



Paracha Shoftim *En bref*

Torah et justice ! Deutéronome 16, 18 - 21, 9



Moïse enjoint au peuple de nommer des juges et des officiers de police dans chaque cité. « Justice, c'est la justice que tu poursuivras », commande-t-il et elle devra être rendue sans corruption ni favoritisme. Les crimes seront l'objet d'investigations méticuleuses et les preuves soigneusement examinées. Il faut qu'au moins deux témoins crédibles soient entendus pour qu'un suspect soit reconnu coupable et qu'une sanction puisse être prononcée.

Dans chaque génération, dit Moïse, certains se verront confier la charge d'interpréter et d'appliquer les lois de la Torah. « Selon la doctrine qu'ils t'enseigneront, selon la règle qu'ils t'indiqueront tu procédera ; ne t'écarte de ce qu'ils t'auront dit ni à droite ni à gauche. »

La paracha de Choftim contient aussi les interdits relatifs à l'idolâtrie et à la sorcellerie, les lois régissant la nomination et la conduite d'un roi, les règles présidant à la création des « villes de refuge » destinées au meurtrier involontaire.

Nombre des lois de la guerre sont aussi affirmées : l'exemption du jeune marié, de celui qui vient de construire sa maison, de planter une vigne ou qui est effrayé ; l'obligation de proposer la paix avant d'attaquer une ville ; l'interdiction de détruire arbitrairement quelque chose de valeur, illustrée par la loi interdisant d'abattre un arbre fruitier en faisant le siège d'une ville (dans ce contexte, la Torah énonce la célèbre sentence « Car l'homme est un arbre des champs »).

בס"ד

**1- HORAIRE DES OFFICES
DE CHABBAT 2023 - 5783**

A) VENDREDI SOIR

18 AOÛT 2023 - 1 ÉLOUL 5783

Allumage: (A partir de 18h31) 19h39
Minha Kabbalat Chabbat: 18h30
Suivi de Arvit

B) CHABBAT - SHOFTIM

19 AOÛT 2023 - 2 ÉLOUL 5783

Chahrit: 8h15 - Chiour: 18h15
Min'ha De Chabbat: 19h15
Séouda Shlishit suivi de Arvit
Fin du Chabbat: 20h40
Rabenou Tam: 21h07

**2- HORAIRE DES
OFFICES DE SEMAINE**

Dimanche 20 Août 2023
1er Jour Des Sélihot: 6h30
Chahrit: 7h30
Min'ha suivi de Arvit: 18h15

LUNDI 21 AU JEUDI 24 AOÛT
Jours Des Sélihot: 5h00 - 6h00
Chahrit: 6h00 - 7h00
Min'ha de la semaine
suivi de Arvit: 18h15

**Trente-six aphorismes
du Baal Chem Tov**

14. Il est écrit « Car vous (le peuple d'Israël) serez une terre désirable, parole de D.ieu » (Malakhi 3, 12). De même que les plus grands explorateurs n'arriveront jamais au bout de la découverte des immenses ressources que D.ieu a placées dans la terre, personne ne peut découvrir l'étendue des trésors enfouis à l'intérieur d'un Juif, la « terre désirable » de D.ieu.

Kollel Hékhhal Shalom

Dédié à la mémoire de
Éliran Elbaz Z"L
et Yaacov Saltiel Z"L

LUNDI: 19h15 - pour les Dames

Rav. Jérémie Asseraf

MARDI: 19h15 - Conférence du Mardi

Histoire Juive - Tout Public

Rav. Jérémie Asseraf

JEUDI: 19h30

Pensée juive

Rav. Jérémie Asseraf

Tous les matins

**Chiour de DAF HAYOMI
après le 2ième office**



Rabbin Jérémie Asseraf



soulignant

La paracha s'achève avec la loi de la *Eglah Aroufah*, la procédure qui doit être suivie lorsqu'un cadavre dont le meurtrier est inconnu, est trouvé dans un champ, soulignant ainsi que la responsabilité de la communauté est engagée non seulement au regard de ce qui est commis, mais aussi pour les actes qu'elle n'a pu empêcher.

Haftarah de Shoftim *En bref*

Isaiah 51:12-52:12

La *haftarah* de cette semaine est la quatrième d'une série de sept "*Haftarot* de Consolation". Ces sept *haftarot* commencent le Shabbat suivant Tisha b'Av et se poursuivent jusqu'à Roch Hachana. Les *haftoras* des deux dernières semaines s'ouvrent sur la plainte d'Israël d'avoir été abandonnés par D.ieu. Israël ne se contente pas des consolations offertes par les prophètes – au lieu de cela, ils exigent que Dieu seul les reconforte. En réponse, la *haftarah* de cette semaine commence par la réponse de D.ieu : "Moi, en effet, je te consolerais." Après avoir brièvement réprimandé Israël pour avoir oublié son Créateur par peur des oppresseurs humains et finis, le prophète décrit les souffrances et les tribulations qu'Israël a endurées. Cependant, le moment est venu de mettre fin à la souffrance. Le temps est venu pour les oppresseurs d'Israël de boire la « coupe de souffrance » qu'ils avaient jusque-là forcé Israël à boire : « Réveille-toi, réveille-toi, revêts ta force, ô Sion ; revêts les vêtements de ta beauté, Jérusalem la ville sainte, car il n'y aura plus d'incirconcis ni d'impurs qui entreront en toi. Secoue-toi de la poussière, lève-toi, assieds-toi, ô Jérusalem, libère-toi des liens de ton cou, ô fille captive de Sion. Isaïe exalte la beauté du messenger qui annoncera la bonne nouvelle de la Rédemption. "Éclatez en chants, chantez ensemble, ruines de Jérusalem, car l'Éternel a consolé son peuple, il a racheté Jérusalem."

La *haftarah* se termine en la différence entre l'Exode égyptien, lorsque les Israélites se sont précipités hors de leur exil et de leur servitude, et la future Rédemption : L'Éternel marche devant toi, et ton arrière-garde est le D.ieu d'Israël."

7 choses importantes à faire au mois d'Eloul

Eloul est le 12^{ème} mois du calendrier juif. Après que le peuple juif ait péché avec le Veau d'or, Moïse passa ce mois-ci (et les 10 jours suivants jusqu'à Yom Kippour) à obtenir les Secondes Tables, ainsi que le plein pardon de D.ieu. Cette période est donc un moment particulièrement important pour nous rapprocher de D.ieu, qui est prêt à nous accepter.

C'est une période où il convient de considérer l'année passée et se préparer pour les Fêtes Solennelles de Roch Hachana et Yom Kippour, qui approchent rapidement.

Voici sept pratiques propres à ce mois qui nous mettent sur la voie d'une bonne et douce nouvelle année.

1. Entendez le Chofar chaque jour

Vous serez peut-être surpris d'apprendre que ce n'est pas seulement à Roch Hachana que nous **sonnons le chofar**. Chaque jour (mis à part le Chabbat et la veille de Roch Hachana), nous sonnons le chofar après l'office du matin. Les émouvants sons du Chofar nous inspirent à nous rapprocher de D.ieu, comme nous lisons : « La trompette sonnera-t-elle dans une ville sans que le peuple ne tremble ? » (Amos 3,6)

2. C'est le moment de le dire

Les mots ont du pouvoir. En signant des lettres ou en concluant des conversations, **nous nous souhaitons**



CE BULLETIN EST DÉDIÉ À LA MÉMOIRE DE NOTRE CHER ET REGRETTÉ
HAZANE MAKHLOUF BEN MÉSSODI Z"l.
VEUILLEZ CONTACTER LE BUREAU AU (514) 747-4530
POUR LA COMMANDITE DE CE BULLETIN



mutuellement une « *ketivah va'hatima tova* », d'être « inscrit(e) et scellé(e) pour le bien [dans le Livre de la vie] ».

La version moderne de cette pratique serait probablement de définir ceci comme votre signature d'email, votre statut WhatsApp et votre profil Facebook.

3. Lisez le psaume 27 deux fois par jour

Après les prières du matin et de l'après-midi (ou dans certaines communautés, celles du soir), nous récitons le psaume 27, qui commence par les mots : « De David : le Seigneur est **ma lumière et mon salut**. » Le kabbaliste Rabbi Binyamin Benish Cohen écrivait en 1706 que celui qui récite ce psaume dans un état de sainteté, de pureté et de grande concentration verra ses prières exaucées, et que ce psaume a le pouvoir d'annuler les décrets divins. Nous continuons cette pratique jusqu'à Hochaana Rabba, le dernier jour de Soukkot.

Pourquoi dit-on LeDavid Hashem Ori (Psaume 27) pendant le mois d'Eloul?

Le Psaume 27 commence par les mots « De David : L'Éternel est ma lumière et mon salut ». Le Midrash nous dit que « ma lumière » (אורִי) est associée à Roch Hachana et que « mon salut » (וַיִּשְׁעֵי) est associé à Yom Kippour.¹ Il est également enseigné qu'un verset ultérieur du psaume : « Qu'il me cachera dans Son tabernacle... » (כִּי יִצְפְּנֵנִי בְּסֻכּוֹ) est associé à Soukkot. Pourtant, la coutume de réciter ce psaume depuis Roch 'Hodech Eloul jusqu'au dernier jour de Soukkot n'apparaît que plus de mille ans plus tard. La première mention de cette coutume semble se trouver dans l'ouvrage *Sefer Shem Tov Katane* du kabbaliste Rabbi Binyamin Benish Cohen, publié en 1706. Il écrit que celui qui récite ce psaume dans un état de sainteté, de pureté et de grande concentration verra ses prières exaucées et qu'il a le pouvoir d'annuler les décrets divins. Bien que cela semble être la première mention écrite, il convient de noter que certains citent une tradition du Baal Chem Tov (1698-1760) selon laquelle ce fut le mystique du 16^{ème} siècle Rabbi Eliahou Baal Chem qui établit la coutume de réciter le Psaume 27 Pendant la saison des Fêtes Solennelles.

Une autre explication est qu'il s'agit d'une période de miséricorde divine, comme lorsque Moïse obtint le pardon de D.ieu pour le peuple après le péché du Veau d'or. Chaque année, c'est un moment où D.ieu est particulièrement accessible, tel un roi qui sort dans les champs pour permettre à tous les sujets qui souhaitent le saluer de l'approcher. Comme le met en évidence l'épisode où Moïse obtient le pardon divin sur le mont Sinaï, un élément clé de la miséricorde divine est l'énonciation des « 13 Attributs de Miséricorde ». Or, le nom de D.ieu (le Tétragramme) est mentionné à 13 reprises dans ce psaume.

4. Trois chapitres par jour

Le Baal Chem Tov a institué la coutume de réciter chaque jour trois chapitres supplémentaires de Psaumes, du 1^{er} Eloul jusqu'à Yom Kippour (à Yom Kippour, les 36 derniers chapitres sont récités, de sorte à compléter la lecture du livre des Psaumes).

5. Faites-les vérifier

Eloul est un moment pour **augmenter et améliorer** notre pratique des mitsvot. De nombreuses personnes ont l'habitude de faire inspecter leur *téfilines* et leurs *mézouzas* par un scribe au cours de ce mois pour s'assurer qu'ils sont toujours casher. Le Rabbi a écrit que cette pratique (mentionnée dans les sources halachiques classiques) est « utile et très appropriée pour que tout le monde puisse faire connaître ».

6. Dites « Pardon »

Les Seli'hot (« Pardon ») sont des prières spéciales prononcées les jours de jeûne et pendant cette période. Le point culminant des Seli'hot est la récitation des **13 Attributs de Miséricorde**, formule que D.ieu enseigna à Moïse pour obtenir le pardon divin. Les Ashkénazes commencent à dire les Seli'hot plusieurs jours avant Roch Hachana (toujours un samedi soir). Les Séfarades commencent au début du mois d'Eloul et terminent 40 jours plus tard à Yom Kippour.

7. Prenez le temps de réfléchir

En cette période particulière, il convient de consacrer du temps au 'hechbone hanefech (« bilan comptable de l'âme »), en faisant **le bilan de nos activités, nos pensées et nos conversations** de l'année écoulée. Dans quel domaine



NAHALOT - CE CHABBAT NOUS ÉLEVONS LA MÉMOIRE DE:

SOL LAREDO Z"l	2 Eloul - 19 AOUT
PROSPER MASSOUD BEN SIMI Z"l	3 Eloul - 20 AOUT
ISA MALKA Z"l	4 Eloul - 20 AOUT
VICTOR YOM TOV DAYAN Z"l	5 Eloul - 20 AOUT
SOULIKA BAT ESTHER Z"l	4 Eloul - 11 AOUT
FORTUNE COHEN Z"l	5 Eloul - 22 AOUT
SIMON BAR ESTHER PARIENTÉ Z"l	6 Eloul - 23 AOUT
AARON COHEN BAR SAADA Z"l	7 Eloul - 24 AOUT
SIMHA ASSOULINE Z"l	8 Eloul - 24 AOUT
FREHA BAT SIMHA Z"l	9 Eloul - 24 AOUT

KIDDOUCH CHABBAT

Est offert par: La Communauté.

SÉOUDA CHÉLICHITE

Est offerte par: La Communauté.

Les Seli'hot

Le roi David fut saisi d'angoisse lorsqu'il vit prophétiquement la destruction du Saint Temple et l'interruption de l'offrande des sacrifices. « Comment les Juifs pourront-ils expier leurs fautes ? » se demanda-t-il. D.ieu répondit : « Lorsque des souffrances s'abatront sur les Juifs à cause de leurs péchés, qu'ils se rassemblent devant Moi en parfaite unité. Ensemble, ils devront confesser leurs péchés et réciter les Seli'hot, et J'exaucerai leurs prières. » - Midrache



nous sommes-nous améliorés et dans quel domaine devons-nous encore nous améliorer ? Réfléchissez honnêtement et profondément, et vous prendrez un bon départ à Roch Hachana.

Traduire les pensées en actions

Choftim - par Chana Weisberg

Si vous lisez les biographies des grands esprits de l'histoire, ces individus qui ont conçu et élaboré des philosophies, des théorèmes et des systèmes académiques qui ont favorisé le développement de l'intelligence et de la connaissance humaines, vous vous rendrez compte que malgré leurs énormes contributions intellectuelles à l'humanité, la vie privée de bon nombre de ces personnalités célèbres ne reflétait pas leurs nobles idées. Sur le plan personnel, leur comportement moral laissait beaucoup à désirer.

Lorsque tu approcheras d'une ville pour lui faire la guerre... tu ne devras pas détruire ses arbres. Tu pourras en manger, mais tu ne dois pas les couper. Tu ne couperas que les arbres dont tu sais qu'ils ne donnent pas de nourriture. (Deut. 20, 19-20) En nous expliquant comment mener une guerre, la Torah nous donne également des conseils pour lutter contre les forces qui freinent notre croissance spirituelle personnelle. Le plus grand bienfait d'un arbre est le fruit qu'il produit. De même, la plus grande caractéristique de l'homme doit être le fruit que son intellect produit - la connaissance doit être absorbée par nos émotions pour donner lieu à des sentiments corrects et ensuite à des actions bénéfiques. Notre compréhension intellectuelle ne peut rester dans le domaine de l'abstrait, mais doit affecter nos actions. Ce n'est qu'à cette condition que nous pouvons nous considérer comme des êtres humains pleinement développés et complets. « Les arbres dont tu sais qu'ils ne donnent pas de nourriture doivent être coupés. » L'intellect qui reste froid et distant est comme un arbre qui n'a pas produit de fruits - il n'a pas rempli sa fonction. Ce verset est un rappel nécessaire que le véritable test d'un individu n'est pas tant ses qualités intellectuelles que la façon dont il affine et élève ses émotions et ses actions.

INFORMATION: www.hekhalshalom.com

Communauté Sépharade Hékhhal Shalom,
Mikvé - Synagogue - Kollel - Salle des fêtes
825 Gratton, Ville Saint-Laurent, H4M 2G4,
Tél: 514 747-4530 - Fax: 514 747-5283 - Mikvé: 514 747-7707



Ce Bulletin hebdomadaire est dédié à la mémoire de mes chers parents

Ovadia ben Merav Harari Z"l et Liliane Leah bat Rachel Cohen Z"l

Design et Graphisme: Roland Harari

T: (514) 591-2761, E: teknovar@videotron.ca