

PARACHA VAÉRA

CHABBAT 25 JANVIER 2025 - 25 TÉVÉT 5785 Vol.12 No.16

Allumage des nérot: 16h31

Fin de Chabbat: 17h39



**VAÉRA** En bref -Exode 6, 2 - 9, 35

*Les 7 Premières Plaies S'abattent Sur L'égypte*

*D.ieu se révèle à Moïse. Employant les « quatre expressions de délivrance », Il promet de faire sortir les Enfants d'Israël d'Égypte, de les délivrer de leur servitude, de les rédimer et d'en faire Son peuple élu au Mont Sinaï, suite à quoi Il les conduira à la terre qu'il a promise aux Patriarches en héritage éternel. Moïse et Aharon se présentent à plusieurs reprises devant Pharaon pour exiger au nom de D.ieu « Laisse partir Mon peuple, afin qu'il puisse Me servir dans le désert », mais Pharaon refuse à chaque fois. Le bâton d'Aharon se transforme en serpent et avale les bâtons magiques des sorciers égyptiens. D.ieu envoie ensuite une série de plaies sur les Égyptiens. Les eaux du Nil se changent en sang, des grenouilles envahissent le pays par millions, une vermine infeste hommes et bêtes. Des hordes d'animaux sauvages envahissent les villes, une maladie mortelle s'abat sur les animaux domestiques, de douloureux furoncles affligent les Égyptiens. Lors de la septième plaie, le feu et la glace se combinent dans des grêlons dévastateurs qui pleuvent du ciel. Toutefois, « le cœur de Pharaon s'endurcit et il ne voulut point laisser partir les enfants d'Israël ; comme D.ieu l'avait dit à Moïse. »*



## Rabbin Jérémie Asséraf



### HAFTARA VAÉRA

**En bref - Ézéchiel 28:25 -29:21**

La haftarah de cette semaine commence par une mention du rassemblement des exilés, faisant écho à la promesse de D.ieu mentionnée dans la paracha : « Je vous sortirai de la souffrance de l'Égypte. » Le prophète poursuit ensuite en évoquant la décimation de Pharaon et de l'Égypte, rappelant le thème principal de la paracha : la dévastation que D.ieu a infligée à l'Égypte. Ézéchiel commence par décrire ce qui se passera lors du rassemblement des exilés. « Quand je rassemblerai la maison d' Israël du milieu des peuples parmi lesquels ils ont été dispersés, et que je serai sanctifié par eux aux yeux des nations, ils habiteront leur pays que j'ai donné à mon serviteur Jacob, et ils y habiteront en sécurité... » Le prophète transmet ensuite une prophétie concernant Pharaon et l'Égypte, prédisant la chute de l'empire égyptien. L'Égypte méritait cette punition pour deux raisons : a) Elle avait renié sa promesse de venir en aide à Israël contre les attaques des Babyloniens. b) Elle était incroyablement arrogante, se considérant comme peu dépendante de D.ieu, attribuant plutôt son succès à la générosité que lui offrait son Nil déifié. C'est pourquoi Ézéchiel prévient : « Le pays d'Égypte sera désolé et en ruines, et ils sauront que je suis l'Éternel ! Car il [Pharaon] a dit : « Le fleuve est à moi, et c'est moi qui l'ai fait. » D.ieu prévient que le pays d'Égypte sera vide et désolé pendant quarante ans, après quoi D.ieu ramènera le peuple sur le pays pour le réhabiter, mais il ne sera plus une nation importante avec laquelle il faudra compter. La haftarah se termine par une autre prophétie dans laquelle Dieu informe Ézéchiel que Nébuchadnetsar, roi de Babylone, sera celui qui conquiert l'Égypte et s'empare de ses dépouilles. Ceci en récompense de ses efforts pour vaincre la nation méchante de Tyr.

### La perception et le pouvoir

**Pourquoi les plaies**

**d'Égypte?**

Au-delà des droits de l'individu, le pouvoir de l'individu constitue, dans la pensée d'aujourd'hui, un idéal incontournable. Lorsque vous êtes réellement concerné par un problème, alors, à travers les processus démocratiques, la diplomatie, l'utilisation des médias pour susciter l'intérêt du public et agir sur l'opinion, vous pouvez agir. D'une certaine manière, chacun peut changer le monde. Sur le plan spirituel, il s'agit là d'une idée juive ancestrale. Il y a plus de huit siècles, Maïmonide écrivit que chaque individu doit se considérer en équilibre entre le bien et le mal, et que l'univers entier est dans la même situation. Cela signifie, poursuit-il, que le prochain geste que l'on va accomplir peut modifier cet équilibre pour soi-même et pour le monde entier. Un bon acte, commente le Rabbi de Loubavitch, une bonne pensée peuvent faire pencher la balance de la réalité du côté du bien et apporter la guérison au monde entier. Cela signifie donc que chaque individu est extrêmement important. Sa perception de la vie peut être un facteur déterminant, non seulement pour son bien-être personnel, mais pour celui du monde dans sa globalité. Notre perception de la vie est d'ailleurs un thème central dans notre Paracha qui relate les plaies que D.ieu envoya contre l'Égypte.

#### **Quel était le but des plaies ?**

Une des réponses à cette question est qu'elles devaient forcer les Égyptiens, et en premier lieu le Pharaon, à laisser partir le peuple juif. Elles peuvent aussi être considérées comme une punition pour la cruauté avec laquelle ils agirent envers leurs esclaves juifs. Mais si nous observons avec attention le texte de la Torah, nous

CE BULLETIN EST DÉDIÉ À LA MÉMOIRE DE  
 NOTRE CHER ET REGRETTÉ HAZANE MAKHLOUF BEN MÉSSODI Z"l. ET A ÉTÉ COMMENDITÉ  
 PAR: MME SYLVIA DERHY ABITBOL POUR LA NAHALA DE SON FRÈRE DAVID MOSHÉ BEN LISA Z"l  
 ET MME NINETTE ELBAZ POUR LA NAHALA DE SON ÉPOUX MIMOUN ELBAZ BEN YAMNA Z"l  
 VEUILLEZ CONTACTER LE BUREAU AU (514) 747-4530  
 POUR LA COMMANDITE DE CE BULLETIN



voyons qu'il ne s'agissait pas simplement de faire une démonstration de force ou de causer de la douleur. Le but en était plus subtil. D.ieu explique que le but des miracles en Égypte était que « l'Égypte sache que Je suis D.ieu ». Quand le Pharaon rencontra pour la première fois Moïse, qui lui demandait la liberté pour les Juifs, il répondit : « Qui est ce D.ieu que je devrais écouter en libérant les Juifs ? Je ne connais pas D.ieu. » Cela signifie donc que le but des plaies était de faire en sorte que le Pharaon reconnaisse D.ieu. Ce n'est qu'alors qu'il permettrait au Juifs de sortir d'Égypte. Mais en réalité, ceci n'est pas non plus le but ultime des plaies. D.ieu en donne une autre explication à Moïse. Les plaies sont survenues pour que le peuple juif transmette à ses enfants et à ses petits-enfants ce qui s'est passé et que ceux-ci « sachent que Je suis D.ieu ». L'objectif des plaies était de changer notre perception de la vie pour que, à travers les générations, nous reconnaissions D.ieu et le sens de Ses enseignements. Pour le Pharaon de l'Égypte ancienne, les plaies eurent pour sens qu'il finisse par obéir à D.ieu et laisser partir le peuple juif. Pour nous, elles signifient que nous reconnaissons le pouvoir de D.ieu dans nos vies et adoptons donc la démarche juste, qui apportera au monde le bien et la guérison. ( par Tali Loewenthal )

## La liberté en cinq dimensions

Nos Sages évoquent le lien étroit qui existe entre l'individu et l'histoire du peuple juif que raconte la Torah. Les grands événements de l'esclavage en Égypte et l'Exode relatés dans notre paracha peuvent avoir lieu dans le monde intérieur de chaque homme ou femme d'aujourd'hui. Un exemple de cela est le récit des plaies, un thème central de la paracha de Vaéra. Lorsque nous lisons la Haggadah, à Pessa'h, nous en chantons la liste, versant une goutte de vin à l'évocation de chacune d'entre elles. Et puis la Haggadah rappelle une discussion à leur propos entre deux Sages de l'ancien temps : Rabbi Eliézer et Rabbi Akiva. Rabbi Eliézer affirme que chaque plaie consista en fait en quatre plaies. D'après Rabbi Akiva, ce n'était pas quatre, mais cinq. Assis à la table du Séder, lisant dans la Haggadah maculée de vin, nous nous hâtons vers la consommation de la matsa, des herbes amères et du repas. Mais que nous enseignent ces deux Sages aujourd'hui ? C'est ici que nous pouvons découvrir quelque chose sur la possibilité de quitter l'Égypte à un niveau personnel et

intérieur. La fonction des plaies dans l'histoire fut de briser le pouvoir maléfique de l'Égypte et du Pharaon, le tyran qui avait asservi le peuple juif. À l'intérieur de nous, les plaies sont les efforts que nous faisons pour nous libérer de notre propre situation de servitude. Par qui ou par quoi sommes-nous asservis ? Par nos propres désirs négatifs, par notre propre égoïsme. Et cet esclavage intérieur se compose de quatre niveaux, selon Rabbi Eliézer, ou de cinq, selon Rabbi Akiva. Comprendre ceci nous permet de mieux appliquer les « plaies » pour libérer notre moi intérieur. **Le premier niveau** se rencontre lorsque le penchant négatif a tellement de force à l'intérieur de nous qu'il peut nous obliger à faire quelque chose de répréhensible. C'est le niveau simple et ordinaire de la vie quotidienne, dans lequel nous luttons pour garder le contrôle de notre comportement.

**Le second niveau** d'esclavage, plus subtil, est celui où nous faisons ce qui est bien, tout en étant constamment préoccupés de ce que les autres vont penser de nous. Nous sommes pris au piège dans notre propre vision de la société.

**Le troisième niveau** est encore plus délicat. L'individu éprouve un sentiment de liberté et se pose au-dessus des opinions des autres. Cependant, il reste limité par son propre intellect et sa compréhension. Il demeure froid, sans passion. Contrastant avec un tel état, les enseignements du judaïsme exigent de nous d'être capables de dépasser cette limite : « Tu aimeras D.ieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. » Il est des situations qui exigent plus qu'une froide rationalité.

**Le quatrième niveau** est celui où l'homme peut dépasser la compréhension. Il agit dans le sacrifice de soi. Pour Rabbi Eliézer, c'est là le niveau le plus élevé que l'on peut atteindre. Mais Rabbi Akiva y voit encore un possible problème. On peut encore être piégé par la conscience de sa propre vertu : « Je me sacrifie ! Ne suis-je pas merveilleux ? » Pour Rabbi Akiva,

**le cinquième niveau de liberté** est atteint lorsqu'on s'est complètement libéré de son ego. On peut alors totalement se dévouer au service de D.ieu, apportant finalement la rédemption non pas seulement à soi-même, mais à la Création tout entière.

**CHABBAT CHALOM  
ISRAËL**



## NAHALOT - CE CHABBAT NOUS ÉLEVONS LA MÉMOIRE DE:

ISAAC BEN RACHEL Z"L	25 TEVETH - 25 JAN
MICHEL ELBAZ Z"L	25 TEVETH - 25 JAN
MIMOUN ELBAZ BEN YAMNA Z"L	25 TEVETH - 25 JAN
MESSOD SABAH Z"L	26 TEVETH - 26 JAN
ASSAYAG AIMEE Z"L	26 TEVETH - 26 JAN
DAVID MOSHE BEN LISA Z"L	28 TEVETH - 28 JAN
MEIR BEN MORDECHAI GUEDJ Z"L	29 TEVETH - 29 JAN
ELIYAHOU SONIGO Z"L	29 TEVETH - 29 JAN

## KIDDOUCH CHABBAT

Est offert par: La Communauté

## SÉOUDA CHÉLICHITE

- Est offerte par:
- 1- Mme Sylvia Derhy Abitbol pour la nahala de son frère David Moshé Ben Lisa Z"L.
  - 2- Mme Eliane Alloul Bittoun pour la nahala de son père Isaac Ben Rachel Z"L.
  - 3- Mme Angelica Torres-Elbaz pour la nahala de son époux Michel Elbaz Z"L.
  - 4- M. Aaron & Hanna Sonigo pour la nahala leur grand-père Eliyahou Sonigo Z"L.
  - 5- M. Simon Assayag pour la nahala de son père Aimée Assayag Z"L.

## Kollel Hékhhal Shalom

Dédié à la mémoire de Éliran Elbaz Z"L. et de Yaacov Saltiel Z"L.

Tous les matins - Rav Asseraf:

8h30 Chiour après Chahrit Midrach paracha

9h00 Chiour du Daf Hayomi

Tous les après-midis - Rav Asseraf

Cours d'Halakha une heure avant Minha TZURBA MERABANAN

Lundi soir cours des femmes à 19h30 Rav Asseraf

Cours des hommes: 20h00 Rav Bensimon

Mardi soir (cours mixte) à 19h30 Les rois d'Israël - Rav Asseraf

## Les Pyramides

La magie et l'astrologie n'étaient pas les seuls arts dans lesquels les égyptiens excellaient. L'Égypte ancienne, dont la Torah reconnaît la puissance, se distinguait par ses architectes, ses géomètres et ses techniciens qui avaient conçu ce qui était considéré dans l'Antiquité comme l'une des sept merveilles du monde : les pyramides de Guizéh et particulièrement la Grande Pyramide. Haute de 147 mètres, elle a nécessité 2.300.000 blocs de calcaire, empilés sur 203 couches; la longueur de chacun des quatre côtés de sa base est de 227 mètres, et bien que l'espace entre les pierres soit de 0.3 à 0.6 mm, et qu'elles ne soient pas assemblées au mortier, il est impossible d'y faire passer une carte postale ; la position géographique de ses quatre côtés indique exactement la direction des quatre points cardinaux. Les médecins de l'Égypte ancienne avaient pris en compte et utilisé une certaine énergie concentrée dans une pyramide construite à l'échelle précise, lorsqu'un côté est toujours orienté nord. A Los Angeles et à Sao Paulo, au Brésil et dans certains pays d'Europe, de tels monuments ont été construits aux fins d'apporter un soulagement aux migraines, aux maladies nerveuses, à l'hypertension ou à l'asthme, avec paraît-il des résultats étonnants. Il paraît même qu'une eau qui aurait passé sept jours dans la pyramide serait purifiée de ses bactéries, et qu'elle apporterait un rajeunissement à la peau, dont elle empêche la flétrissure, ainsi qu'aux plantes et aux fleurs. (Extrait du livre «Le Chant de la Vie»)

## Horaire des Offices - 2025 - 5785

### ◆ Vendredi 24 Janvier 2025 - 24 TÉVÉT 5785

Allumage des Bougies: 16h31

Minha Kabbala Chabbat suivie d'Arvit: 16h30

### ◆ CHABBAT 25 Janvier 2025 - 25 TÉVÉT 5785

Chahrit: 8h15 Min'ha: 16h10

Séouda Chélichite suivie d'Arvit

Fin de Chabbat 17h39 - Rabbenou Tam: 18h03

### ◆ Dimanche 26 Janvier 2025 - 26 TÉVÉT 5785

CHA'HARIT 7h30 MIN'HA: 16h40 suivie d'Arvit

### ◆ Horaire des offices de la semaine

CHA'HARIT MIN'HA

6h00 - 7h00 16h40 suivie d'Arvit

### ◆ Mercredi 29 Janvier 2025 - 29 TÉVÉT 5785

VEILLE DE ROCH HODESH SHÉVAT

INFORMATION: [www.hekhalshalom.com](http://www.hekhalshalom.com)

Communauté Sépharade Hékhhal Shalom,

Mikvé - Synagogue - Kollel - Salle des fêtes

825 Gratton, Ville Saint-Laurent, H4M 2G4,

Tél: 514 747-4530 - Fax: 514 747-5283 - Mikvé: 514 747-7707



Design et Graphisme: Roland Harari

T: (514) 591-2761, E: [teknovar@videotron.ca](mailto:teknovar@videotron.ca)

Ce Bulletin hebdomadaire est dédié à la mémoire de nos chers parents

Ovadia ben Merav Harari Z"L et Liliane Leah bat Rachel Cohen Z"L