

PARACHA LÉKH-LÉKHA

CHABBAT 1 NOVEMBRE 2025 - 10 HÉSHVAN 5786 Vol.13 No.06

Allumage des nérot: 17h24 - Fin de Chabbat: 18h28



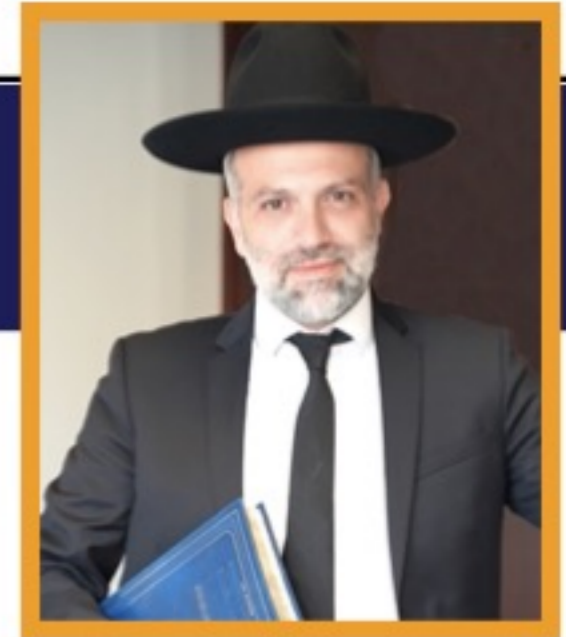
PARACHA LÉKH-LÉKHA En bref

L'alliance d'Avraham - Genèse 12, 1-17, 27

*D.ieu s'adresse à Avram et lui ordonne : « Va pour toi hors de ta terre, de ton pays natal et de la maison de ton père, vers la terre que Je te montrerai ». Là, dit-Il, « Je ferai de toi une grande nation » et « toutes les familles de la terre seront bénies par toi ». Avram et son épouse Sarai, accompagnés de leur neveu Loth, voyagent vers la terre de Canaan où Avram construit un autel pour D.ieu et continue de diffuser le message de l'existence d'un D.ieu unique. Une famine contraint le premier Juif à se rendre en Egypte. Les princes du Pharaon voyant la beauté de Sarai la conduisent au palais. Avram échappe à la mort car lui et Sarai se sont présentés comme frère et sœur. Mais une plaie frappe Pharaon et sa maison, l'empêchant de toucher à Sarai, ce qui le convainc de la rendre à Avram et de compenser ce dernier par de l'or, de l'argent et du bétail. A leur retour en Canaan, Loth se sépare d'Avram et s'installe dans la cité corrompue de Sodome. Il est fait captif lorsque les puissantes armées de Kedarlaomer et ses trois alliés conquièrent les cinq cités de la vallée de Sodome. Avram arme alors une troupe et part à la poursuite de ces derniers qu'il défait, libérant Loth. Il est alors béni par Malki-Tsedek, roi de Chalem (Jérusalem). D.ieu conclut avec Avram « l'Alliance entre les Morceaux », lors de laquelle l'exil (la Galouth) et la persécution du peuple d'Israël sont annoncés, et, en même temps, la Terre Sainte lui est donnée en héritage éternel. Toujours*



## Rabbin Jérémie Asséraf



sans enfants dix ans après leur arrivée en terre de Canaan, Saraï enjoint son mari, d'épouser Hagar sa servante. Celle-ci tombe bientôt enceinte et « sa maîtresse devint méprisante à ses yeux ». Saraï la traite alors durement et Hagar s'enfuit. Un ange la convainc de retourner auprès de sa maîtresse et lui annonce que son fils sera le père d'une nation particulièrement nombreuse : Ismaël naît alors qu'Avram est âgé de 86 ans. Treize années plus tard, D.ieu change le nom d'Avram en Avraham (« père d'une multitude ») et celui de Saraï en Sarah (« princesse ») et leur promet la naissance d'un fils. De cet enfant, qu'ils appelleront Isaac (« il rira »), descendra la grande nation avec laquelle sera maintenue l'alliance. D.ieu ordonne à Avraham de se circoncire, lui et ses descendants en « signe de l'alliance entre Moi et vous ».

### HAFTARAH LÉKH-LÉKHA

En bref Isaïe 40:27 – 41:16

La Haftarah de cette semaine poursuit le thème de la présence manifeste d'Hashem dans la nature et de notre élection en tant que peuple élu. Les premiers versets, tirés de la fin du chapitre 40 d'Isaïe, attribuent directement la force et le succès à la foi en Hashem : « Mais ceux qui mettent leur espérance en Hashem renouvellent leur vigueur... ils courent sans se fatiguer... » (40:31). L'éternité d'Hashem par rapport à toutes les générations est établie : « Je suis le premier, et jusqu'aux derniers, je suis le même. » (41:4) Il est donc logique de lui faire confiance . Cette prise de conscience fait écho à la quête de compréhension d'Abraham. La cohérence et l'ordre inhérents à la nature se sont révélés à Abraham comme une preuve absolue de l'existence d'un Créateur qui prend soin de ses créations. « Il dit du ciment : « C'est bon », et il le consolida avec des clous afin qu'il ne bouge pas. » (41:7)

Avec la conviction d'une vérité absolue, Abraham se tourne vers Dieu comme un véritable serviteur. En retour , Dieu lui accorde la distinction unique de « celui qui m'a aimé ». Dans tout le Tanakh, seul Abraham est désigné ainsi. Aimer Dieu signifie lui faire confiance , et Abraham lui faisait une confiance absolue. En récompense de sa dévotion, Dieu promet de protéger ses enfants des attaques des autres nations. En remettant les choses en perspective, nous réalisons que la grandeur et les louanges de notre nation ne sont qu'un reflet de la grandeur d'Hashem. (41:16)

### NOTRE PREMIER PATRIARCHE-AVRAHAM

Notre Paracha nous introduit la personnalité de notre premier Patriarche, Avraham, la haute et noble personnalité qui va constituer dorénavant, pendant plusieurs semaines consécutives, le sujet des récits de la Torah. La Paracha évoque notamment les déplacements d'Avraham Avinou en Erets Canaan. Alors qu'il venait d'arriver en terre de Cannân, Abraham fut exposé à la famine, « Or il y eut une famine dans tout le pays... ». (Berechit 12, 10) Nous voyons d'un seul coup Abraham partir en Erets Israël sous l'ordre de D.ieu dans une totale confiance, mais une fois arrivé là-bas, il découvre un pays dévasté par la famine. Un homme normal aurait ici douté du fondement de sa foi, comme ce fut le cas pour Noé face au déluge. Mais là encore Abraham a confiance en la parole divine, il sait la différencier de celle d'un homme, susceptible d'être contredite. C'est pourquoi, il ne pose pas de questions superflues, il ne se rebelle pas contre les éléments de la nature



CE BULLETIN EST DÉDIÉ À LA MÉMOIRE DE NOTRE CHER ET REGRETTÉ  
 HAZANE MAKHLOUF BEN MÉSSODI Z"l. ET A ÉTÉ COMMENDITÉ PAR  
 1- M. MARC ELBAZ À LA MÉMOIRE DE ÉLIRAN ELBAZ Z"l. ET DE YAACOV SALTIEL Z"l. .  
 2- MME NINETTE ELBAZ POUR LA NAHALA DE SA MÈRE HASIBA ZAFRANI BAT HANINA Z"l.  
 VEUILLEZ CONTACTER LE BUREAU AU (514) 747-4530 POUR LA COMMANDITE DE CE BULLETIN



et l'enchaînement des conditions naturelles

## LE ROI ET LE MAUVAIS PENCHANT

Le roi de Sodome dit à Avram: «Donne-moi les âmes, et le butin, garde le pour toi». (Béréshit 14,21) De même, on doit s'adresser à son Yétser Ha-Ra (mauvais penchant) et à toutes les mauvaises forces qui l'accompagnent en ces termes: « Donne-moi l'âme, la spiritualité, et prends les biens, la matérialité »! Il peut arriver que pour éviter de commettre une faute, nous soyons contraints de déboursier une certaine somme d'argent. Commence alors une lutte intérieure où l'on doit adopter une position claire vis-à-vis de son Yétser Ha-Ra en lui disant: «prends le matériel»! En effet, le Choul'han Âroukh affirme qu'il n'existe que trois péchés particulièrement graves que l'on doit éviter de commettre, même au prix de sa vie. On peut donc logiquement en déduire que pour toutes les autres fautes, il est possible de les enfreindre si la vie est directement menacée. Il n'en demeure pas moins que nous devons envisager la perte de notre fortune afin de ne pas enfreindre un seul commandement de la Torah, comme il est dit: « tu aimeras le Seigneur ton D-ieu..., de tout ton argent».

## RACHI : UNE PRÉCISION

« Et Il [Hachem] le fit sortir dehors et dit: "Regarde, en direction du Ciel, et compte les étoiles, si tu peux les compter!" Et Il lui dit: "Ainsi sera ta descendance!" » (Beréshit, 15:5) Rachi explique, sur les mots « Et Il le fit sortir dehors »: Selon le sens simple, Il le fit sortir de sa tente vers l'extérieur pour voir les étoiles... Autre explication, Il le fit sortir de ce monde et l'emmena au-dessus des étoiles, c'est le sens du terme « habata » – regarder vers le bas. Avraham Avinou se montra soucieux de n'avoir pas de descendant qui pourrait poursuivre sa tâche consistant à répandre le nom d'Hachem dans le monde. D-ieu le rassura en lui promettant que sa progéniture serait aussi nombreuse que les étoiles. Rachi précise que les mots « Il le fit sortir dehors » semblent superflus – de quelle sortie parle-t-on? Tout d'abord, Rachi affirme qu'Hachem le fit simplement sortir de sa tente pour observer les étoiles. Puis il continue et propose une seconde interprétation; Hachem fit sortir Avraham de ce monde pour lui montrer les étoiles. Rachi met l'accent sur le fait

qu'Avraham était au-dessus des étoiles et Hachem lui demanda de les regarder en baissant les yeux.

## LOTH SE SÉPARA D'AVRAHAM

« Loth choisit toute la plaine du Jourdain, et se dirigea du côté oriental - mikédèm; et ils se séparèrent l'un de l'autre ». La paracha nous enseigne comment Loth se sépara d'Avraham Avinou. Rachi cite le Midrach qui explique ainsi: il s'est éloigné de Celui qui fut antérieur - kadmon - au monde en disant: « je ne veux ni d'Avraham ni de son Dieu ». Le Rav Yékhezkel Lévinsteïn s'interroge comment un homme qui resta tant de temps au contact d'Avraham et de Sarah, qui servirent Hachem de tout leur cœur, qui firent découvrir aux idolâtres Son existence, comment un tel homme put descendre à un niveau tellement bas, à tel point qu'il renia D-ieu? Où passa la crainte du Ciel qu'il a reçu de son maître? Le Rav explique que Loth avaient de mauvais traits de caractères ancrés au plus profond de lui, et il était soumis à ses désirs de profit dans ce monde-ci. Ainsi, tant qu'il était proche d'Avraham Avinou, Loth avait honte de céder à ses tentations, mais ne cherchait pas pour autant à se corriger. Dès qu'il quitta Avraham, ses désirs prirent le dessus et sa vraie nature fut dévoilée!

## LA MITSVA DE BRIT-MILA

C'est dans la paracha Lekh Lekha que nous trouvons la première mention de la mitsva de Brit Mila, comme il est dit: «Voici Mon alliance dont vous avez la garde entre vous et Moi, et entre tes descendants après toi: circoncire pour vous chaque mâle ». (Béréshit 17, 10) L'affirmation de cette injonction est ensuite réitérée dans le Séfer Vayikra dans la paracha de Tazriâ, quand il est dit: « Et le huitième jour, on circonci son excroissance (ôrlato) ». (Vayikra 12, 3). Or, l'acte qui consiste à retirer le prépuce, cette écorce qui recouvre l'organe génital masculin (ôrla) conformément à la loi, a pour conséquence d'amener l'homme juif à une certaine perfection, en particulier à générer en lui un nouveau rapport à ses pulsions corporelles. Mais de manière plus radicale encore, à l'instar du Chabbat, dénommé lui aussi « Ot Brit » - littéralement « le signe de l'alliance » (Chémot 31, 13), la Brit Mila a pour but d'inscrire l'existence de l'homme juif sous le sceau d'une indéfectible transcendance



## NAHALOT - CE CHABBAT NOUS ÉLEVONS LA MÉMOIRE DE:

EPH BODOK Z"l	11 HESHVAN -02 NOV
HASIBA ZAFRANI BAT HANINA Z"l	12 HESHVAN- 03 NOV

## KIDDOUCH CHABBAT

Est offert par: La Communauté

## SÉOUDA CHÉLICHITE

Est offerte par: La Communauté

**15.** Ton prochain est ton reflet. Si ton visage est propre, telle sera l'image que tu recevras en retour. Mais si tu vois une tâche sur ton prochain, c'est en fait ta propre imperfection que tu aperçois : on te montre d'En-Haut ce que tu dois corriger en toi-même. **16.** Nos Sages ont dit que « la médisance tue trois personnes » : celui au sujet duquel on médite, celui qui médite et celui qui écoute. Il s'agit d'une mort spirituelle, ce qui est plus grave encore qu'un meurtre matériel. **17.** L'innocente simplicité du Juif simple touche à l'essence de D.ieu, qui est d'absolue simplicité. **18.** L'attachement à D.ieu est la clé qui ouvre tous les verrous. Chaque Juif, même le plus simple, a la capacité de s'attacher aux mots de la Torah et de la prière, atteignant ainsi les plus hauts degrés d'unité avec D.ieu. **19.** La foi simple et pure d'un Juif ou d'une Juive qui s'exprime dans leur récitation des Psaumes est le plus haut degré d'attachement à D.ieu. Cela suscite la miséricorde divine et procure le secours à celui ou celle qui récite ces saintes paroles dans un esprit d'unité avec D.ieu.



## LA LUMIÈRE SPIRITUELLE DE CHABBAT

Les bougies de Chabbat diffusent une lumière spirituelle dans notre foyer. Celle-ci reflète l'âme Divine et la lumière du Monde Futur. C'est cette lumière spirituelle qui nous permet, un jour par semaine, de créer un havre de paix préservé des soucis quotidiens de la semaine. Il est intéressant de noter que la valeur numérique (guématria) de "or", lumière, est la même que celle de "raz", secret. La lumière symbolisée par les bougies de Chabbat est un secret profond de la Création. Le jour de Chabbat, le monde « brille » étant donné que la lumière intérieure de chaque chose est perçue plus aisément. Le monde entier est rattaché et lié à la sainteté. Le Chabbat, la lumière intérieure de chaque chose est dévoilée et la seule condition pour la voir est d'avoir la volonté de recevoir cette lumière. Une bougie allumée sert de métaphore à l'âme d'une personne. L'âme d'une personne est la bougie de D.ieu, qui promène ses lueurs dans les replis du cœur.

### APHORISMES DE NOS SAGES

**14.** Il est écrit « Car vous (le peuple d'Israël) serez une terre désirable, parole de D.ieu » (Malakhi 3, 12). De même que les plus grands explorateurs n'arriveront jamais au bout de la découverte des immenses ressources que D.ieu a placées dans la terre, personne ne peut découvrir l'étendue des trésors enfouis à l'intérieur d'un Juif, la « terre désirable » de D.ieu.

### HORAIRE DES OFFICES 2025 - 5786

- ◆ **VENDREDI 31 OCTOBRE 2025 - 9 HÉSHVAN 5786**  
ALLUMAGE DES BOUGIES: 17h24  
MINHA KABBALA CHABBAT SUIVIE D'ARVIT 17h25
- ◆ **CHABBA 1 NOVEMBRE 2025 - 10 HÉSHVAN 5786**  
CHAHRIT: 8h15 - MIN'HA DE CHABBAT À 17h00 - SÉOUDA SHLISHIT  
FIN DE CHABBAT 18h28 - RABBENOU TAM 18h52
- ◆ **DIMANCHE 2 NOVEMBRE 2025 - 11 HÉSHVAN 5786**  
CHA'HARIT 7h30 - MIN'HA 16h15 SUIVI DE ARVIT
- ◆ **HORAIRE DES OFFICES DE LA SEMAINE**  
CHA'HARIT 6h00 - 7h00 - MIN'HA 16h15 SUIVI DE ARVIT

