



Paracha Aharé-Mot - En bref - Lévitique 16, 1 - 18, 30
Le service des Cohanim Yom Kippour dans le Beth Hamikdash



À la suite du décès de Nadav et Avihou (cf. paracha Chemini), D.ieu met en garde contre toute entrée intempestive dans le sanctuaire. Seul le Cohen Gadol (le Grand Prêtre) peut, une fois l'an, à Yom Kippour pénétrer dans le Saint des Saints pour y offrir l'encens. Un autre trait du service du Jour du Pardon est le tirage au sort entre deux boucs qui détermine lequel sera offert en sacrifice à D.ieu et lequel sera désigné pour emporter toutes les fautes des enfants d'Israël dans le désert ; La paracha A'harei enjoint également de n'apporter de sacrifices qu'au Temple et interdit formellement la consommation du sang. Elle énonce les lois interdisant l'inceste et les autres relations prohibées.

Haftara Aharé- Mot - En bref Amos 9:7-15.

La haftarah de cette semaine prédit les exilés et les châtiments qui s'abatront sur les Juifs parce qu'ils se sont égarés dans les voies des païens – un comportement que la lecture de la Torah de cette semaine proscrit. Le prophète Amos délivre le message de D.ieu, rappelant au peuple la bonté de D.ieu envers lui – en le faisant sortir d'Égypte et en le désignant comme sa nation élue. Néanmoins, à cause de leurs méfaits, D.ieu détruira le royaume du nord d'Israël ; mais il ne détruira pas complètement la maison de Jacob. Les Juifs seront dispersés parmi les nations, mais ils finiront par retourner dans leur pays – le jour de la rédemption. D.ieu réinstallera alors

**1- HORAIRE DES OFFICES
DE CHABBAT 2024 - 5784**

A) VENDREDI SOIR

3 Mai 2024 - 25 Nissan 5784

Allumage: 19h46

Min'ha de Kabbalat Chabbat
suivie d'Arvit: 18h30

le soir Omer 11

B) CHABBAT AHARÉ-MOT

4 MAI 2024 - 26 NISSAN 5784

Chahrit: 8h15

Chiour Chabbat après-midi 18h20

Min'ha de Chabbat - 19h20

Séouda Shlishit

Fin du Chabbat: 20h51

Rabenou Tam: 21h17

le soir Omer 12

**C) HORAIRE DES OFFICES
DE SEMAINE**

Dimanche 5 Mai 2024

27 Nissan 5784

Chahrit: 7h30

Min'ha suivi de Arvit: 19h40

le soir Omer 13

Du Lundi 6 au Mardi 7 Mai 2024

Chahrit : 6h00 - 7h00

Min'ha suivi de Arvit: 19h40

Le Soir Omer 14 -15

Mercredi 8 Mai 2024

30 Nissan 5784

Roche- Hodesh Jour 1

Chahrit : 6h00 - 7h00

Min'ha suivi de Arvit: 19h40

le soir Omer 16

Jeudi 9 Mai 2024

1 Iyar 5784

Roche- Hodesh Jour 2

Chahrit : 6h00 - 7h00

Min'ha suivi de Arvit: 19h40

le soir Omer 17

**CHABBAT
SHALOM**



Rabbin Jérémie Asseraf



alors
Torah

la Maison de David dans son ancienne gloire et il y aura la paix et l'abondance sur le pays. La haftarah se termine par la promesse de D.ieu : « Et je rendrai la captivité de mon peuple Israël, et ils reconstruiront des villes désolées et [les] habiteront, et ils planteront des vignes et boiront leur vin, et ils feront des jardins et mangeront leurs produits. Et je les planterai sur leur terre, et ils ne seront plus arrachés de leur terre que je leur ai donnée, dit l'Éternel, votre D.ieu.

Commentaires sur la Paracha

PAR LE MÉRITE DE NOS PATRIARCHES

« C'est avec cela (*bé-zot*) qu'Aharon entrera dans le Sanctuaire... » (17, 3). Le mot *Zot* (*Zayin, Aleph, Tav*) est formé, selon un commentateur, par les premières lettres de l'expression *Zékhout Avot Téminim*: le mérite des Ancêtres intègres. Le Grand Prêtre, chargé le jour de *Yom Kippour* d'intercéder en faveur de l'ensemble du peuple juif, ne pourra mener sa mission à bien que s'il peut faire état des immenses mérites des Grands qui l'auront précédé. Dans le même ordre d'idées, un *midrach* précise d'ailleurs, à propos des sacrifices qu'apportait le grand prêtre le jour du **Grand Pardon** qu'un «...taureau issu de gros bétail » se rapporte à *Avraham* pour lequel le verset dit: « Il courut vers le bétail » (*Béréchit* 18) lorsqu'il offrit l'hospitalité aux anges qui lui rendaient visite.

«...Comme holocauste (*'ola*)...» se rapporte à *Yits'hak*, « l'holocauste intégral », acceptant de plein gré d'être offert à l'Et. « Les deux chevreaux de caprins... » se rapportent à *Ya'akov* qui avait préparé deux chevreaux pour mériter de recevoir la bénédiction de son père. *Avraham* est, disent nos Sages, celui qui a mis l'accent sur l'intégralité morale dans les rapports entre les hommes (*guémilout 'hassadim*). *Yits'hak* a fait porter ses

efforts sur les relations de l'homme envers D. (*Avoda*) que *Ya'akov* représente la dans son étude et son accomplissement intégral. Le traité des Principes (I) relate que le monde repose sur trois bases : « la Torah, la *Avoda* et la *Guémilout 'hassadim* ». À **Yom Kippour**, ce jour de confrontation suprême avec D., le grand prêtre devait être conscient d'être le dépositaire des valeurs morales de nos Ancêtres qui constituent le fondement même de la marche de l'Univers. Ces valeurs, il ne pourra les trouver qu'en se tournant vers le passé, vers ses ancêtres qui avaient atteint une quasi-perfection dans l'accomplissement de la Volonté divine. Mais pourquoi passer par cette référence continue à nos patriarches pour fixer notre ligne de conduite ? Est-elle si essentielle pour nous ? Le *'Hatam Sofer* donne une explication sur le débat qui oppose *Rachi* et *Ramban* sur le deuxième verset de *Kédochim* : « Soyez saints... » La sainteté s'acquiert-elle en s'en tenant strictement aux lois prescrites par la Torah ou en allant au-delà ? D'après **Na'hmanide**, notre devoir ne consiste pas seulement à accomplir intégralement les impératifs de la Torah mais à faire plus, à "dépasser la ligne" sous peine de rester en-deçà d'elle. Le *'Hatam Sofer* demande très judicieusement à quel titre la Torah nous introduit dans le domaine des *'houmrot* alors qu'elle aurait pu insérer l'injonction « Soyez saints... » dans le domaine général et si vaste des lois de la Torah. En réalité, l'accomplissement d'une *mitsva* comporte évidemment une forme extérieure, l'acte proprement dit, et un contenu intérieur, la conviction, la flamme qui anime cet acte. Par la force de l'habitude, on risque, dans la pratique quotidienne des *mitsvot*, de ne plus déceler la valeur interne des commandements et de tomber dans un formalisme sans âme.



CE BULLETIN EST DÉDIÉ À LA MÉMOIRE DE NOTRE CHER ET REGRETTÉ
HAZANE MAKHLOUF BEN MÉSSODI Z"l, ET A ÉTÉ COMMANDITÉ PAR:
M. DAVID MAMANE POUR LA NAHALA DE MÈRE ROUHMA BAT MESSOUDA Z"l.
VEUILLEZ CONTACTER LE BUREAU AU (514) 747-4530
POUR LA COMMANDITE DE CE BULLETIN



C'est pour cela, explique le *'Hatam Sofer*, que la **Torah** a intentionnellement réservé un domaine où la rigueur de la législation n'est pas absolue. En effet, on ne peut aller au-delà de ce qui nous est demandé que si l'on est animé d'une conviction intérieure et d'un enthousiasme sincères. Or, c'est seulement en nous inspirant de la vie exemplaire de nos patriarches que nous réussirons à insuffler une vitalité et un dynamisme à la pratique de nos *mitsvot* qui nous conduiront à la *Kédoucha*, comme nous le recommande la Torah.

Que sont les Pirkei Avot?

« Celui qui souhaite devenir un 'hassid doit accomplir les paroles de Avot » Talmud, Bava Kama 30a - Transmission de l'éthique Au sommet du mont Sinai, durant quarante jours et nuits, Dieu a enseigné à Moïse toute la Torah. La Torah était une étude en deux parties : la « Torah Écrite », transcrite dans les Cinq Livres de Moïse (et plus tard étendue de manière à inclure tous les 24 livres de l'Écriture), et la « Torah orale », le commentaire de la Tora Écrite. La Torah orale fut transmise oralement de maître à élève pendant de nombreuses générations. Au 2^{ème} siècle de l'ère commune, Rabbi Judah le Prince estima que la Loi Orale serait oubliée si elle n'était pas transcrite. Il en compila alors les bases dans un document en six parties appelé la Michna. La Michna contient 63 volumes (traités) qui traitent de tous les domaines de la loi juive : l'agriculture, les fêtes, le droit civil, les relations familiales, les sacrifices, la pureté rituelle et bien plus. Un des traités, cependant, est entièrement dédié à la morale, les valeurs et l'éthique juives. Ce traité est appelé *Avot*, traduit littéralement par « Pères ».

Étude d'été

Il est de coutume d'étudier les Pirkei Avot (les « chapitres de Avot ») lors des Chabbats entre les fêtes de Pessa'h et de Chavouot, c'est-à-dire les sept semaines du compte du Omer.

Beaucoup continuent le rythme de l'étude d'un chapitre par semaine pendant tous les mois d'été

Les *Pirkei Avot* contiennent six chapitres, et il ya six Chabbats entre Pessa'h et Chavouot. Chaque Chabbat, habituellement l'après-midi après la prière de Min'ha, nous étudions un chapitre. Après que les Juifs aient quitté l'Égypte, ils s'engagèrent dans une période de raffinement de soi et d'amélioration de leur

caractère. C'était un processus essentiel pour qu'ils soient dignes de recevoir la Torah à Chavouot. Alors que nous comptons le Omer, nous aussi, nous tâchons de perfectionner notre caractère. Pour aider à atteindre cet objectif, nous étudions Avot, le traité qui est consacré à la piété, l'humilité, la gentillesse et l'éthique. Beaucoup (y compris 'Habad) poursuivent le rythme de l'étude d'un chapitre par semaine pendant tous les mois d'été, jusqu'à Roch Hachana. L'été est généralement un moment où les gens sont plus actifs, s'adonnent plus aux loisirs, et trop souvent abaissent leurs standards moraux et religieux. Le chapitre par semaine de Avot est là pour nous maintenir spirituellement forts et en bonne santé, et préparés pour faire face aux défis moraux des mois d'été.

Il existe de nombreux commentaires sur les Pirkei Avot, disponibles dans n'importe quelle librairie juive, qui en rendent la lecture agréable et stimulante. Vous en trouverez une sélection grandissante sur notre site, dans cette rubrique même.

Petits objectifs

Considérant que l'étude d'un chapitre entier chaque semaine peut être pour certains une tâche intimidante, le Rabbi a encouragé – en plus de la récitation du chapitre hebdomadaire, de préférence avec l'aide de la traduction dans la langue vernaculaire, si nécessaire – l'étude en profondeur d'une Michna (un paragraphe) du chapitre hebdomadaire.

Lever les voiles de l'âme

par Chana Weisberg

Tenez-vous devant un miroir en pied et observez-vous attentivement. Vous pourriez remarquer le style ou la couleur de vos vêtements, les quelques kilos que vous avez récemment pris ou perdus, qu'au niveau de vos cheveux vous avez une journée particulièrement bonne ou mauvaise, ou encore les rides qui se forment lentement autour de vos yeux. Mais rien de tout cela, bien sûr, n'est *le vrai vous*. Nous avons tous des couches qui recouvrent le « vrai moi. » Il y a l'image que nous souhaitons présenter au monde, les talents et traits que nous voulons que les autres reconnaissent. Et il y a aussi l'image que nous voulons nous projeter à nous-mêmes, des couches qui dissimulent et détournent l'attention de notre essence intérieure. Mais il y a un jour dans l'année qui peut enlever ces couches pour découvrir



HEKHAL SHALOM NOTRE COMMUNAUTÉ



MAZAL TOV - FÉLICITATIONS

UN GRAND MAZAL TOV A LA FAMILLE AMGAR POUR LA
NAISSANCE DE LEUR FILS ET PETIT FILS
LIAM DAVID YAAKOV BEN ILAN YOSSEF AMAGAR.

NAHALOT - CE CHABBAT NOUS ÉLEVONS LA MÉMOIRE DE:

ROUHMA BAT MESSOUDA Z"L	26 NISSAN - 4 MAI
YEOUDA BEN LUNA Z"L	26 NISSAN - 4 MAI
MARGALIT BOHBOT ELBAZ Z"L	28 NISSAN - 6 MAI
ZOHRA BAT IZA Z"L	28 NISSAN - 6 MAI
SHLOMO SABBAH BAR MEIR Z"L	28 NISSAN - 6 MAI
MESSODA ACOCA BAT MAZAL Z"L	30 NISSAN - 8 MAI

KIDDOUCH CHABBAT

Est offert par: La Communauté

SÉOUDA CHÉLICHITE

Est offerte par: M. Sharon Elbaz pour la nahala de sa mère
Margalit Bohbot Elbaz Z"L.

distractions que nous devons gérer dans notre vie
quotidienne. À ce moment-là, nous recevons une
injection d'énergie pour revenir à notre réalité plus
ordinaire tout en nous percevant un peu plus
clairement comme un reflet de Dieu.

Aphorisme de nos Sages

33. La Torah (Nombres 42) énumère les 42 étapes des
« voyages des Enfants d'Israël qui sortirent d'Égypte ». Chacun
d'entre nous passe par ces quarante-deux voyages dans sa vie,
à commencer par notre « exode », notre naissance, passant à
travers les nombreuses étapes de notre vie, pour arriver enfin
la « Terre de Vie » promise au Ciel.. (fr.chabad)

Kollel Hékhhal Shalom

Dédié à la mémoire de Éliran Elbaz Z"L et de Yaacov Saltiel Z"L
Le Kollel reprendras les cours après les fêtes

notre essence fondamentale. Ce jour est Yom Kippour. Dans A'harei Mot, Aaron et tous les grands prêtres à venir sont avertis d'entrer dans le Saint des Saints du Temple uniquement le jour de Yom Kippour. La *paracha* continue à détailler le service de Yom Kippour, et nous lisons des parties de cette *paracha* en ce jour saint. La Torah décrit Yom Kippour comme *a'hat bachana*, « une fois dans l'année » - une expression qui peut également se traduire par « l'unique de l'année ». Yom Kippour, expliquent les maîtres 'hassidiques, est le jour où notre essence intrinsèque perce les multiples couches superficielles qui séparent et définissent nos vies les 364 autres jours de l'année. Le mot hébreu *HaSatan*, le Satan, a une valeur numérique de 364. Dans la théologie juive, Satan n'est pas un diable imaginaire malveillant, mais se réfère plutôt aux nombreuses forces et voix qui nous distraient, nous tentent, et nous éloignent de l'écoute de notre voix intérieure. Le Satan exerce un pouvoir sur nous 364 jours de l'année. Mais le 365e jour, le saint jour de Yom Kippour, nous pouvons atteindre un niveau de conscience de soi et d'unité. Ce jour-là, les tentations extérieures, les diversions, les dichotomies, les fragmentations, les séductions, et tout ce qui empêche notre voix intérieure d'être entendue, n'ont pas une telle emprise. Ces couches disparaissent alors que nous faisons enfin face au puissant pouvoir de notre âme. Cela peut n'apparaître qu'un moment, mais pendant ce moment, nous retrouvons notre perspective et nous nous souvenons de qui nous sommes. Au fur et à mesure que le jour progresse, nous arrivons à la dernière prière du jour, la *Néïla*, tout à la fin de Yom Kippour. Alors que nos estomacs grognent à cause de la privation de nourriture toute la journée - tout comme nous avons ignoré toutes ces autres couches de distractions - nous atteignons un crescendo de conscience. *Néïla* signifie « fermeture ». Dans un sens simple, c'est le moment où Yom Kippour est sur le point de se terminer, et où les portes du ciel vont bientôt « se fermer. » Mais les enseignements 'hassidiques expliquent qu'à ce moment de sainteté, nous sommes « enfermés » ensemble avec notre Créateur. Dieu ne ferme pas les portes sur nous, mais plutôt nous enveloppe de Son étreinte et écarte les couches de

INFORMATION: www.hekhalshalom.com
Communauté Sépharade Hékhhal Shalom,
Mikvé - Synagogue - Kollel - Salle des fêtes
825 Gratton, Ville Saint-Laurent, H4M 2G4,
Tél: 514 747-4530 - Fax: 514 747-5283 - Mikvé: 514 747-7707



Ce Bulletin hebdomadaire est dédié à la mémoire de mes chers parents
Ovdia ben Merav Harari Z"L et Liliane Leah bat Rachel Cohen Z"L

Design et Graphisme: Roland Harari

T: (514) 591-2761, E: teknovar@videotron.ca