismes du Baal Chem Tov

11. Le Baal Chem Tov perdit son père, le tsaddik caché Rabbi Eliézer, à l'âge de cinq ans. Les derniers mots que son saint père prononça avant de mourir furent : « Yisrolik, ne crains rien si ce n'est D.ieu Lui-même. Aime chaque Juif, sans exception, de toute la profondeur de ton cœur et avec le feu de ton âme, peu importe qui il est ou comment il se comporte. »

Kollel Hékhhal Shalom

Dédié à la mémoire de
Éliran Elbaz Z"l
et Yaacov Saltiel Z"l

LUNDI: 19h15 - pour les Dames

Rav. Jérémie Asseraf

MARDI: 19h15 - Conférence du Mardi

Histoire Juif - Tout Public

Rav. Jérémie Asseraf

JEUDI: 19h30

Pensée juive

Rav. Jérémie Asseraf

Tous les matins
Chiour de DAF HAYOMI
après le 2ième office



Rabbin Jérémie Asseraf



consolez mon peuple. . . Annoncez à Jérusalem que sa période d'exil est accomplie et que ses péchés sont pardonnés. La prophétie d'Isaïe décrit certains des événements miraculeux qui se dérouleront avec le début de l'ère messianique, tels que le retour des exilés à Jérusalem, la révélation de la gloire de D.ieu, et les récompenses et rétributions qui seront alors distribuées. . Le prophète poursuit ensuite en réconfortant le peuple, en décrivant la puissance et la puissance de D.ieu, et en le rassurant sur sa sollicitude pour son peuple.

Ne laissez personne définir votre relation avec D.ieu

par Chana Weisberg (fr.chabad.org)

Malheureusement, nous sommes trop nombreux à avoir rencontré « ce genre de personnes ». À l'extérieur, elles se montrent parfaitement pieuses et ultra-religieuses, arborant une foi parfaite et semblant dénuées de tout défaut. Mais une fois qu'on les connaît, on se rend compte que leurs idéaux prétendument élevés sont complètement déformés et que leurs actions peuvent être cruelles et insensibles. Elles donnent une mauvaise image de la religion et de la foi. Et elles peuvent même justifier leur éthique inversée ou leur comportement insensible en prétendant tout faire au nom de D.ieu, alors qu'il s'agit en réalité de la plus grande forme d'idolâtrie. Les dommages qu'elles causent sont profonds. Les attitudes moralisatrices de ces prétendus agents de D.ieu nous incitent à nous éloigner de tout ce qu'ils incarnent. Sous le coup de la colère ou de la douleur, nous pouvons même décider, à un certain niveau ou d'une certaine manière, que si c'est cela le judaïsme, si c'est cela son D.ieu, je ne veux rien avoir à faire avec cela ! Bien que ces personnes ne représentent rien d'autre que leurs propres défauts humains, nous leur permettons trop

souvent d'influencer nos choix dans notre relation y a un échange fascinant

lecture de la Torah de cette semaine, lorsque Moïse offre des paroles de réconfort après avoir réprimandé le peuple juif. Il leur parle d'une époque lointaine où ils seront dispersés en exil et serviront des idoles qui sont « l'œuvre de l'homme ». Néanmoins, même dans un tel état, s'ils cherchent D.ieu, Celui-ci les accueillera. L'Éternel vous dispersera parmi les peuples, et vous serez réduits à un misérable reste au milieu des nations où l'Éternel vous conduira. Là, tu adoreras des dieux, œuvres de l'homme, de bois et de pierre, qui ne voient pas, n'entendent pas, ne mangent pas et ne sentent pas. De là, tu chercheras l'Éternel ton D.ieu et tu Le retrouveras, si tu le cherches de tout ton cœur et de toute ton âme. Dans ta détresse, quand tu auras essuyé tous ces malheurs, après de longs jours tu reviendras à l'Éternel, ton D.ieu, et tu écouteras Sa voix. Car l'Éternel ton D.ieu est un D.ieu de miséricorde ; Il ne te perdra pas, Il ne te détruira pas, et Il n'oubliera pas l'alliance de tes pères, l'alliance qu'il leur a jurée. (Deut. 4,27-31) Le Baal Chem Tov commente : La Torah souligne que si tu cherches D.ieu de là, de ton lieu d'exil « parmi les nations », tu le trouveras. Car D.ieu se trouve partout, et chaque recoin de Sa création peut servir de moyen de L'atteindre. Nous pouvons nous laisser affecter par le comportement négatif des autres. Nous pouvons regarder leurs « œuvres idolâtres » et décider qu'elles représentent une religion ou un D.ieu dont nous ne voulons pas. Ou bien nous pouvons chercher D.ieu même dans notre État lointain, même dans notre pays lointain, et rechercher Sa vérité, et Il nous accueillera à bras ouverts. Récemment, une personne affectée par le comportement d'un individu hypocrite m'a dit avec cynisme : « Avec des gens soi-disant religieux qui agissent de manière aussi méprisante, ne pensez-vous pas que vous allez devoir vous

propres avec D.ieu. Il dans la



**CE BULLETIN EST DÉDIÉ À LA MÉMOIRE DE NOTRE CHER ET REGRETTÉ
HAZANE MAKHLOUF BEN MÉSSODI Z"l.
VEUILLEZ CONTACTER LE BUREAU AU (514) 747-4530
POUR LA COMMANDITE DE CE BULLETIN**



trouver une autre religion ? » J'ai répondu : « Il est assez triste qu'il y ait des gens qui agissent de manière aussi destructrice, peut-être en raison de leur propre éducation défectueuse ou des circonstances de leur vie personnelle. Et il est encore plus tragique qu'ils éloignent les gens par leur comportement. » « Ils détournent la religion ou la foi, déforment la vérité par leurs mensonges et remplacent D.ieu par leur idolâtrie. Ils donnent une mauvaise réputation à tout ce qui m'est si cher. » « Mais il y a une chose qu'ils ne peuvent pas faire. Ils ne peuvent pas me priver de mon trésor le plus précieux. » « Ils ne peuvent pas diminuer ma foi et mon judaïsme. Et ils ne peuvent pas me priver de ma précieuse relation avec mon D.ieu. » « Ils ne peuvent empêcher aucun d'entre nous d'accomplir cela : Cherche l'Éternel ton D.ieu et tu Le retrouveras, si tu le cherches de tout ton cœur et de toute ton âme. »

Ben Hamétsarim ou l'exil du peuple Juif



Avec le jeûne du 17 Tamouz, cette année le **jeudi 6 juillet 2023**, débute une période de 3 semaines synonymes

de deuil et d'abstinence qui se terminent par un second jeûne, le jeûne du 9 Av, triste célébration de la destruction du temple de Jérusalem, centralité du judaïsme et qui est au cœur de ces semaines d'affliction et d'amertume. Le 17 Tamouz commémore tout d'abord la première brèche dans les murailles de Jérusalem qui mènera à la destruction du temple le 9 Av et à l'exil du peuple juif (à noter que les deux temples ont été détruits un 9 Av). Malheureusement, d'autres malheurs eurent lieu un 17 Tamouz à des époques différentes. Ainsi les tables de la loi furent brisées suite à la faute du veau d'or, les rouleaux de la Torah brûlés par Julien l'aspotat, une idole déposée dans le sanctuaire du second temple, le sacrifice du Korban Tamid (sacrifice permanent) interrompu à cause du siège de Jérusalem par les babyloniens ayant pour conséquence l'insuffisance de bétail. Le 17 Tamouz est un jour de jeûne où

toute nourriture et boisson sont interdites du lever du soleil à la tombée de la nuit (exception faite des enfants, femmes enceintes et personnes souffrantes). Il est cependant permis de se laver et de travailler. Cette période de 3 semaines, allant du 17 Tamouz au 9 Av (en hébreu **Ben Hamétsarim**), est donc dédiée à la prière, la téchouva (la repentance), l'introspection et toutes réjouissances sont proscrites, tout au moins en partie : on évite d'acheter des vêtements neufs, de prononcer la bénédiction Chéhékhéyanou (sauf Chabbat si le cas se présente), de se couper les cheveux (hommes), on n'assiste pas à des concerts et on évite aussi d'écouter de la musique enregistrée... Les mariages ne sont pas célébrés pendant la période de Ben Hamétsarim mais, les fiançailles et Brith Milot sont permises pendant les 3 semaines (voir dans quelles conditions auprès de votre rabbin). Il est également déconseillé de prendre des risques inutiles, voire dangereux, ou encore de passer en jugement durant cette période de Ben Hamétsarim. Les neufs derniers jours de cette période, séparant Roch 'Hodech Av du jeûne du 9 Av, les restrictions s'étendent à l'interdiction de consommer de la viande (poulet compris), du vin et de coudre des vêtements neufs. La dernière période de Ben Hamétsarim, à partir du shabbat précédant le 9 Av et jusqu'à ce dernier (qui est un jour de jeûne) est considérée comme la "semaine" de Ticha Bé'Av (en hébreu chavoua ché'hal bo). La durée de cette "semaine" varie selon les années, car elle est tributaire du nombre de jours les séparant. Ainsi, si Ticha Bé'Av tombe un samedi soir, cette « semaine » est inexistante. Pendant ces quelques jours, il est interdit de se couper les cheveux, de se laver à l'eau chaude (séfaradim), de se raser, de faire des lessives de linges (incluant draps et nappes) et de porter des vêtements propres. Certains ont l'habitude de porter quelques minutes des vêtements propres avant cette "semaine", qui seront destinés à cette période séparant Chabbat du 9 Av. Ainsi, ils ne sont pas considérés comme étant des vêtements « propres ». Le jeûne du 9 Av, débute la veille (comme Kippour). Boissons et nourritures sont interdites ainsi que de porter des chaussures en cuir, de se laver, de se parfumer (ou toute onction ou crème) et d'avoir des rapports conjugaux. Le matin on pourra se laver les mains (phalanges) ou en sortant des toilettes. **Puisse Hachem nous envoyer le Machiah et la Guéoula Chéléma. Amen !**



NAHALOT - CE CHABBAT NOUS ÉLEVONS LA MÉMOIRE DE:

MORDECHAI LUCK BAR ESTHER Z"l	13 AV - 31 JUIL
AVRAHAM HAYOT Z"l	14 AV - 31 JUIL
MAHBOUB BAR KHANA Z"l	14 AV - 1 AOÛT
MACHLOUF BAR MASSOUDA Z"l	16 AV - 3 AOÛT

KIDDOUCH CHABBAT

Est offert par: LA COMMUNAUTÉ

SÉOUDA CHÉLICHITE

Est offerte par: Mmes Anna, Jacqueline, Arielle et Alain Ruimy pour la nahala de leur père MEYER RUI MY BEN RAHEL HAZZIZA Z"l

NOTES

Le petit déjeuner du Lundi 31 Juillet 2023 est offert par Mmes Anna, Jacqueline, Arielle et Alain Ruimy pour la nahala de leur père MEYER RUI MY BEN RAHEL HAZZIZA Z"l

Les Kabbalistes de la période qui suivit l'expulsion d'Espagne (au 16^e siècle) ont présenté ces idées d'une manière plus rationnelle. La 'Hassidout 'Habad, une approche fondée par Rabbi Chnéour Zalman de Lyadi vers la fin du 18^e siècle, est un développement plus poussé de cette tendance, qui rapproche davantage le domaine de la *émounah* de la raison humaine – et permet à celle-ci d'entrevoir le domaine transcendant de la *émounah*. Mais la meilleure vitamine que l'on puisse apporter à la *émounah* est tout simplement de l'exercer. De fait, un artisan est appelé en hébreu un « *oumane* », parce qu'il a exercé son artisanat de façon répétée jusqu'à ce qu'il devienne naturel pour lui. De même, la *émounah* grandit et s'approfondit à mesure que l'on s'habitue à considérer tous les phénomènes de la vie comme des manifestations de la présence et de la gloire du Créateur. La *émounah* s'enrichit d'autant plus lorsqu'elle est mise à l'épreuve et lorsqu'elle surmonte ces épreuves ; ainsi que lorsqu'on fait des sacrifices dans sa vie au nom de sa *émounah*.

CHABBAT SHALOM

Qu'est-ce que la Emounah ?

Au-delà de la croyance - par Tzvi Freeman

(é-mou-nah) אמונה racine: אמן

Mots liés: vérité, amen, fiable, artisan

Qu'est-ce que c'est ? Généralement traduit par foi.

Nous sommes habitués à considérer la foi comme une stratégie employée par des personnes qui ne peuvent pas penser par elles-mêmes. « L'insensé croit tout, écrit Salomon, le sage comprend. » La Emounah, toutefois, est une conviction innée, une perception de la vérité qui transcende, plutôt qu'élude, la raison. Bien au contraire, la sagesse, la compréhension et la connaissance peuvent accroître la véritable *émounah*. Cependant, la *émounah* n'est pas fondée sur la raison. La raison ne peut jamais atteindre la certitude de la *émounah*, car, rationnellement parlant, il est toujours possible qu'un raisonnement plus puissant surgisse et prouve l'invalidité du vôtre. Dans cette perspective, la *émounah* est similaire au fait de voir les choses par soi-même : la raison peut aider à mieux comprendre ce que l'on voit, mais elle aura du mal à convaincre que l'on n'a rien vu. Ainsi, également, la *émounah* persiste même quand la raison s'avoue vaincue.

Comment en prouver la présence ?

Pratiquement parlant, une personne peut avoir de la foi parce qu'elle n'est pas intéressée ou incapable de raisonner par elle-même. Dans ce cas, sa croyance ne fait pas partie d'elle ; elle ne fait que se fier à autrui. En revanche, quand une personne a une profonde *émounah* en une vérité, elle ressent cette vérité comme faisant partie intégrante de son essence et de son être propre. L'épreuve décisive serait un cas de martyr : une personne avec une foi infrarationnelle peut décider de donner sa vie pour sa foi, ou décider de ne pas le faire. Une personne avec une *émounah* suprarationnelle ne se voit aucun choix : nier sa *émounah* revient à nier la quintessence de son être.

Comment l'obtenir ?

Comme nous l'avons dit, la *émounah* est innée, mais elle peut être renforcée par l'étude, l'expérience et le raisonnement. Sans ce nourrissage, la *émounah* d'une personne risque de rester déconnectée de son attitude et de ses actions. Le Talmud décrit de quelle manière le voleur aussi croit en D.ieu : au moment de son entrée par effraction, lorsqu'il s'apprête à risquer sa vie – et la vie de sa victime –, il s'écrie en toute sincérité : « Mon D.ieu aide moi ! » Le voleur a la foi qu'il y a un D.ieu qui entend son appel, mais il lui échappe que D.ieu peut être en mesure de subvenir à ses besoins sans que lui, le voleur, doive transgresser la volonté de D.ieu en volant les biens d'autrui. Pour que la *émounah* l'affecte de cette façon, il lui faut de l'étude et de la contemplation. Les sujets d'étude qui enrichissent le plus la *émounah* sont réputés être le Midrache et la Kabbalah.