



Paracha Lékh-Lékha *En bref*

L'alliance d'Avraham - Genèse 12, 1 - 17, 27



Dieu s'adresse à Avram et lui ordonne : « Va pour toi hors de ta terre, de ton pays natal et de la maison de ton père, vers la terre que Je te montrerai ». Là, dit-Il, « Je ferai de toi une grande nation » et « toutes les familles de la terre seront bénies par toi ». Avram et son épouse Saraï, accompagnés de leur neveu Loth, voyagent vers la terre de Canaan où Avram construit un autel pour Dieu et continue de diffuser le message de l'existence d'un Dieu unique. Une famine contraint le premier Juif à se rendre en Egypte. Les princes du Pharaon voyant la beauté de Saraï la conduisent au palais. Avram échappe à la mort car lui et Saraï se sont présentés comme frère et sœur. Mais une plaie frappe Pharaon et sa maison, l'empêchant de toucher à Saraï, ce qui le convainc de la rendre à Avram et de compenser ce dernier par de l'or, de l'argent et du bétail. A leur retour en Canaan, Loth se sépare d'Avram et s'installe dans la cité corrompue de Sodome. Il est fait captif lorsque les puissantes armées de Kedarlaomer et ses trois alliés conquièrent les cinq cités de la vallée de Sodome. Avram arme alors une troupe et part à la poursuite de ces derniers qu'il défait, libérant Loth. Il est alors béni par Malki-Tsedek, roi de Chalem (Jérusalem). Dieu conclut avec Avram « l'Alliance entre les Morceaux », lors de laquelle l'exil (la *Galouth*) et la persécution du peuple d'Israël sont annoncés, et, en même temps, la Terre Sainte lui est donnée en héritage éternel. Toujours sans enfants dix ans après leur arrivée en terre de Canaan, Saraï enjoint son mari, d'épouser Hagar sa servante. Celle-ci tombe bientôt enceinte et « sa maîtresse devint méprisante à ses yeux ». Saraï la traite alors durement et Hagar s'enfuit. Un ange la

**1- HORAIRE DES OFFICES
DE CHABBAT 2023 - 5784**

A) VENDREDI SOIR

27 Octobre 2023 - 12 Heshvan 5784

Allumage: 17h31

Min'ha Kabbalat Chabbat: 17h30

Suivi de Arvit

B) CHABBAT

28 Octobre 2023 - 13 Heshvan 5784

Chahrit: 8h15

Lecture du Tehilim en entier: 14h45

(CAFE ET GÂTEAUX)

Min'ha de Chabbat: 17h00

Séouda Chélichite

Arvit et fin de Chabbat: 18h30

Rabenou Tam: 18h59

C) Dimanche 29 Octobre 2023

14 Heshvan 5784

Chahrit: 7h30

Min'ha suivi de Arvit: 17h30

2- HORAIRE DES OFFICES DE SEMAINE

Lundi 30 au Jeudi 2 Novembre 2023

Charit: 6h00 (Miniyan 1)

Charit: 7h00 (Miniyan 2)

Min'ha suivi de Arvit: 17h30

Kollel Hékhhal Shalom

Dédié à la mémoire de

Éliran Elbaz Z"l et Yaacov Saltiel Z"l

LUNDI: 19h15 - pour les Dames

Rav. Jérémie Asseraf

MARDI: 19h15 - Conférence du Mardi

Histoire Juive - Tout Public

Rav. Jérémie Asseraf

MERCREDI 1 Novembre 2023: 19h30

Cours donné par Charles Abikhzer

basé sur les écrits de

Rav David MéSAL

JEUDI: 19h30

Pensée juive

Rav. Jérémie Asseraf

Tous les matins Chiour de DAF
HAYOMI après le 2ième office



Rabbin Jérémie Asseraf



puissants
craint ; les

convainc de retourner auprès de sa maîtresse et lui annonce que son fils sera le père d'une nation particulièrement nombreuse : Ismaël naît alors qu'Avram est âgé de 86 ans. Treize années plus tard, D.ieu change le nom d'Avram en Avraham (« père d'une multitude ») et celui de Saraï en Sarah (« princesse ») et leur promet la naissance d'un fils. De cet enfant, qu'ils appelleront Isaac (« il rira »), descendra la grande nation avec laquelle sera maintenue l'alliance. D.ieu ordonne à Avraham de se circoncire, lui et ses descendants en « signe de l'alliance entre Moi et vous ».

Haftara Lékh-Lékha *En bref*

Isaiah 40:27-41:16.

La *haftarah* de cette semaine traite du voyage d' Abraham vers le pays de Canaan à la demande de D.ieu et évoque la bataille miraculeuse d'Abraham contre les quatre rois, qui sont tous deux décrits dans la lecture de la Torah de cette semaine . Le prophète Isaïe répond à la plainte d' Israël : « Ma manière [de servir D.ieu] a été ignorée par le Seigneur, et de la part de mon D.ieu, mon jugement passe [sans récompense] ». Isaïe rappelle à Israël la grandeur du Créateur. Le temps viendra où « Il donnera la force à celui qui est fatigué, et à celui qui n'a pas de force, Il augmentera la force. Les jeunes seront fatigués et fatigués, et les jeunes hommes trébucheront, mais ceux qui mettent leur espérance dans le Seigneur renouvelleront leur espérance. [leur] vigueur, ils lèveront des ailes comme des aigles ; ils courront et ne se lasseront pas, ils marcheront et ne se fatigueront pas. » Néanmoins, « il n'y a aucune compréhension de sa sagesse », et en tant que tel, nous ne pouvons parfois pas comprendre pourquoi il choisit de retarder la récompense des justes. La *haftarah* tourne alors son attention vers les nations idolâtres du monde. Isaïe leur rappelle la grandeur d'Abraham, comment, après son arrivée à Canaan , il

poursuivit et battit quatre rois. "Les îles ont vu et extrémités de la terre ont tremblé." Néanmoins, les nations qui furent témoins de ces miracles n'abandonnèrent pas leurs voies. " L'artisan [de l'idole] a fortifié le forgeron, celui qui lisse [l'idole] avec le marteau a fortifié celui qui manie la masse ; celui qui colle son enduit dit : " C'est bon " et il l'a fortifié avec des clous. qu'il ne faut pas que ça bouge..." D.ieu promet à la nation juive de les récompenser pour leur loyauté envers D.ieu. "Ne crains pas car je suis avec toi ; ne te décourage pas car je suis ton D.ieu... Voici, tous ceux qui sont irrités contre toi seront honteux et confus ; ceux qui se sont disputés avec toi seront nuls et seront perdus."

Le contraste entre Isaac et Ismaël

Pourquoi Isaac et Ismaël furent-ils circoncis à des âges différents?

Basé sur les enseignements du Rabbi de Loubavitch

Nous lisons dans la Genèse (17, 7-27) comment D.ieu apparaît à Abraham et lui ordonne de se circoncire, ainsi que tous les mâles de sa maison. D.ieu ordonne aussi que, désormais, tout nouveau-né soit circoncis le huitième jour de sa vie, en signe de « l'alliance éternelle » entre D.ieu et la postérité d'Abraham.

D.ieu informe ensuite Abraham que, dans un an, lui et Sarah auront un fils, Isaac. Abraham approchait de sa centième année à cette époque, et Sarah approchait de l'âge de quatre-vingt-dix ans. Ils avaient vécu mariés pendant 75 ans sans enfants, et Sarah était physiquement incapable d'avoir des enfants. Abraham avait déjà un fils, Ismaël, né treize ans plus tôt, après que Sarah l'eut exhorté d'épouser sa servante Hagar, afin qu'il puisse avoir un enfant à travers elle. La réaction d'Abraham à la



CE BULLETIN EST DÉDIÉ À LA MÉMOIRE DE NOTRE CHER ET REGRETTÉ
HAZANE MAKHLOUF BEN MÉSSODI Z"l.
VEUILLEZ CONTACTER LE BUREAU AU (514) 747-4530
POUR LA COMMANDITE DE CE BULLETIN



promesse divine est de proclamer : « Si seulement Ismaël pouvait vivre devant Toi ! » Abraham semble dire qu'il serait tout à fait heureux qu'Ismaël soit son héritier, celui qui poursuivrait l'œuvre de sa vie et perpétuerait Sa relation particulière avec D.ieu. D.ieu rejette la proposition d'Abraham. Il lui assure qu'Ismaël deviendra un grand peuple, « Mais J'établirai Mon alliance avec Isaac ». Seul Isaac, le fils que tu auras avec Sarah, peut être ton véritable héritier, et seul Isaac peut engendrer le peuple avec lequel Je contracterai une alliance pour qu'il soit pour Moi « un royaume de prêtres et une nation sainte ». C'est là bien plus qu'un choix technique. L'insistance de D.ieu sur Isaac en tant que géniteur de Son peuple choisi nous dit quelque chose de très fondamental sur la nature de notre relation avec Lui.

Car Ismaël et Isaac différaient sur deux points fondamentaux :

- A. Ismaël vint au monde par des moyens naturels, alors que la naissance d'Isaac fut un événement surnaturel.
- B. Ismaël fut circoncis à l'âge de treize ans, l'âge du *daat* (la conscience), alors qu'Isaac entra dans l'alliance de la circoncision en étant un nouveau-né de huit jours – un âge auquel une personne n'est pas même consciente de ce qui se passe, sans parler de l'importance de ce qui se passe.

En d'autres termes, Ismaël représente une relation rationnelle avec D.ieu, basée sur la nature et la compréhension d'une personne. Isaac représente un lien surnaturel et suprationnel. Abraham discernait en Ismaël de nombreuses qualités positives, et il était prêt, et même désireux, que celui-ci soit son héritier. Pourtant, D.ieu insista pour que Son alliance avec Abraham soit perpétuée spécifiquement par Isaac et les descendants d'Isaac – un peuple dont l'engagement envers D.ieu transcendera le naturel et le rationnel.

Pourquoi une graine pousse dans l'obscurité

par Chana Weisberg

Où allez-vous lorsque vous voulez entrer en contact avec vous-même ? Que faites-vous lorsque vous voulez sentir la vie palpiter à l'intérieur de vous ? Allez-vous courir, peindre, danser, chanter, ou faire quelque chose qui vous pousse dans vos retranchements ? Essayez-vous une nouvelle expérience, ou

revenez-vous à ce qui vous est familier ? L'un des plus anciens débats en psychologie est celui de l'inné et de l'acquis. Les actions d'une personne sont-elles prédisposées par l'ADN, ou bien est-ce les expériences de vie qui exercent une influence durable sur notre comportement et nos décisions dans la vie ? Sommes-nous nés ainsi, ou sommes-nous devenus ainsi à cause de notre environnement ? Et le débat va-t-il peut-être plus loin ? Sommes-nous simplement le produit de nos gènes et de notre environnement, ou y a-t-il un soi supérieur vers lequel nous pouvons tendre, totalement indépendant à la fois de nos instincts naturels et de notre passé ? Dans la lecture de Torah de cette semaine, Abraham reçoit l'ordre de quitter tout ce qui lui est familier afin de trouver une partie plus profonde de lui-même.

« Pars de ton pays, de ton lieu de naissance et de la maison de ton père, vers la terre que Je te montrerai. » Les maîtres 'hassidiques expliquent cela ainsi : **Erets**, le mot hébreu pour « terre », est étymologiquement lié au mot *ratsone* – volonté et désir ; donc « ta terre » se traduit également par « tes désirs naturels ».

Ton lieu de naissance, **moladetekha**, fait référence à l'influence du foyer et de la société. Et **beth avikha**, la maison de ton père, fait référence à l'homme en tant qu'être mature et rationnel, forgeant son état d'esprit, son caractère et son comportement au moyen de l'objectivité transcendante de l'intellect. Tout comme une graine se développe en une plante florissante après s'être d'abord décomposée dans le sol, nous devons parfois quitter tout ce qui nous est familier – notre environnement naturel, nos réponses automatiques, nos inclinations habituelles, voire notre soi rationnel – pour atteindre un degré supérieur de développement. À l'écart des projecteurs et de l'observation des autres (et libérés de nos propres préjugés), nous découvrons le pouvoir sans limites d'un nouveau soi. Laisser en arrière l'ancien soi, celui lié à tout ce que l'on connaît et aime, peut paraître très effrayant. La graine enfouie profondément dans la terre semble se décomposer jusqu'à être réduite à néant. Mais, comme la graine, libérés de ces attentes limitatives, nous pouvons aussi produire notre meilleur rendement. Vous voulez vous libérer des limites de l'inné et de l'acquis pour découvrir votre « moi » le plus élevé ? Choisissez *un* domaine pour vous libérer des attentes extérieures et intérieures afin d'atteindre un terrain inconnu – et un potentiel sans limites !



MAZAL TOV - FÉLICITATIONS

Le Rabbin Jérémie Asseraf, le président
Phillipe Tordjman le C.A et le Kahal présentent leurs sincères
félicitations et leurs vœux de bonheur à la famille
Alain Bensimon pour la Bar Mitzvah de leur fils Noam. MAZAL TOV.

NAHALOT - CE CHABBAT NOUS ÉLEVONS LA MÉMOIRE DE:

CHARLES SALOMON BENHAIM BAR ALEGRIA Z"L	17 HESHVAN - 01 NOV
TSVI ELBAZ BEN FIBI Z"L	18 HESHVAN - 02 NOV
YAACOV BENDAYAN Z"L	19 HESHVAN - 03 NOV
YHOUDA ARARI Z"L	19 HESHVAN - 03 NOV

KIDDOUCH CHABBAT

Est offert par la famille Alain Bensimon en l'honneur
de la Bar Mitzvah de leur fils Noam

SÉOUDA CHÉLICHITE

Est offerte par: La Communauté

**Le saviez-vous ? Le psaume 91 a été écrit par
Moché Rabénou !**

► **Réciter 12 fois avec ferveur le verset : "לְעוֹלָם
לְעוֹלָם ה' דְּבָרְךָ נֶצֶב בַּשָּׁמַיִם
Dévarékha Nitsav Bachamaïm".**

Juifs de par le monde, au vu de la situation actuelle,
soyez solidaires de vos frères en Israël.

Prenez part à cette grande chaîne de Tehilim, prenez sur
vous de suivre ces mesures autant que possible !

Tous ensemble prions pour la protection du Am Israël
partout dans le monde, pour la délivrance de tous les
otages en bonne santé, la guérison de tous les blessés
et malades ainsi que pour la guéoula chéléma
béra'hamim békarov. Amen !



Israël traverse une épreuve extrêmement difficile et sans précédent de son histoire. Devant cette situation catastrophique, le peuple d'Israël doit rester uni ! Sachons, que le pouvoir de la prière est immense. Elle peut annuler les mauvais décrets, guérir les blessés, aider nos soldats et libérer les otages. « Une personne qui récite des Tehilim est comparable à un fidèle récitant des prières, et à un homme se consacrant à l'étude de la Torah. Le roi David avait demandé que les lecteurs des Psaumes soient considérés comme se consacrant à l'étude de sujets profonds de la Torah. » (source : le Chla'h Hakadoch). « Le livre des Tehilim contient également de précieuses Ségoulot et renferme des mystères divins, des remèdes, des élixirs, et des clés pour ouvrir les portes du Ciel. » (source : le Malbim). « Les cantiques des Tehilim sont les clés correspondant aux pouvoirs de compassion, de guérison, de salut et de subsistance. D'où le nom qu'ils portent, les Tehilim. Ils peuvent agir dans tous les domaines, et le Satan et les calamités ne lui portent pas atteinte. » (source : Le grand Tsadik Rabbi Elimélèkh de Lizensk). C'est pourquoi, suite à la tragédie survenue dans le sud d'Israël, ayant fait des milliers de victimes et de blessés ainsi que des centaines de prisonniers, et en réponse aux menaces sécuritaires pesant sur les habitants d'Israël, plus de 50 Rabbanim ont fortement conseillé de suivre les 3 mesures suivantes :

► **Réciter "Avinou Malkénou"** après la répétition de la 'Amida de Cha'harit et Min'ha.

► **Réciter quotidiennement avec ferveur les psaumes suivants : 91, 121 et 130 :**